**Питання до заліку з курсу**

**«Психологічна допомога військовослужбовцям, ветеранам та членам їхніх сімей»**

**Теоретичні питання**

1. Які основні причини психічних розладів у військовослужбовців?
2. Дайте визначення поняття «бойовий стрес» та його основні ознаки.
3. Що таке посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) та які його основні симптоми?
4. Охарактеризуйте вплив тривалих бойових дій на психічний стан військовослужбовця.
5. Які особливості діагностики бойової психічної травми?
6. Назвіть основні психотерапевтичні методи, що використовуються для роботи з військовослужбовцями.
7. Охарактеризуйте принципи психосоціальної реабілітації ветеранів.
8. Які психічні стани викликаються бойовими діями у військовослужбовців?
9. Охарактеризуйте динаміку розвитку бойової психічної патології.
10. Що таке бойова втома (combat fatigue) і як вона проявляється?
11. Охарактеризуйте психотравмуючі фактори локального військового конфлікту.
12. Які етапи проходить військовослужбовець у процесі адаптації після повернення з зони бойових дій?
13. Які види підтримки найбільш ефективні для ветеранів?
14. Охарактеризуйте особливості психологічної допомоги родинам військовослужбовців.
15. Як виявляється травма втрати у членів сім'ї загиблого військовослужбовця?
16. Які основні відмінності між ПТСР у військових та цивільних осіб?
17. Як впливає комбат-стрес на фізичне здоров'я військовослужбовців?
18. Які методи профілактики психічних розладів серед військовослужбовців існують?

**Практичні питання**

1. Як проводиться психодіагностика ПТСР у військовослужбовців?
2. Які основні принципи кризового втручання у випадках бойової психічної травми?
3. Опишіть підходи до надання першої психологічної допомоги в зоні бойових дій.
4. Які методи групової терапії застосовуються для ветеранів війни?
5. Як можна працювати з проявами тривожних розладів у військовослужбовців?
6. Як проводиться психосоціальна підтримка родин військовослужбовців після демобілізації?
7. Охарактеризуйте основні етапи психотерапевтичної роботи з ветеранами з депресивними розладами.
8. Які техніки релаксації можна використовувати для зняття бойового стресу?
9. Як відрізняється підхід до психологічної допомоги військовослужбовцям залежно від їхнього військового досвіду?
10. Як здійснюється соціальна реінтеграція військовослужбовців після повернення з зони бойових дій?
11. Які підходи до роботи з переживаннями «провини вижившого» у військових?
12. Як організувати групову підтримку для членів сімей військовослужбовців?