

Історія фізичної культури і спорту



Загальна характеристика курсу

Фундаментальна дисципліна професійної підготовки

Формує розуміння ролі спорту у розвитку суспільства

Мета курсу

Ознайомити студентів з історичними основами фізичної культури

Показати роль фізичного виховання в житті людства

Вивчити розвиток олімпійського руху

Виховати повагу до національних спортивних традицій

Завдання курсу

Засвоїти основні терміни й поняття

Ознайомитись з періодизацією історії фізичної культури

Проаналізувати особливості фізичного виховання в різні епохи

Ознайомитися з міжнародним спортивним рухом

Дослідити розвиток фізичної культури в Україні

Структура курсу

Змістовий модуль 1. Витоки, становлення і розвиток фізичної культури і спорту у світі.

Змістовий модуль 2. Олімпійські ігри та Міжнародний Олімпійський рух.



Види і зміст поточних контрольних заходів

№ змістового модуля	Вид поточного контрольного заходу	Зміст поточного контрольного заходу	Критерії оцінювання* та термін виконання	Усього балів
1	теоретичні види: тести	Історія фізичної культури : навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності “Середня освіта” освітньо-професійної програми “Середня освіта (Фізична культура)” / уклад. : В.О. Тищенко, Ф.Ф. Товсто́ятко, С.Б. Парій. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 112 с. https://moodle.znu.edu.ua/pluginfile.php/1224683/mod_resource/content/1/%D0%86%D0%A4%D0%9A%20%D0%BD%D0%BC%D0%BF%20014%202024.pdf	протягом семестру до залікового тижня	5
	практичні: пошуково-логічні завдання		протягом семестру до залікового тижня	10
	комплексні: контрольна робота, самостійна робота		протягом семестру до залікового тижня	15
2	теоретичні види: тести		протягом семестру до залікового тижня	5
	практичні: пошуково-логічні завдання		протягом семестру до залікового тижня	10
	комплексні: контрольна робота, самостійна робота		протягом семестру до залікового тижня	15
Усього за змістові модулі	теоретичні види: тести = 6			60
	практичні: пошуково-логічні завдання = 6			
	комплексні: контрольна робота = 2 самостійна робота = 6			
	20			

Підсумковий семестровий контроль

Форма	Види підсумкових контрольних заходів	Зміст підсумкового контрольного заходу	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
Залік	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: https://moodle.znu.edu.ua/pluginfile.php/841102/mod_resource/content/1/%D0%9F%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D0%B5%D0%BA%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%20%D0%86%D0%A4%D0%9A%202020.pdf	20 тестових завдань – кожна правильна відповідь = 1 бал	20
	Практичне завдання	I. На власний розсуд обирається одна із запропонованих тем: - Виступ українських спортсменів на Олімпійських іграх (за кожними іграми окремо). - Представники України на Олімпійських іграх сучасності з виду спорту (за окремими видами спорту). - Українські олімпійці (персоналії). II. За обраною темою створюється презентація текст+фото+посилання на відео (power point або будь який інший засіб). Робота складається з таких частин: Вступ (актуальність теми) - Аналіз стану розвитку обраного виду спорту або результатів конкретних ігор. - Опис основних досягнень спортсмена, у обраному виді спорту, за обраними іграми. Висновки Перелік літературних джерел	Результати виконання студентом практичного завдання оцінюються за такою шкалою: Вступ (2 бали). Основна частина (10 балів), з яких: повнота розкриття питання (2 бали); опрацювання різноманітних сучасних інформаційних джерел (3 бали); цілісність, систематичність, логічна послідовність викладу (3 бали). Висновки (2 бали): уміння формулювати власну думку, робити аргументовані висновки. Підготовка комп'ютерної презентації, слайд-шоу (6 балів) (близько 10 слайдів) . Загальна оцінка визначається як сума балів, отриманих студентом за кожним пунктом.	20
Усього балів				40

Компетентності

Знання історії фізичної культури

Аналіз соціального значення спорту

Розуміння національних традицій

Уміння працювати з історичними джерелами

Застосування знань у професійній діяльності



Результати навчання

Характеризувати ключові етапи розвитку фізичної культури

Аналізувати національні системи фізичного виховання

Оцінювати значення олімпійського руху

Орієнтуватися в історії спорту України та світу

Використовувати історичні знання у професійній діяльності