

Основна література	
1	Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. – Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с.
2	Єжова, О. О. Здоровий спосіб життя: навч. посіб. / О. О. Єжова. — Суми : Університет. кн., 2019. — 127 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
3	Міхеєнко, О. І. Загальна теорія здоров'я: навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. — Суми : Університет. кн., 2019. — 156 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
4	Охорона здоров'я в Україні: навч. посіб. / В. П. Петков, С. В. Петков, Є. Ю. Соболь та ін. ; під заг. ред. В.П. Петкова. — К. : Скіф, 2019. — 288 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
5	Міхеєнко, О. І. Основи раціонального та оздоровчого харчування: навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. — Суми : Університет. кн., 2019. — 189 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
Допоміжна література	
1	World Health Organization Regional Office for Europe. Glossary of Life-course Terms. WHO European Ministerial Conference on the Life-course Approach in the Context of Health 2020. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2015.
2	Талер, Р., Санстейн К. Поштовх. Як допомогти людям зробити правильний вибір. – Київ: Наш Формат, 2017. – 312 с.
3	Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. – Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с.
4	Озерна Д. Ви це зможете! 7 складових здорового способу життя. – К.: Yakaboo Publishing, 2020. – 160 с.
5	Kuruvilla S, Sadana R, Montesinos EV, et al. A life-course approach to health: synergy with sustainable development goals. Bull World Health Organ. – 2018; 96(1): 42-50.
6	Основи екології та профілактична медицина: підручник / Д. О. Ластков, І. В. Сергета, О. В. Швидкий та ін. — К. : Медицина, 2017. — 472 с. Кільк. прим.: 6 (МІ-Читальний зал. – 1, МІ-Абонемент. – 5)
7	Охорона здоров'я в Україні: навч. посіб. / В. П. Петков, С. В. Петков, Є. Ю. Соболь та ін. — К. : Скіф, 2017. — 288 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
8	Касянчук, В. В. Раціональне і безпечне харчування як основа громадського здоров'я: навч. посіб. / В. В. Касянчук, В. О. Курганська, О. М. Олешко ; за ред. А.Г. Дьяченка. — Суми : СумДУ, 2017. — 355 с. Кільк. прим.: 8 (МІ-Стенд. – 1, МІ-Абонемент. – 5, МІ-Читальний зал. – 1, Стенд. – 1) — URL: http://libserver.ssu.localnet/library/docs/rio/2017/Kasianchuk_ratsionalne.pdf
9	Основи здорового способу життя: підручник / М. І. Кручаниця, В. В. Кручаниця, К. П. Мелега та ін. — Ужгород : РІК-У, 2016. — 264 с. Кільк. прим.: 1 (МІ-Читальний зал. – 1)
Інформаційні ресурси в Інтернеті	

1	10 безкоштовних онлайн курсів для вашого здоров'я/10 Free Classes to a Healthier You - https://medium.com/the-mission/10-free-classes-to-a-healthier-you-53a14b82b372
2	Centers for Disease Control and Prevention. (2015). Assessment & Planning Models, Frameworks & Tools. https://www.cdc.gov/publichealthgateway/cha/assessment.html
3	Equitable and Inclusive Education / Committee for Draft National Education Policy, 2019 [Електронний ресурс]. Режим доступу: https://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/Draft_NEP_2019_EN_Revised.pdf
4	Теоретико-методологічні засади формування здорового способу життя О. Вакуленко, Л. Жаліло, Н. Комарова, Р. Левін, І. Солоненко, О. Яременко: http://www.health.gov.ua/Publ/conf.nsf/165dc8dd0ddb56dc2256d8f00264254