1. Що є основною функцією задоволення в психічному житті людини?

a) Сприяння лише емоційній стабільності

b) Регулювання емоцій, підтримка мотивації та задоволення потреб

c) Сприяння тільки фізіологічному комфорту

2. Які форми задоволення розглядаються в позитивній психології?

a) Тільки фізіологічне задоволення

b) Емоційне, когнітивне та фізіологічне задоволення

c) Лише соціальне задоволення

3. Як зв'язано задоволення з потребами в позитивній психології?

a) Задоволення та потреби – різні психічні конструкції

b) Потреби є лише передумовою для задоволення

c) Задоволення є результатом задоволення потреб

4. Які наслідки може мати відсутність задоволення потреби в соціальних відносинах?

a) Лише тимчасове погіршення настрою

b) Спад самооцінки, почуття відокремленості та можливість розвитку психічних розладів

c) Тільки зменшення соціальної активності

5. Як визначається "потребовий дефіцит" в теорії позитивної психології?

a) Неможливість задоволення потреб усіма способами

b) Необхідність задоволення конкретних потреб для підтримки психічного благополуччя

c) Зменшення кількості потреб з віком

6. Які аспекти емоційної сфери людини пов'язані із задоволенням в теорії позитивної психології?

a) Лише емоційний вибух без зв'язку з психічним станом

b) Позитивні емоції, які виникають у результаті задоволення потреб та досягнень

c) Тільки негативні емоції, що супроводжують невдачі

7. Які теорії вивчають взаємозв'язок між задоволенням та психічним благополуччям?

a) Тільки теорії розвитку

b) Теорії потреб, теорії самореалізації та теорії задоволення

c) Лише теорії стимуляції мозку

8. Які експерименти в межах вивчення задоволення можуть бути проведені в лабораторних умовах?

a) Лише експерименти з вивчення реакції на стрес

b) Експерименти із застосуванням психологічних тестів, методів візуалізації та фізіологічних вимірювань

c) Тільки експерименти з медитації

9. Які види духовного задоволення розглядаються в позитивній психології?

a) Лише естетичне задоволення

b) Релігійне, естетичне та етичне задоволення

c) Тільки соціальне задоволення

10. Як духовне задоволення може впливати на психічне благополуччя?

a) Лише тимчасове підвищення настрою

b) Сприяє формуванню життєвої гармонії, підвищує рівень самоприйняття та психологічної стійкості

c) Тільки зменшення рівня тривоги

11. Як вивчається феномен медитації в контексті позитивної психології?

a) Лише шляхом аналізу зовнішніх виявів медитації

b) Застосуванням психометричних тестів, вимірюванням фізіологічних показників та вивченням психічних ефектів

c) Тільки за допомогою аналізу текстів духовних писань

12. Які можуть бути наслідки регулярної медитаційної практики для емоційної сфери людини?

a) Зменшення лише негативних емоцій

b) Покращення контролю над емоціями, зниження рівня стресу та підвищення рівня позитивних емоцій

c) Лише тимчасове поліпшення настрою

13. Як духовне задоволення може впливати на соціальні відносини людини?

a) Зменшення соціальної активності

b) Сприяння розвитку соціальної емпатії та позитивного спілкування

c) Лише збільшення соціального статусу

14. Як духовне задоволення може впливати на когнітивні функції людини?

a) Зменшення інтелектуальних здібностей

b) Підвищення рівня уваги, пам'яті та когнітивних функцій

c) Лише тимчасова активізація творчого мислення

15. Які теорії можуть використовуватися для пояснення впливу духовного задоволення на психічне благополуччя?

a) Тільки теорії розвитку

b) Теорії самореалізації, теорії екзистенціалізму та теорії психосоціального розвитку

c) Лише теорії стимуляції мозку