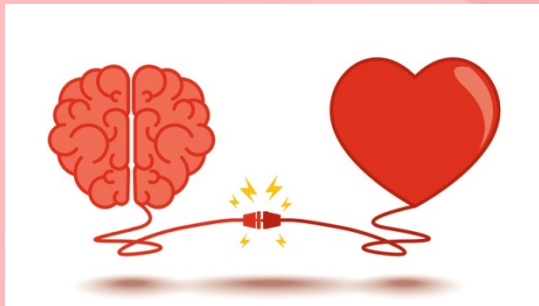
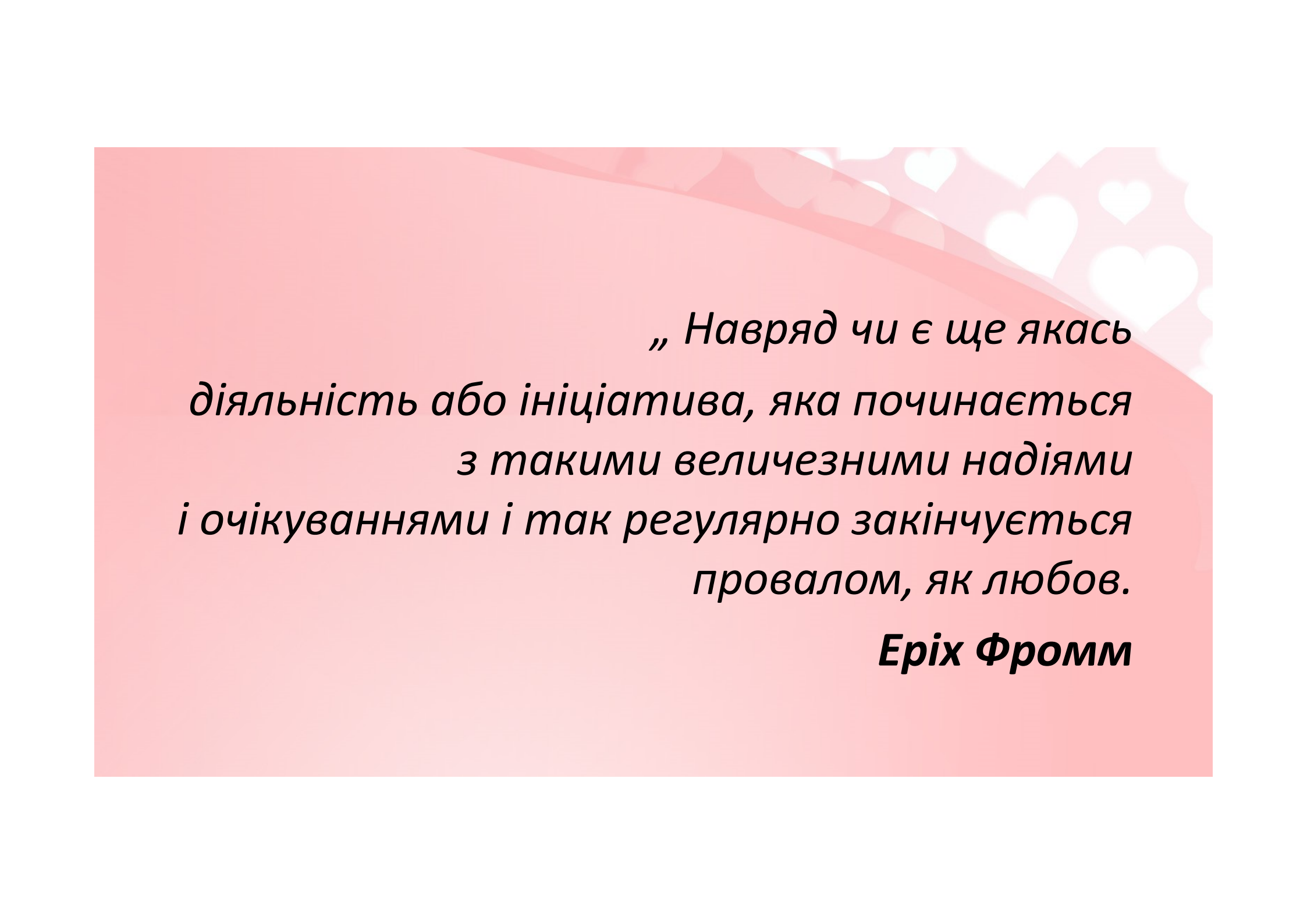


Любов як психологічний феномен



к.психол.н., доцент
кафедри психології Н.О. Мосол



„ Навряд чи є ще якась діяльність або ініціатива, яка починається з такими величезними надіями і очікуваннями і так регулярно закінчується провалом, як любов.

Еріх Фромм

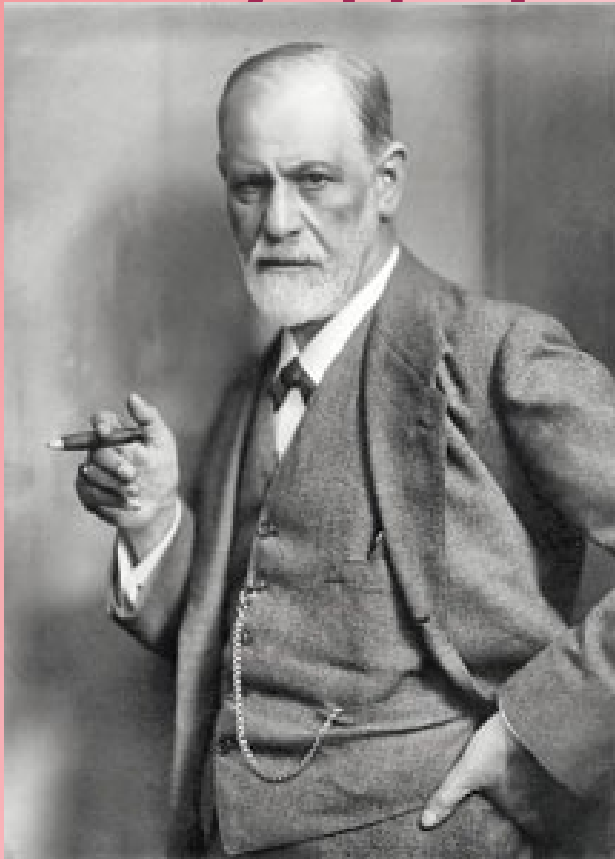
*„Любити іншого, можливо,
найважче на світі, вся інша робота в
нашому житті — лише приготування
до цього.“*

Райнер Марія Рільке

Підходи до вивчення любові

- Біологізаторські теорії
- Біхевіоризм
- Психодинамічний підхід
- Гештальт-терапія
- Когнітивний підхід
- Гуманістичний підхід
- Соціально-психологічний підхід

Зігмунд Фройд. Танатос та Ерос



- **«подвійний вибір об'єкту»**
 1. на рівні абстрактних, інфантильних уявлень,
 2. пізніше у контексті побудови реальних міжособистісних стосунків
- **дослідження комплексів Едіпу й Електри**

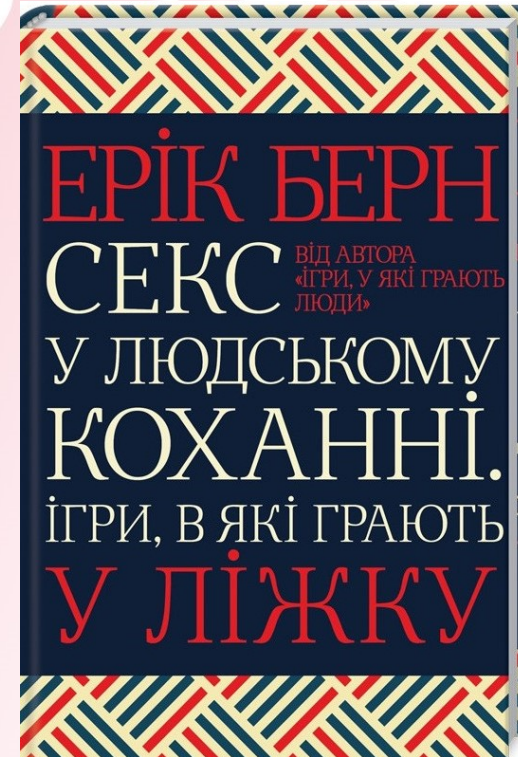
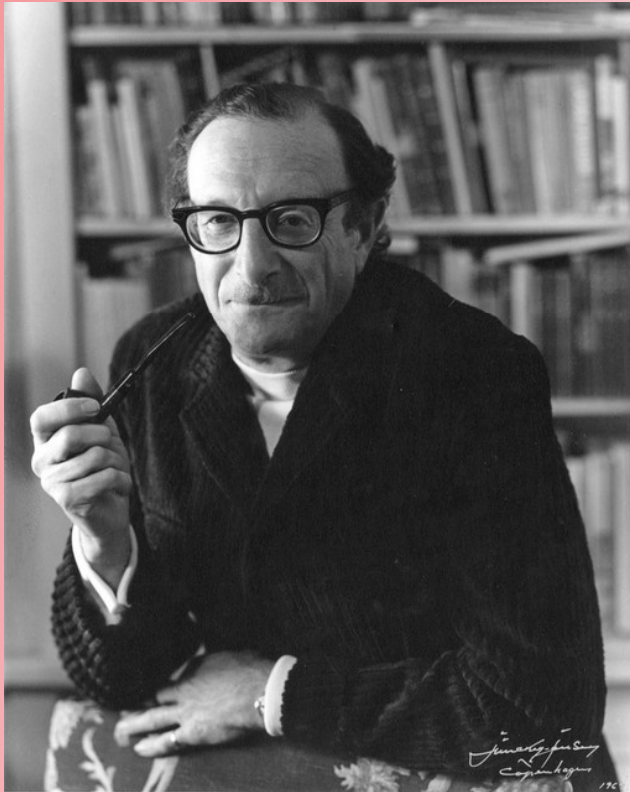
Карен Хорні



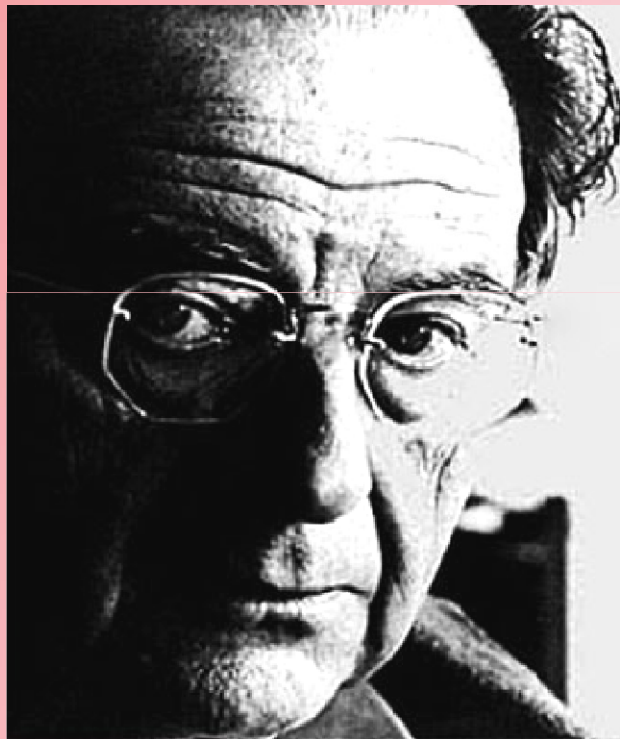
Що таке любов сказати
дуже важко, простіше
визначити що не є любов'ю

- Невротична любов
- Альтруїстична любов
- Ненадійність,
невірність

Ерік Берн



Еріх Фромм



**Якщо я люблю іншу
людину, я відчуваю
єдність з нею, але з такою,
якою вона є, а не такою, як
би мені хотілося.**

Еріх Фромм



Е. Фромм. “Мистецтво любові”

Компоненти любові:

- давання
- турбота
- повага
- відповідальність
- знання

Види любові:

- Братська любов
- Материнська любов
- Еротична любов
- Любов до себе
- Любов до Бога

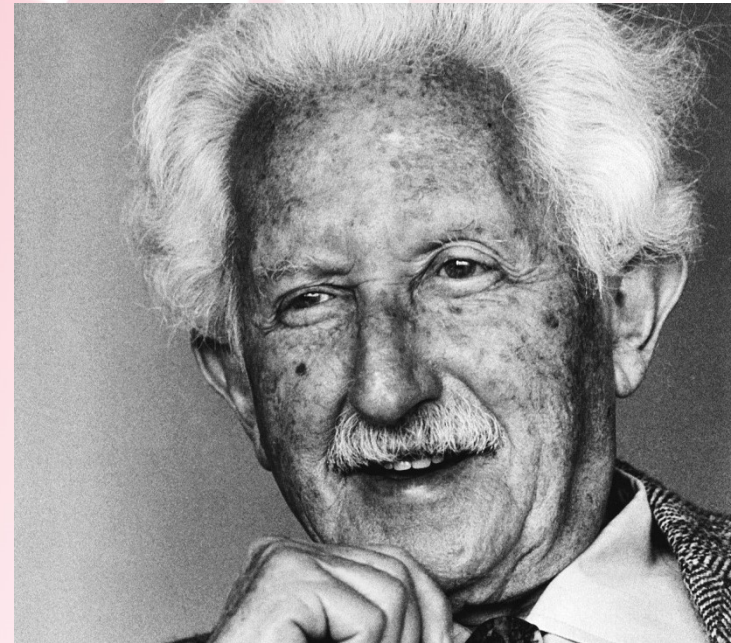
Зріла та незріла любов

"Незріла любов говорить: « Я люблю тебе, тому що ти мені потрібен».

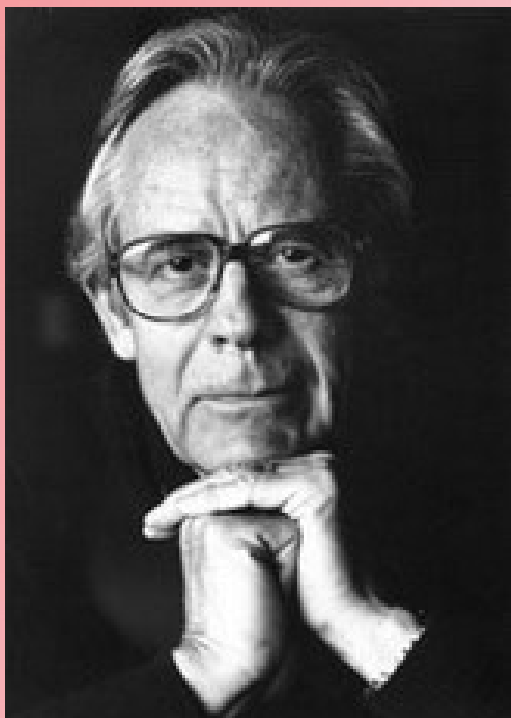
Зріла любов говорить: «Ти мені потрібен, тому що я люблю тебе». "

Ерік Еріксон

Від еротичної любові до
інкорпорації її в
піклування -
перетворення любові,
отриманої на
доюнацькому етапі
життя, в турботу, що
віддається іншим в
зрілому віці



Теорія любові Ролло Мея



**"Любовь, как
правило, путают с
зависимостью;**

**но по сути, вы
можете любить
только
пропорционально
своей способности к
независимости."**

Теорія любові Ролло Мея

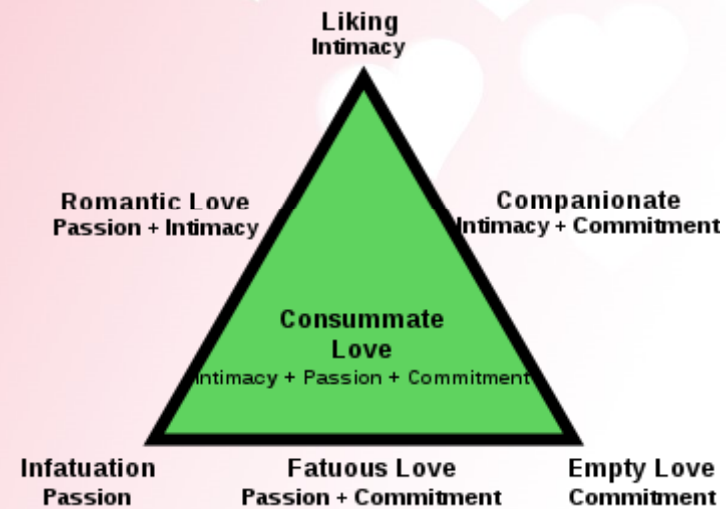
На Заході традиційно виділяють 4 типи любові:

- **Секс**, пристрасть, похоть, лібідо;
- **Ерос**, любов як прагнення до відтворення або творчості – вищим формам буття і відносин;
- **Філія**, або дружба, братська любов;
- **Агапе**, турбота про благо іншої людини, прототипом якої є Божа любов до людини.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ: НАШ ШИЗОИДНЫЙ МИР	5
Проблема как пророчество.....	11
Художник и невротик.....	14
Невротик как пророк.....	18
Возникновение апатии.....	22
Часть I. ЛЮБОВЬ	31
ПАРАДОКСЫ ЛЮБВИ И СЕКСА	32
Страсти вокруг секса.....	33
Спасение — в технике!.....	39
Новые пуритане.....	41
Фрейд и пуританство.....	46
Мотивация.....	51
Бунт против секса.....	59
ЭРОС В ПРОТИВОБОРСТВЕ С СЕКСОМ	65
Мечь угнетенного эроса.....	66
Что есть эрос?.....	75
Эрос по Платону.....	81
Фрейд и Эрос.....	86
Единство Эроса: случай из практики.....	95
Симптомы недомогания Эроса.....	102
ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ	107
Любовь как предчувствие смерти.....	108

Теорія кохання Роберта Стернберга



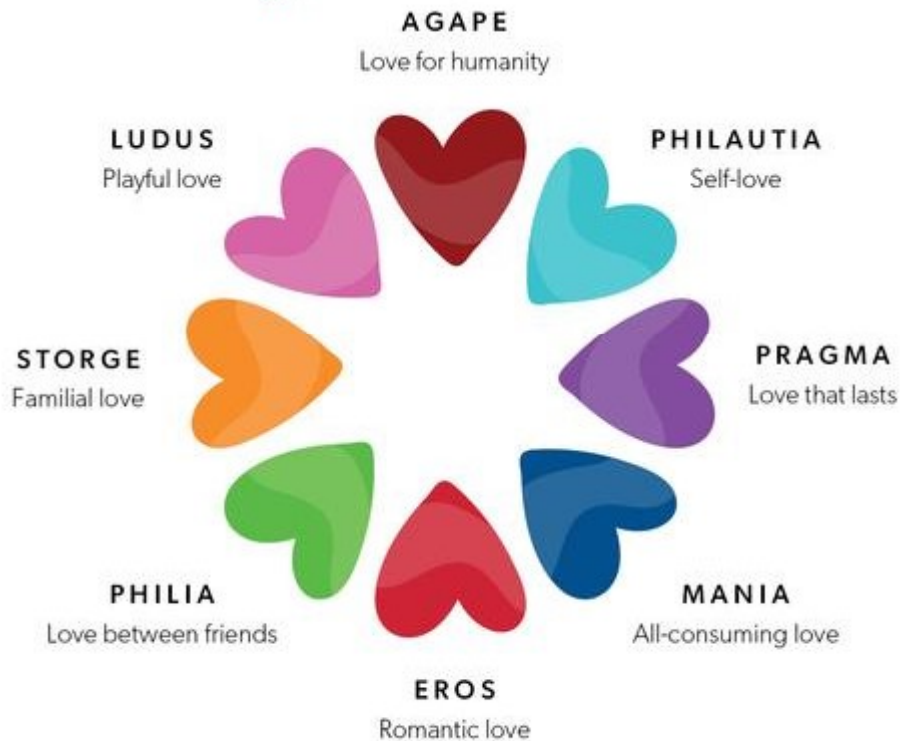
Трикутна теорія кохання Р.Стернберга

Компоненти любові:

- Інтимність
- Пристрасть
- Відповідальність



Види любові



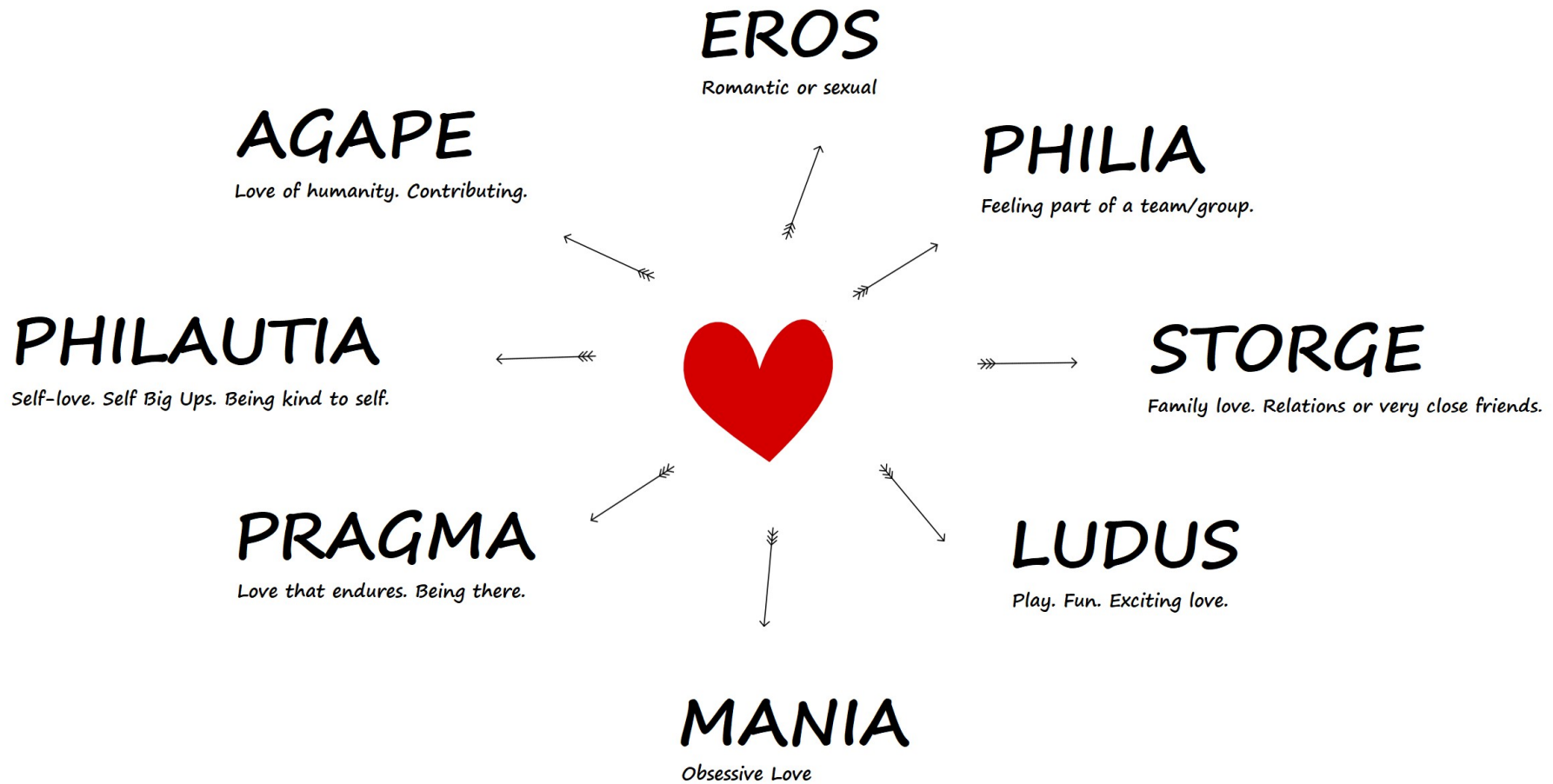
- Еротична любов
- Любов до ближнього
- Любов до людини
- Любов до Батьківщини
- Любов до природи
- Любов до істини
- Любов до свободи
- Любов до гри
- Згубна пристрасть

Джон Алан Лі

«Кольори любові: Дослідження способів любити»

- Ерос
- Людус
- Сторге
- Прагма
- Манія
- Агапе

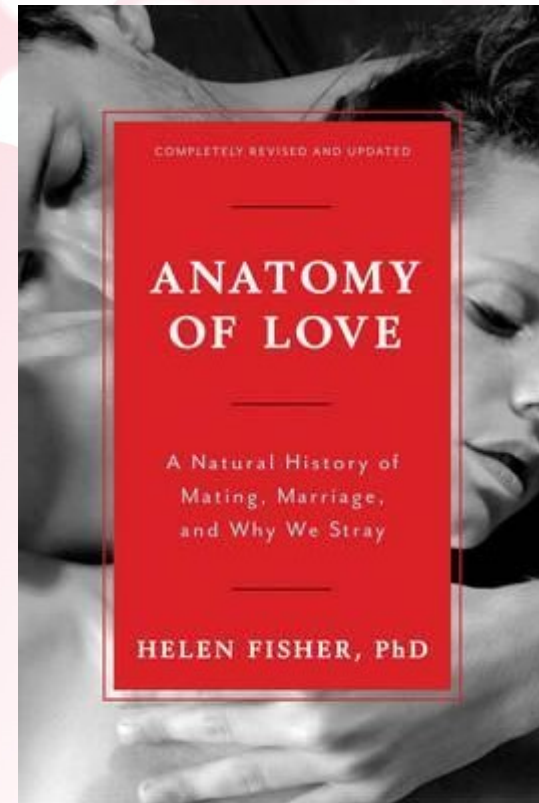






Гелен Фішер

- Kinsey Institute, Indiana University
- Інститут Кінсі з досліджень сексу, статі та репродукції
- Нейробіологія любові



Джон Готтман

The Gottman Institute

A RESEARCH-BASED APPROACH TO
RELATIONSHIPS



Любов - це

- https://www.ted.com/talks/brad_troeger_what_is_love#t-22734

Love is...



Інформаційні джерела

- <http://psylib.org.ua/books/meyro01/index.htm>
- http://loveread.ec/read_book.php?id=49432&p=1
- <https://www.dreamworktheatre.com/depth-psychology-of-love-course-sneak-peak>
- <https://helenfisher.com/>
- <https://www.gottman.com/>
- [https://www.ted.com/talks/brad troeger what is love#t-5488](https://www.ted.com/talks/brad_troeger_what_is_love#t-5488)

TED лекції Хелен Фішер

Технології не змінили кохання

https://www.ted.com/talks/helen_fisher_technology_hasn_t_changed_love_here_s_why

Мозок закоханих

https://www.ted.com/talks/helen_fisher_the_brain_in_love

Чому ми любимо, чому ми зраджуємо

https://www.ted.com/talks/helen_fisher_why_we_love_why_we_cheat