**Вимоги до виконання ІДЗ з курсу «Сімейна психотерапія (поглиблено)**

**І. Підготовчий етап**

**1. Вибір напрямку дослідження**:

*Оберіть один із наступних напрямків:*

* Діагностика взаємин молодих людей в дошлюбний період.
* Діагностика подружніх відносин.
* Дослідження індивідуальності подружжя.
* Дослідження сімейного дозвілля, інтересів і цінностей.
* Діагностика дітячо-батьківських відносин.

**2. Визначення мети дослідження**

*Сформулюйте чітку мету дослідження, виходячи з обраного напрямку.*

*Наприклад:*

*Напрямок: Діагностика подружніх відносин*

*Мета дослідження: Оцінити рівень задоволеності шлюбом, емоційного зв’язку та ролей у подружніх відносинах з метою виявлення основних чинників, що впливають на якість сімейного життя, та розробки рекомендацій для підвищення гармонії в шлюбі.*

**3. Вибір методів дослідження**

*Підібрати відповідні психологічні методики для дослідження, які дозволять зібрати необхідні дані. Наприклад: анкетування та опитувальники; проективні методики; тести для оцінки рівня взаємин, емоційного стану, ціннісних орієнтацій тощо; спостереження та аналіз поведінки.*

**4. Підбір батареї методик**

*Враховуючи обраний напрямок дослідження, підберіть набір (батарею) методик. Наприклад:*

* *Для діагностики взаємин молодих людей у дошлюбний період можна використати опитувальник «Сімейна екологія» (СЕ) або тест Томаса для вивчення конфліктної поведінки.*
* *Для діагностики подружніх відносин — тест на визначення рівня задоволеності шлюбом або опитувальник сімейних відносин (ОСВ).*
* *Для дослідження індивідуальності подружжя — особистісний опитувальник Айзенка (EPI), або методику Кеттелла (16PF).*
* *Для діагностики дітячо-батьківських відносин — методику «Аналіз сімейних взаємин» (АСВ) або тест дитячо-батьківських відносин (ТДБВ).*

**5. Організація дослідження**

* Розробіть план проведення дослідження: підготуйте інструкції для учасників, домовтеся про проведення тестувань, забезпечте конфіденційність.

**ІІ. Провести дослідження та підготувати загальний висновок**

**1. Збір даних**. *Проведіть дослідження за допомогою підібраних методик. Забезпечте умови для максимально точного та об'єктивного збору даних.*

**2. Аналіз результатів**. *Проаналізуйте отримані дані.*

**3. Підготовка загального висновку**. *Оформіть загальний висновок щодо результатів дослідження.*

Він має містити:

* Опис основних тенденцій та закономірностей, що були виявлені.
* Оцінку стану взаємин (чи іншого аспекту дослідження) в залежності від обраного напрямку.
* Висновки щодо можливих причин виявлених проблем та факторів, що впливають на стан взаємин.

**ІІІ. Скласти орієнтований план (стратегію) психологічної допомоги**

**1. Розробка стратегії психологічної допомоги.** *На основі результатів дослідження визначте основні проблеми, що потребують вирішення.**Сформулюйте мету психологічної допомоги.*

**3.2. Вибір методів і форм допомоги**. Підберіть відповідні методи психологічної допомоги, які можуть включати:

* Індивідуальне або сімейне консультування.
* Психокорекційні тренінги.
* Роботу з розвитком комунікативних навичок, емоційної регуляції тощо.

**3.3. Складання плану допомоги**

* Сформуйте детальний план роботи з клієнтами, що містить:
* Етапи психологічної допомоги.
* Конкретні методи та прийоми, які будуть використовуватися на кожному етапі.
* Прогноз очікуваних результатів.