

## КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

### Поточні контрольні заходи:

Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться в письмовій та усній формах.

У процесі **поточного контролю** викладачем використовуються такі **критерії оцінки**:

| Види контрольного заходу  | Результат   | Кількість балів |
|---|---|-----------------|
| Підготовка завдання до лекції і самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни.<br>Терміни виконання - в межах підготовки до практичних занять | Конспектування лекційного матеріалу і питань, які винесені на самостійну роботу з подальшим обговоренням на лабораторних заняттях | 0 - 2           |
|   | Самостійне проходження тесту  | 0-5             |
| <b>Усього</b>   |   | <b>0 - 7</b>    |
| Підготовка завдання до практичного заняття.<br>Терміни виконання - в межах підготовки до практичних занять  | Виконання практичного завдання до практичного заняття   | 0 - 3           |
|   | Захист практичного завдання з відповідями на питання для контролю   | 0 - 2           |
| <b>Усього</b>   |   | <b>0 - 5</b>    |

Максимально за усі види контрольних заходів студент може отримати 60 балів.

### Підсумкові контрольні заходи:

**Підсумковий контроль** – залік, передбачає:

– виконання індивідуального завданням;

– усна відповідь на питання до заліку, яка складається з двох теоретичних питань за основними положеннями навчального курсу і одного практичного завдання. У разі дистанційного навчання підсумковий контроль знань передбачає підсумкове тестування.

| Види контрольного заходу   | Результат   | Кількість балів за 1 захід |
|--|---|----------------------------|
| <b>Індивідуальне завдання</b>  | Правильно сформульовані умови завдання з того чи іншого виду рухової активності, чи показників фізичного стану школярів | 5                          |
|  | Правильно проведенні розрахунки   | 10                         |
|  | Знання дослідженого матеріалу. Здатність самостійно формулювати та обґрунтовувати отримані результати.                  | 5                          |
| <b>Усього</b>  |   | <b>20</b>                  |
| Усна відповідь на питання до заліку, яка складається з двох теоретичних питань за основними положеннями навчального курсу і одного практичного завдання. У разі дистанційного навчання | Надання правильної і повної відповіді на теоретичне питання 1   | <b>6</b>                   |
|  | Надання правильної і повної відповіді на теоретичне питання 2   | <b>6</b>                   |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| підсумковий контроль знань передбачає підсумкове тестування. | Виконання практичного завдання з обранням правильного алгоритму рішення та формулювання правильного і повного висновку | <b>8</b>  |
| <b>Усього</b>  |  | <b>20</b> |
| <b>Загалом</b>   |  | <b>40</b> |

**Максимально за усіма видами поточного контролю студенти можуть отримати:**

| № | Види контрольного заходу  | Кількість контрольних заходів | Кількість балів за 1 захід | Усього балів |
|---|---|-------------------------------|----------------------------|--------------|
| 1 | Виконання теоретичного завдання до лекції 1, 2, 3, 5 (Конспектування лекції і виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни)   | 4                             | 1                          | 4            |
| 2 | Виконання теоретичного завдання до лекції 4, 6, 7 (Конспектування лекції і виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни)  | 3                             | 2                          | 6            |
| 3 | Виконання практичного завдання до практичного заняття. Виконання завдання самостійної роботи: надання відповідей на питання для контролю  | 8                             | 5                          | 40           |
| 4 | Самостійне проходження тесту за матеріалом Розділу 1 у системі електронного забезпечення навчання ЗНУ (за умови виконання тесту не менше ніж на 85 %. Кількість спроб не більше 2-х. Час проходження тестування 50 хвилин на 10 тестів середнього рівня складності) | 1                             | 5                          | 5            |
| 5 | Самостійне проходження тесту за матеріалом Розділу 2 у системі електронного забезпечення навчання ЗНУ (за умови виконання тесту не менше ніж на 85 %. Кількість спроб не більше 2-х. Час проходження тестування 50 хвилин на 10 тестів середнього рівня складності) | 1                             | 5                          | 5            |
|   | <b>Усього</b>   | 17                            |                            | 60           |
| 6 | <b>Індивідуальне завдання</b>   | 1                             | 20                         | 20           |
|   | <b>Залік</b> проводиться в усній формі за вивченим матеріалом. Два питання теоретичного напрямку і одне практичного напрямку. Форма : залікове завдання.<br>У разі дистанційного навчання залік проводиться у вигляді підсумкового тестування з 30 питань.          | 1                             | 20                         | 20           |
|   | <b>Усього</b>   | <b>19</b>                     |                            | <b>100</b>   |

**Розподіл балів, які отримують студенти**

| Поточний контроль знань              |                                      | Підсумковий контроль знань |         | Сума |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------|------|
| Атестація 1                          | Атестація 2                          | Індивідуальне завдання     | Екзамен | 100  |
| Сума балів за всі завдання розділу 1 | Сума балів за всі завдання розділу 2 |                            |         |      |
| 30                                   | 30                                   | 20                         | 20      |      |

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

| За шкалою ECTS | За шкалою університету                                     | За національною шкалою |               |
|----------------|--|------------------------|---------------|
|                |  | Екзамен                | Залік         |
| A              | 90 – 100 (відмінно)  | 5 (відмінно)           | Зараховано    |
| B              | 85 – 89 (дуже добре)                                       | 4 (добре)              |               |
| C              | 75 – 84 (добре)  |                        |               |
| D              | 70 – 74 (задовільно)                                       |                        |               |
| E              | 60 – 69 (достатньо)  | 3 (задовільно)         |               |
| FX             | 35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання) | 2 (незадовільно)       | Не зараховано |
| F              | 1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)    |                        |               |

### РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

| Тиждень і вид заняття   | Тема заняття   | Контрольне завдання                                     | Кількість балів |
|-------------------------|--|---|-----------------|
| Розділ 1                |  |   |                 |
| Змістовий модуль 1      |  |   |                 |
| Тиждень 1,2<br>Лекція 1 | Загальна біомеханіка.<br>Вступ до біомеханіки фізичних вправ                                   | Виконання теоретичного завдання до лекції 1             | 1               |
| Лабораторна робота 1    | Зчитування координат точок відліку по кінограмах фізичної вправи і складання таблиць координат | Виконання практичного завдання до лабораторної роботи 1 | 5               |
| Змістовий модуль 2      |  |   |                 |
| Тиждень 3,4<br>Лекція 2 | Основи біомеханічного контролю   | Виконання теоретичного завдання до лекції 2             | 1               |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Лабораторна<br>робота 2                    | Побудова біокінематичної<br>схеми (проміру) фізичної<br>вправи за даними таблиці<br>координат                       | Виконання практичного завдання до<br>лабораторної роботи 2 | 5 |
| Змістовий модуль 3                         |   |  |   |
| Тиждень 5,6<br><br>Лекція 3                | Основи біомеханічного<br>контролю (продовження)   | Виконання теоретичного завдання до<br>лекції 3             | 1 |
| Лабораторн<br>робота 3                     | Складання хронограм руху<br>тіла спортсмена за<br>матеріалами кінозйомки<br>фізичної вправи                         | Виконання практичного завдання до<br>лабораторної роботи 3 | 5 |
| Змістовий модуль 4                         |   |  |   |
| Тиждень 7,8<br><br>Лекція 4                | Біомеханічні основи<br>рухових якостей  | Виконання теоретичного завдання до<br>лекції 4             | 2 |
| Лабораторна<br>робота 4                    | Визначення лінійних<br>швидкостей руху біоланок<br>тіла спортсмена за<br>біокінематичною схемою<br>фізичної вправи  | Виконання практичного завдання до<br>лабораторної роботи 4 | 5 |
| Тестування                                 |   | Тестування   | 5 |
| Змістовий модуль 5                         |   |  |   |
| Тиждень 7,8<br><br>Лабораторна<br>робота 4 | Визначення лінійних<br>швидкостей руху біоланок<br>тіла спортсмена за<br>біокінематичною схемою<br>фізичної вправи  | Виконання практичного завдання до<br>лабораторної роботи 4 | 5 |
| Тестування                                 |   | Тестування   | 5 |
| Розділ 2                                   |   |  |   |
| Змістовий модуль 6                         |   |  |   |
| Тиждень 9,<br>10<br><br>Лекція 5           | Руховий апарат людини   | Виконання теоретичного завдання до<br>лекції 5             | 1 |
| Лабораторна<br>робота 5                    | Визначення лінійних<br>прискорень точок біоланок<br>тіла спортсмена за<br>біокінематичною схемою<br>фізичної вправи | Виконання практичного завдання до<br>лабораторної роботи 5 | 5 |
| Змістовий модуль 7                         |   |  |   |
| Тиждень 11                                 |   |  |   |

|                                    |  |   |   |
|------------------------------------|--|---|---|
| Лекція 6                           | Диференціальна біомеханіка   | Виконання теоретичного завдання до лекції 6             | 2 |
| Лабораторна робота 6               | Визначення кутової швидкості руху біоланок за біокінематичною схемою фізичної вправи   | Виконання практичного завдання до лабораторної роботи 6 | 5 |
| Змістовий модуль 8                 |  |   |   |
| Тиждень 12, 13                     | Прикладна біомеханіка. Біомеханіка ходьби та бігу. Біомеханіка пересування на лижах і велосипеді. Біомеханіка плавання<br>Визначення кутового прискорення біоланок за біокінематичною схемою фізичної вправи | Виконання теоретичного завдання до лекції 7             | 2 |
| Лабораторна робота 7               |  | Виконання практичного завдання до лабораторної роботи 7 | 5 |
| Змістовий модуль 9                 |  |   |   |
| Тиждень 14                         | Біомеханіка пересувних рухів і стрибків. Біомеханіка техніко-естетичних видів спорту   | Виконання теоретичного завдання до лекції               | 1 |
| Змістовий модуль 10                |  |   |   |
| Тиждень 15, 16                     | Визначення положення загального центра тяжіння тіла (ЗЦТТ) графічним способом (додаванням сил тяжіння)   | Виконання практичного завдання до лабораторної роботи 8 | 5 |
| Лабораторна робота 8<br>Тестування |  | Тестування  | 5 |