

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
ЗДОРОВ'Я ТА ТУРИЗМУ
ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан факультету
фізичного виховання,
здоров'я та туризму

(підпис) _____ (ініціали та прізвище)
« _____ » _____ 202_

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ТУРИСТИЧНОГО ПОХОДУ

підготовки бакалавра
денної форми здобуття освіти
освітньо-професійна програма Середня освіта (Фізична культура)
спеціалізації / предметної спеціальності 014 Середня освіта
спеціальності Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

ВИКЛАДАЧ: Товстоп'ятко Федір Федорович, к.ф.н., доцент кафедри теорії та методики фізичної культури та спорту

Обговорено та ухвалено
на засіданні кафедри _____

Протокол № _____ від «__» «_____» 202_ р.
Завідувач кафедри _____

(підпис) _____ (ініціали, прізвище)

Погоджено
Гарант освітньо-професійної програми

(підпис) _____ (ініціали, прізвище)

2024 рік



Зв'язок з викладачем: tovstopatkofedor@gmail.com

E-mail: tovstopatkofedor@gmail.com

Телефон: 228-75-18 (кафедра)

Інші засоби зв'язку: приватні повідомлення в *Moodle*

Кафедра теорії і методики фізичної культури і спорту, вул. Дніпровська, 33, 4 корпус, ауд. № 303

1. Опис навчальної дисципліни

Метою вивчення навчальної дисципліни є забезпечення глибокої теоретичної і практичної підготовки студентів, формуючи у них систему професійних знань та умінь з питань організації туристичних походів.

Навчальна дисципліна «Організація та проведення туристичного походу» пов'язана з наступними дисциплінами: «Історія фізичної культури», «Теорія і методика фізичного виховання», «Спортивно-масова робота в закладах середньої освіти», «Спортивно-педагогічне вдосконалення».

2. Паспорт навчальної дисципліни

Нормативні показники	денна форма здобуття освіти	заочна форма здобуття освіти
Статус дисципліни	Обов'язкова	
Семестр	6-й	-й
Кількість кредитів ECTS	4	
Кількість годин	120	
Лекційні заняття	14 год.	год.
Семінарські заняття	-	год.
Практичні заняття	30 год.	год.
Лабораторні заняття	-	год.
Самостійна робота	76 год.	год.
Консультації	Очні консультації за попередньою домовленістю в робочі дні	
Вид підсумкового семестрового контролю:	залік	
Посилання на електронний курс у СЕЗН ЗНУ (платформа Moodle)	https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=16097	

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Силабус навчальної дисципліни

3. Методи досягнення запланованих освітньою програмою компетентностей і результатів навчання

Результати навчання та компетентності	Методи навчання / форми і методи оцінювання
<p>ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані практичні завдання в галузі середньої освіти, що передбачає застосування концептуальних методів освітніх наук, психології, теорії та методики навчання і характеризуються комплексністю та невизначеністю умов організації освітнього процесу в закладах середньої освіти.</p> <p>ЗК 2. Знання й розуміння предметної області та професійної діяльності.</p> <p>ЗК 6. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді (педагогічному колективі освітнього закладу, інших професійних об'єднаннях).</p> <p>ЗК 9. Здатність зберігати особисте фізичне та психічне здоров'я, вести здоровий спосіб життя, керувати власними емоційними станами; конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку.</p> <p>ФК 4. Здатність формувати і розвивати в учнів ключові та предметні компетентності засобами навчального предмету та інтегрованого навчання; формувати в них ціннісне ставлення, розвивати критичне мислення.</p>	<p>Активні методи- уміння вирішувати проблеми колективно; розвиток мови студентів.</p> <p>Практичні методи: - одержувати знання й уміння, виконуючи практичні дії (вправа, тренування, самоуправління).</p> <p>Пояснювально-ілюстративний метод або інформаційно-рецептивний: лекційні заняття, усне опитування</p> <p>Кооперативні техніки, що вимагають об'єднання локальних ініціатив слухачів, методика взаємообміну завданнями, аналіз конкретних ситуацій (кейс-метод), навчання через Інтернет, контроль-тестування.</p> <p>Лекція, бесіда, розповідь, ілюстрація, письмові вправи, лабораторно-практичні вправи, робота з навчальними і навчально-методичними матеріалами, індуктивний метод, дедуктивний метод, репродуктивний метод, метод проблемного викладу, частково-пошуковий (евристичний) метод, дослідницький (проблемний) метод, самостійна робота, навчальна дискусія, метод усного контролю, метод письмового контролю, метод тестового контролю, метод самоконтролю,</p> <p>Поточні контрольні заходи: виконання завдань до лекційних занять, виконання завдань до лабораторних занять, тестування.</p>

4. Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Введення в організацію туристичних походів. Туристський маршрут. Класифікація туристських маршрутів. Туристське спорядження

Змістовий модуль 2. Основи орієнтування у поході. Орієнтування у поході. Робота з картою і компасом. Рух за азимутом

Змістовий модуль 3. Основи організації туристичного походу. Різновиди туристичних вузлів. Укладання рюкзака

Змістовий модуль 4. Організація руху у поході. Пересування по воді та подолання водних перешкод в туристичному поході. Організація руху та подолання гірських перешкод в туристичному поході.

Змістовий модуль 5. Побут і особливості харчування в туристичному поході. Організація побуту у туристському поході. Харчування у туристському поході. Розробка меню.

Змістовий модуль 6. Розробка маршруту. Розробка карти маршруту. Складання кошторису походу.

5. Теми лекційних занять

№ змістового модуля	Назва теми	Кількість годин		Згідно з розкладом
		о/д.ф.	з.ф.	
1	Туристський маршрут. Класифікація туристських маршрутів. Туристське спорядження. Укладання рюкзака	3	...	<i>щотижня</i>
2	Орієнтування у поході. Робота з картою і компасом. Рух за азимутом	3		
3	Туристичні вузли та їх призначення	2		
4	Пересування по воді та подолання водних перешкод в туристичному поході. Організація руху та подолання гірських перешкод в туристичному поході	2		
5	Організація побуту у спортивно-оздоровчому поході. Харчування у спортивно-оздоровчому поході. Розробка меню	2		
6	Розробка маршруту та підрахунок кошторису спортивно-оздоровчого походу	2		
Разом		14	...	

6. Теми практичних занять

№ змістового модуля	Назва теми	Кількість годин		Згідно з розкладом
		о/д.ф.	з.ф.	
1	Введення в організацію туристичних походів	5	...	<i>щотижня</i>
2	Основи орієнтації у поході.	5		
3	Основи організації туристичного походу	5		
4	Організація руху у поході.	5		
5	Побут і особливості харчування в туристичному поході.	5		
6	Розробка маршруту.	5		
Разом		30	...	

7. Самостійна робота

№ змістового модуля	Питання для самостійного опрацювання	Кількість годин	
		о/д.ф.	з.ф.
1	Складання схеми (5), побудова таблиці (5), робота в групах (5).	15	...
2	Розв'язання задач (4), складання схеми (6).	10	
3	Складання схеми (5), опитування (10).	15	
4	Розробка схеми походу (6), опитування (6).	12	
5	Розробка меню (5 балів), опитування (5 балів).	14	
6	Розробка маршруту (5 балів), опитування (5 балів).	10	
Разом		76	...

8. Види і зміст поточних контрольних заходів

№ змістового модуля	Вид поточного контрольного заходу	Зміст поточного контрольного заходу*	Критерії оцінювання та термін виконання	Усього балів
1	теоретичні види: тести, опитування тощо	Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	10
	практичні: есе, порівняльний аналіз, ситуаційна задача тощо	Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	5
2	комплексні: контрольна робота, самостійна робота	Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	5
3		Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	10
4		Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	10
5		Виконання завдання самостійної роботи з поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	Змістовність відповіді, правильність відповідей в тестах	10
6		Виконання завдання самостійної роботи з	Змістовність відповіді, правильність	10

		поглибленого вивчення окремих тем дисципліни, його публічна презентація та участь у дискусійному обговоренні. Самостійне проходження тесту за матеріалом	відповідей в тестах	
Усього за змістові модулі				60

9. Підсумковий семестровий контроль

Форма	Види підсумкових контрольних заходів	Зміст підсумкового контрольного заходу*	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
Залік	Індивідуальне завдання	Виконання індивідуального завдання із заданої теми, презентаційний (графічний, наочний) матеріал, аудіо- та відеоматеріал, знання дослідженого матеріалу та здатність самостійно проаналізувати та ґрунтовно схарактеризувати матеріал дослідження.	Індивідуальне завдання – максимально 20 балів.	20
	Контрольне завдання	Відповідь на 3 відкриті питання усно. Розробка плану туристичного походу усно	Контрольні питання – по 4 бали за кожне питання. План – 8 балів.	20
Усього балів				40

Шкала оцінювання ЗНУ: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Екзамен	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)	3 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)		
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов'язковим повторним курсом)		

9. Рекомендована література

Основна:

- Бейдик О.О. Рекреаційно-туристські ресурси України: методологія та методика аналізу, термінологія, районування. Київ: Київ. ун-т, 2001. 395 с.
- Блистів Т.В. Теорія і практика туристичних походів: навч. посіб. Львів: НВФ „Українські технології”, 2006. 132 с.
- Булашев О.Я. Теорія і методика спортивного туризму: навч. посіб для студентів першого курсу (за кредитно-модульною системою). Харків: ХДАФК, 2007. 230 с.
- Грабовський Ю.А. Спортивний туризм: навч. посіб. Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2008. 304 с.
- Грабовський Ю.А. Змагання зі спортивного туризму: навч-метод. реком. для студ. факул. фіз. виховання. Херсон: ХДУ, 2004. 72с.

Додаткова:

1. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму: навч. посібник. Київ: Науковий світ, 2003. 204 с.
2. Дмитрук О.Ю. Спортивно-оздоровчий туризм: навчальний посібник. Київ: Альтерпрес, 2008. 280 с.
3. Козинець В.М. Безпека життєдіяльності у сфері туризму: навчальний посібник. Київ: Кондор, 2006. 576 с.
4. Кривенцова І.В., Цимбалюк Ж.О., Шип Н.С. Методика організації та проведення туристичного походу: навчально-методичний посібник. Харків: ХНПУ, 2023. 96 с.
5. Романенко О.В. Туризм та спортивне орієнтування: навчально- методичні рекомендації. Київ: КУТЕП, 2003. 74 с.
6. Скалій О.В. Основи туризму: навч. посібник. Тернопіль: ТДПУ, 2003. 102 с.
7. Сокол Т.Г. Організація туристичної діяльності в Україні: навч. посіб. Київ: Музична Україна, 2002. 256 с.
8. Сокол Т.Г. Основи туризмознавства: навч. посіб. Київ: Слов'янський дім, 2006. 76 с.
9. Устименко Л.М. Історія туризму: навчальний посіб. Київ: Альтерпрес, 2008. 354 с.
10. Філіпов З.І. Спортивний туризм. Організація і методика спортивно-туристичної роботи: навч. пос. для студ. вищих навч. закл. фізкульт. Профілю. Дрогобич: Коло, 2010. 344 с.
11. Федорченко В.К. Історія туризму в Україні: навчальний посібник. Київ: Вища школа, 2002. 196 с.

10. Інформаційні ресурси

Інформаційні ресурси:

1. Закон України «Про туризм». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/324/95-%D0%B2%D1%80#Text>
2. Організація і проведення туристичного походу. URL: <https://infotour.in.ua/pohod1.htm>

11. Регуляції і політики курсу

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Відвідування всіх занять є обов'язковим. Важливою є активна участь студентів у процесі занять, яка буде враховуватися при виставленні підсумкових оцінок. Необхідною умовою також є виконання домашніх завдань, адже вони є практичним відпрацюванням теоретичних та практичних навичок набутих протягом занять.

Відпрацювання пропусків є можливою під час консультацій або безпосередньо перед практичним заняттям. Під відпрацюванням мається на увазі виконання всіх завдань, які були пропущені. Студенти, які мають більше 70% пропусків, не будуть допущені до підсумкового оцінювання.

Політика академічної доброчесності

Письмові відповіді мають містити власні думки студентів та спиратися на матеріал, засвоєний впродовж занять.

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Користування комп'ютерами, телефонами та іншими гаджетами на заняттях дозволяється виключно в навчальних цілях.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle.

Всі робочі оголошення будуть передаватися через старосту групи, або у через спеціально створені (на першому занятті) групи у Viber або Telegram.

У разі необхідності зв'язатися з викладачем можливо за допомогою електронної пошти tovstopatkofedor@gmail.com. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж двох робочих днів. Для швидкого отримання відповіді на своє запитання, у листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.

ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2024-2025 рр.

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ 2024-2025 н. р. доступний за адресою:
<https://tinyurl.com/yckze4jd>.

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених **Кодексом академічної доброчесності ЗНУ:** <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (подається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до Положення про організацію та методику проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ycds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/57wha734>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога **Марті Ірини Вадимівни** (061) 228-15-84, (099) 253-78-73 (щоденно з 9 до 21).

УПОВНОВАЖЕНА ОСОБА З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ ТА ВИЯВЛЕННЯ КОРУПЦІЇ
Запорізького національного університету: **Банах Віктор Аркадійович**
Електронна адреса:
Гаряча лінія: Тел.



РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ.

Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок-п'ятниця з 08.00 до 16.00; вихідні дні: субота і неділя.

СИСТЕМА ЕЛЕКТРОННОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE):
<https://moodle.znu.edu.ua>

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресою: moodle.znu@znu.edu.ua.

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу. Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

ЦЕНТР ІНТЕНСИВНОГО ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

ЦЕНТР НІМЕЦЬКОЇ МОВИ, ПАРТНЕР ГЕТЕ-ІНСТИТУТУ:
<https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocznu/nim>

ШКОЛА КОНФУЦІЯ (ВИВЧЕННЯ КИТАЙСЬКОЇ МОВИ): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>