**ПИТАННЯ ДО ЗАЛІКУ**

1. Сформулюйте поняття про гостру та хронічну фізичну перенапругу.

2. Наведіть причини виникнення передпатологічних станів, захворювань і

ушкоджень під час занять фізичною культурою та спортом.

3. Дайте визначення поняття «раптова смерть під час занять фізичною

культурою та спортом», опишіть причини, патофізіологічні механізми та

способи запобігання раптової смерті під час занять фізичною культурою

та спортом.

4. Причини виникнення та невідкладна допомога при печінково-больовому

синдромі під час занять фізичною культурою та спортом.

5. Причини виникнення та невідкладна допомога при гравітаційному шоці

під час занять фізичною культурою та спортом.

6. Причини виникнення та невідкладна допомога при гіпоглікемічному стані

під час занять фізичною культурою та спортом.

7. Перетренованість, причини виникнення, стадії перетренованості.

138

8. Порушення ритму серця, які виникають під час занять фізичною

культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та способи

запобігання.

9. Гіпер- і гіпотонічні стани, які виникають під час занять фізичною

культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та способи

запобігання.

10.Метаболічна кардіоміопатія внаслідок хронічного фізичного

перенапруження, клінічна картина, стадії перебігу, лікування та

профілактика.

11.Дайте визначення “фізіологічного” та “патологічного” спортивного серця.

12.Хронічні ураження та перенапруження опорно-рухового апарату, які

виникають під час занять фізичною культурою та спортом: причини,

патофізіологічні механізми та способи запобігання.

13.Захворювання й ураження нервової системи, які виникають під час занять

фізичною культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та

способи запобігання.

14.Захворювання вуха, горла, носа, які виникають під час занять фізичною

культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та способи

запобігання.

15.Захворювання органів травлення, які виникають під час занять фізичною

культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та способи

запобігання.

16.Захворювання сечових органів, які виникають під час занять фізичною

культурою та спортом: причини, патофізіологічні механізми та способи

запобігання.

17.Захворювання і порушення ендокринної системи, які виникають під час

занять фізичною культурою та спортом: причини, патофізіологічні

механізми та способи запобігання

18. .Поняття про гостре і хронічне фізичне перенапруження

у спортсменів

19.Сучасне уявлення про метаболічну кардіоміопатію внаслідок

хронічного фізичного перенапруження у спортсменів

20.Методики дослідження спортсменів з метою діагностики

метаболічної кардіоміопатії у спортсменів

21.Граничні та патологічні стани у спортсменів високого класу під

впливом крайніх фізичних навантажень та їх діагностика

22.Фармакологічне забезпечення спорту вищих досягнень

23.Гострі патологічні стани: печінково-больовий синдром, гравітаційний

шок, гіпоглікемічний стан, причини їх виникнення, невідкладна допомога

24. Гіпертрофічна кардіоміопатія

25.Ризик раптової смерті в спортІ

26. Серцево-судинна система. Оцінка шляхом: анамнез, огляд (соматоскопія).

27. Функціональні характеристики серцево-судинної системи: ЧСС, аритмії (бради-, тахіаритмії, миготлива, блокади), АТ (гіпо-, гіпертонія), САТ, ОЦК, Проба Лєтунова. Гарвардський степ-тест, Тест PWC170. ЕКГ, УЗ дослідження серця, КТ и МРТ.