## Тема 2\_Теоретичні наукові погляди на сутність самоменеджменту

Питанням самоменеджменту були присвячені роботи багатьох вчених, які розвинулись у ряд концепцій. Концепції самоменеджменту будуються на певній ідеї, навколо якої формується система методик і прийомів роботи над собою для реалізації цієї ідеї:

1. *Концепція Л. Зайверта – раціональне використання часу.*

До переваг самоменеджменту Л.Зайверт відносить: виконання роботи з меншими витратами; кращу організацію праці; кращі результати праці; менше поспіху і стресів; більше задоволення від роботи; велику мотивацію праці; підвищення кваліфікації; меншу завантаженість роботою; меншу кількість помилок при виконанні своїх функцій; досягнення професійних і життєвих цілей найкоротшим шляхом. Головною перевагою Л. Зайверт вважає раціональне використання і заощадження найбільш дефіцитного і важливого особистого ресурсу – власного часу.

1. *Концепція М.Вудкока і Д.Френсіса – ідея подолання власних обмежень.* Під обмеженням автори розуміють фактор, що стримує потенціал і результати роботи «системи» організації в цілому, групи або індивіда. Теорії обмежень пропонують в якості найшвидшого і найбільш практичного способу здійснення прискореного саморозвитку – вивчення, усвідомлення і подолання обмежень, що перешкоджають успіху і особистісному зростанню. Автори вважають, що увагу потрібно зосереджувати на тому, що перешкоджає повній реалізації всіх особистісних можливостей.

Орієнтиром в саморозвитку служать критерії ефективного управління, які вимагають наявності у керівника: здатності керувати собою; розумних особистих цінностей; чітких особистих цілей; наголосу на постійне особисте зростання; навиків вирішувати проблеми; винахідливості і здатності до інновацій; високої здатності впливати на оточуючих; знання сучасних управлінських підходів; здатності управляти; вміння навчати і розвивати підлеглих; здатності формувати і розвивати ефективні робочі групи.

1. *Концепція В.А. Андрєєва – ідея саморозвитку особистості.*

Концепція заснована на прагненні до саморозвитку в собі творчої особистості. Центральна ідея концепції полягає у виділенні в якості інтегральної узагальненої характеристики сучасного менеджера, творчого характеру його особистості, тобто особистості, здатної до безперервного саморозвитку та самореалізації в одному, а частіше всього в декількох видах професійно-творчої діяльності. Подібний підхід цінний тим, що розкриває механізм самотворення людини-творця та психолого-педагогічний механізм саморозвитку особистості, що включає всі процеси «саморозвитку» в їх інтегрованому вигляді: самопізнання; самовизначення; самоврядування; самовдосконалення; самоконтроль; самотворення; самооздоровлення; процес самореалізації себе в одному або декількох соціально обумовлених видах творчої діяльності.

1. *Концепція О.Т. Хроленка – підвищення особистої культури ділового життя.* Через визначення культури розкривається: структура цільових орієнтирів самоменеджменту, які проявляються в умінні жити в злагоді з іншими; вести бесіду та організувати нараду; писати особисті та ділові листи; слухати та чути людину; організувати своє життя та відпочинок.

Згідно з таким розумінням самоменеджмент являє собою набір корисних сентенцій, теоретичних і практичних ділових порад для підвищення рівня власної ділової культури в різних її аспектах.

1. *Концепція Бербель і Хайнца Швальбе – ідея досягнення особистого ділового успіху* через самопізнання і самовдосконалення своїх ділових якостей. В якості предмету дослідження автори вибрали зв'язок кар'єри з успіхом.

Концепція може бути розроблена на основі вивчення відповідей на питання:

1. Які зусилля працівник готовий затратити для досягнення успіху?
2. Чи готовий він працювати самостійно або під керівництвом?
3. В якій мірі він готовий ризикувати заради успіху?
4. Який шлях більш прийнятний – підприємницька або службова кар'єра?

*Функції самоменеджменту:*

* аналіз ситуації, власних можливостей, сил та засобів та формування на цій основі особистих цілей – функція «визначення мети»;
* підготовка до реалізації цілей – розробка планів для максимально ефективного використання часу – функція «планування»;
* вибір першочергових задач і альтернативних варіантів дій у майбутній діяльності – прийняття рішень – функція «рішення»;
* чітке дотримання розпорядку дня та організація трудового процесу – функція «організація і реалізація»;
* контроль процесу, підсумків, самоконтроль і самооцінка, а при необхідності – коригування цілей – функція «контроль».

Перераховані функції самоменеджменту пов'язані між собою за допомогою доповнюваної функції «інформація і комунікації», яка присутня та необхідна у всіх фазах процесу самоменеджменту.

Важливо відзначити, що на практиці функції самоменеджменту можуть багаторазово перетинатися, причому в різних комбінаціях, і навіть можуть виконуватися в різній послідовності.

*Найважливіші поняття в описі концепцій самоменеджменту:*

1. Самоменеджмент має подвійне значення, проявляється як властивість операційно-закритої антропогенної системи, і як властивість відкритих систем, тому може впливати на інші системи. Самоменеджмент двояко реалізує проблему самоідентифікації: індивідуальний саморозвиток службовця як особистості-професіонала і, одночасно, як професіонала для роботи в умовах самоорганізації на основі відкритих відносин «суб'єкт-суб'єкт».
2. Самоменеджмент виступає як функція самоорганізації в неврівноважених психічних процесах у багатоаспектних проявах.
3. Самоменеджмент є корпоративним за своєю природою, оскільки працює як усередині системи, так і поза межами систем, використовуючи управлінський вакуум.
4. Самоменеджмент віртуальний за своєю природою, може самопроявлятися.
5. Самоменеджмент лише формує та забезпечує процес, не матеріалізуючи його результати, поєднуючи, як синергетичний каталізатор, особистісні та професійні якості, ціннісні орієнтації та моральність.
6. Ідеальним станом системи слід вважати її цілісність і гармонійність, тобто духовність. Цілісність службовця проявляється в його змістовно-життєвій спрямованості, в якій поєднується в єдине ціле ідеал та реальність, життєві цінності та буттєві можливості їх реалізації. При цьому, основою цілісності, гармонійності системи може виступати такий результат самоменеджменту, як оптимальна структуризація, самоорганізація системи.

Такий підхід, що розглядає широкий діапазон питань, дозволяє більш глибоко і лояльно оцінити важливість і перспективність поширення евристичних положень конкретних наук на сучасні задачі самоменеджменту.