**Вимоги до есе на тему: «Вплив бойових дій на психічне здоров'я військовослужбовців: психологічні механізми та наслідки»**

**1. Структура есе**

* **Вступ**: Представте загальну інформацію про тему есе. Сформулюйте проблему та підготуйте читача до основного змісту. Визначте цілі вашої роботи та обґрунтуйте актуальність дослідження.
* **Основна частина**:
  + **Опис психологічних механізмів впливу бойових дій на психіку військовослужбовців**. Розгляньте механізми розвитку стресу та психотравми, зосередьтеся на впливі бойового стресу, а також його наслідках для психічного здоров'я.
  + **Аналіз наслідків для психічного здоров'я військовослужбовців**. Опишіть можливі психічні розлади (наприклад, посттравматичний стресовий розлад, депресія, тривожні розлади), а також поведінкові та соціальні наслідки.
  + **Особистий погляд на проблему**. Поясніть своє бачення впливу бойових дій на психіку, спираючись на наукові дані та власний досвід (якщо доречно).
* **Висновки**: Узагальніть основні ідеї та висновки, зроблені у вашому есе. Дайте рекомендації щодо подальших досліджень або дій у сфері психологічної допомоги військовослужбовцям.

**2. Обсяг роботи**

* Есе повинно містити від 1000 до 1500 слів (приблизно 3-5 сторінок тексту формату А4, шрифт Times New Roman, розмір 12, інтервал 1,5).

**3. Оформлення тексту**

* Дотримуйтеся академічного стилю письма: використовуйте чіткі формулювання, логічну структуру та аргументацію.
* Уникайте особистісних оцінок та неформальної лексики. У тексті можуть бути цитати та посилання на наукові джерела.
* Оформіть цитати та посилання згідно з науковим стилем (APA, MLA або інший затверджений стандарт).

**4. Аргументація**

* Кожне твердження повинно бути підкріплене фактичними даними або науковими джерелами. Наприклад, використовуйте результати досліджень, статистику, клінічні приклади або теоретичні концепції.
* Обґрунтуйте свою точку зору, пояснивши, чому ви погоджуєтеся або не погоджуєтеся з певними підходами чи гіпотезами.

**5. Аналіз літератури**

* Використовуйте не менше 5-7 наукових джерел, які стосуються теми вашого есе. Це можуть бути книги, наукові статті, звіти, монографії та інші джерела.
* Оцініть різні підходи до проблеми, висловлені в літературі, порівняйте їх та зробіть висновки щодо найефективніших методів вирішення проблеми.

**6. Оригінальність**

* Уникайте плагіату. Робота повинна бути самостійною та містити власні думки, висновки та аналіз.
* Використання перевірки на унікальність (з допомогою антиплагіатних систем) є бажаним перед поданням есе.

**7. Оцінка есе**

* **Актуальність та глибина аналізу**: Як добре ви дослідили тему і чи продемонстрували її важливість.
* **Якість аргументації**: Наскільки переконливою та обґрунтованою є ваша аргументація.
* **Логічність викладу**: Чи є структура есе логічною та послідовною.
* **Мова та стиль**: Чи відповідає текст вимогам академічного письма, чи є він чітким, грамотним і зрозумілим.
* **Оформлення**: Чи дотримані правила оформлення цитат, посилань і загальних вимог до тексту.

Есе дозволить вам продемонструвати своє розуміння теми, аналітичні здібності та вміння аргументувати власну точку зору на основі наукових даних.