

Теоретичне завдання 4

1. Які основні сторони інтегральної підготовленості спортсмена?
2. Яка роль технічної підготовки у досягненні високих спортивних результатів?
3. Які основні вимоги до техніки в спортивно-технічній підготовці?
4. Яким чином взаємопов'язані технічна, фізична, тактична та психічна підготовленість?
5. Що таке варіативність техніки, і чому вона важлива?
6. Які основні етапи технічної підготовки спортсмена?
7. Що таке спортивно-тактична підготовка, і які її основні завдання?
8. Яка роль тактичного мислення у спортивній підготовці?
9. Які методи використовуються для вдосконалення тактичної підготовки?
10. Як впливають зовнішні чинники на стабільність технічних навичок спортсмена?