**ПЛАН СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ**

**Розділ 1. Психологічні особливості сексуальності.**

**Тема 1. Психологія сексуальності як наука. Метод психологічного дослідження сексуальності.**

1. Предмет і завдання психології сексуальності. Особливості принципів і методів психології сексуальності.

2. Історія розвитку психології сексуальності та внесок З. Фрейда. в становленні сучасної психології сексуальності.

3. Принципи побудови психологічного дослідження. Особливості спілкування сексолога з клієнтом та спостереження за його поведінкою.

4. Методологічні проблеми психології сексуальності.

**Тема 2. Механізми потягу: чому людина взагалі хоче сексу.**

1. Сексуальність – природжена потреба і функція людського організму.

2. Сексуальність як чинник форм поведінки, що не призводять до статевих контактів.

3. Концепції сексуальності: а) це джерело напруженості та чуттєвої розрядки; б) це, oкpiм джерела розрядки, ще й задоволення від реалізації несексуальних психічних потреб; в) усе зазначене плюс створення зв’язку з іншою людиною.

4. Аспекти сексуальності: біологічний, психологічний, клінічний, поведінковий, правовий, культурний.

5. Моделі сексуальності. Психогідравлічна модель. «Гіпотеза редукції стимул-реакції|стимулу|». Концепція сексуальної збудливості Р. Уейлена. Екологічна модель (модель двох компонентів). Теорія «сексуального сценарію», запропонована У. Саймоном і Д|. Ганьоном. Еволюційна, теологічна, біхевіоральна.

**Тема 3. Психосексуальний розвиток. Стать, гендер і сексуальність.**

1. Періодизація психосексуального розвитку. З. Фройда, Е.Еріксона, Г. Васильченка, У. Мастерса. Етапи формування і прояви сексуальності.

2. Етапи психосексуального розвитку за У. Мастерсом і В. Джонсон.

3. Стать, гендер і сексуальність.

4. Статева ідентифікація. Статева стереотипізація.

5. Дитяча сексуальність. Сексуальність підлітків. Сексуальність дорослої людини. Інволюційний період у чоловіків і жінок.

**Тема 4.** **Маленька смерть: що відбувається з тілом під час сексу. Психофізіологія сексуальності.**

1. Біологічні фактори, що зумовлюють сексуальність, зв’язок між анатомією та фізіологією, між нервовою i гуморальною системами та між сексуальними реакціями i переживаннями.

2. Зовнішні та внутрішні статеві органи у чоловіків і жінок.

3. Поняття кумулятивного циклу. Стадії копулятивного циклу: наростаюче збудження, плато, оргастична стадія завершення. Абсолютна та відносна незбудливість.

4. Сексуальна потенція у чоловіків і жінок – здатність до здійснення сексуальних функцій, до сексуальної поведінки i переживання сексуальних почуттів.

**Тема 5. Психологічні аспекти сексуальності. Сексуальна норма.**

1. Моделі і концепції сексуальності. Поняття сексуальності (жіноча; чоловіча). Гетеросексуальність, бісексуальність, гомосексуальність.

2. Традиції і ритуали сексуальної поведінки в різних культурах людства.

3.Конституційно-особистісні чинники формування сексуальності.

4. Сексуальна норма і патологія. Рівні сексуальної активності.

**Тема 6. Види сексуальної поведінки.**

1. Поняття сексуальної поведінки. Компоненти сексуальної поведінки.

2. Статева конституція. Методи визначення статевої коституції.

3. Фази циклу сексуальної поведінки у жінок. Фази циклу сексуальної поведінки у чоловіків. Репродуктивна, гедонічна (спрямована на отримання насолоди) та комунікативна функції сексуальної поведінки.

4. Основні форми сексуальної поведінки за І. Коном.

**Розділ 2. Поведінкові розлади.**

**Тема 7. Вибір партнера: кого і чому ми обираємо. Сексуальні стосунки.**

1. Вибір партнера у жінок: короткострокові стратегії у виборі партнера; довгострокові стратегії у виборі партнера.

2. Вибір партнера у чоловіків: короткострокові стратегії у виборі партнера; довгострокові стратегії у виборі партнера.

3. П’ять базових моделей сексуальної взаємодії за [Збігнєв Лев-Старович](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B1%D0%B8%D0%B3%D0%BD%D0%B5%D0%B2_%D0%9B%D0%B5%D0%B2-%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87)и: платонічна, чуттєва, інтегральна (психофізична), модель протиставлення любові і сексу, модель сексуальних стосунків без кохання.

**Тема 8.** **Закоханість і кохання.**

1. Причини появи закоханості. Феноменологія закоханості.

2. Основні концепції закоханості у XX столітті (Р. Барт, К. Льюїс).

3. Теорії кохання: біологічна теорія; теорія тріади; кохання як прив'язаність.

4. Теорія прив’язаностіДжнона Боулбі. Різниця між закоханістю і любов’ю.

**Тема 9.** **Сексуальні девіації.**

1. Види порушень психосексуального розвитку.

2. Фіксаційні стадії психосексуального розвитку (З. Фрейд).

3. Аномалії статевого розвитку. Порушення сексуальної ідентифікації.

4.Психосоматичні сексуальні розлади у жінок і у чоловіків.

**Тема 10. Сексуальні злочини і їх види.**

1. Види, причини і наслідки сексуальної агресії.

2. Сексуальне насильство. Педофілія. Інцест.

3. Психологічна робота з жертвами сексуальних злочинів.

**Тема 11. Шлюб і сексуальність.**

1. Шлюбно-сімейна мотивація. Статево-сексуальне виховання в сім’ї.

2. Інтимність, дружба, кохання, сексуальні стосунки.

3. Розлади репродуктивної функції подружжя.

4. Характеристика сексуальних дисгармонії, їх наслідки.

5. Фактори збереження репродуктивного здоров’я.

**Тема 12. Психотерапія сексуальних порушень.**

1. Психологічне консультування сімейних пар.

2. Діагностика сексуальних розладів.

3. Симптоматичне лікування сексуальних розладів.

4. Профілактика сексуальних розладів.