

Освітньо-професійна програма «Психологія»  
Рівень вищої освіти: третій (магістерський)

# ПСИХОЛОГІЯ ВПЛИВУ

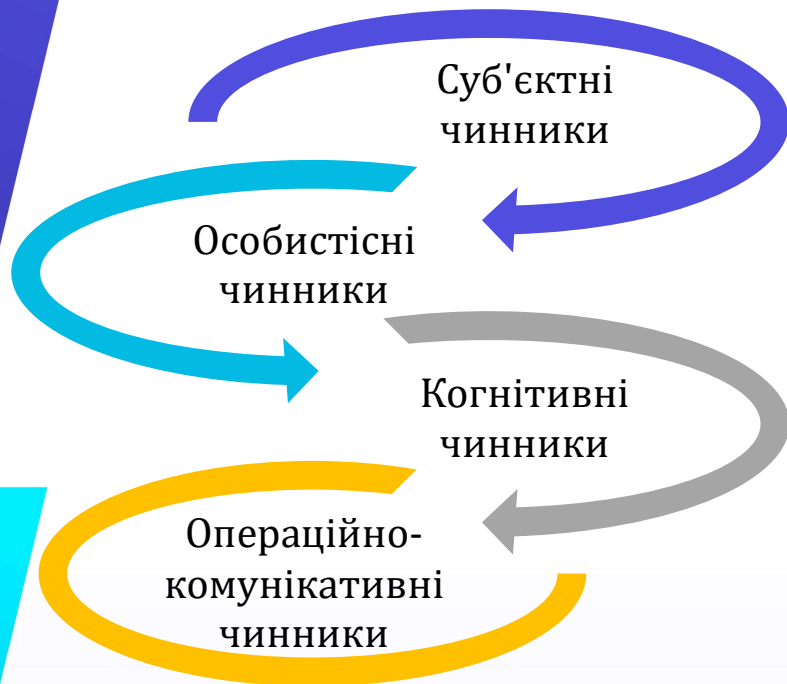
**Змістовий модуль 2. Практики роботи з психологічними впливами**

**Тема 4. Система методів роботи з психологічними впливами**

**Тема 5. Особливості інформаційно-психологічного впливу**

Кафедра психології  
Запорізького національного університету  
укладач: Горбань Г. О.

## ЧИННИКИ ЗАПОБІГАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОМУ ВПЛИВУ








## ПСИХОЛОГІЧНО КОНСТРУКТИВНЕ ПРОТИСТОЯННЯ ВПЛИВУ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ ЗА ТРЬОМ КРИТЕРІЯМ:



## МЕТОДИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ПРОТИСТОЯННЯ ВПЛИВУ

- 1 *Контраргументація*
- 2 *Конструктивна критика*
- 3 *Енергетична мобілізація*
- 4 *Творчість*
- 5 *Ухилення*
- 6 *Психологічна самооборона*
- 7 *Ігнорування*
- 8 *Конфронтація*
- 9 *Відмова*

## АЛГОРИТМ ДІЙ ПРОТИСТОЯННЯ ВПЛИВУ

- Крок 0  Стабілізувати емоційний стан, вивчити ситуацію
- Крок 1  Почати розпитувати та запитувати
- Крок 2  Визначити переваги опонента
- Крок 3  Визначити власні переваги
- Крок 4  Запропонувати співпрацю

## РІВНІ ЗАХИСТУ ВІД МАНІПУЛЮВАННЯ

захист цілісності «Я»

підтримання позитивного Я-образу в міжособистісній взаємодії

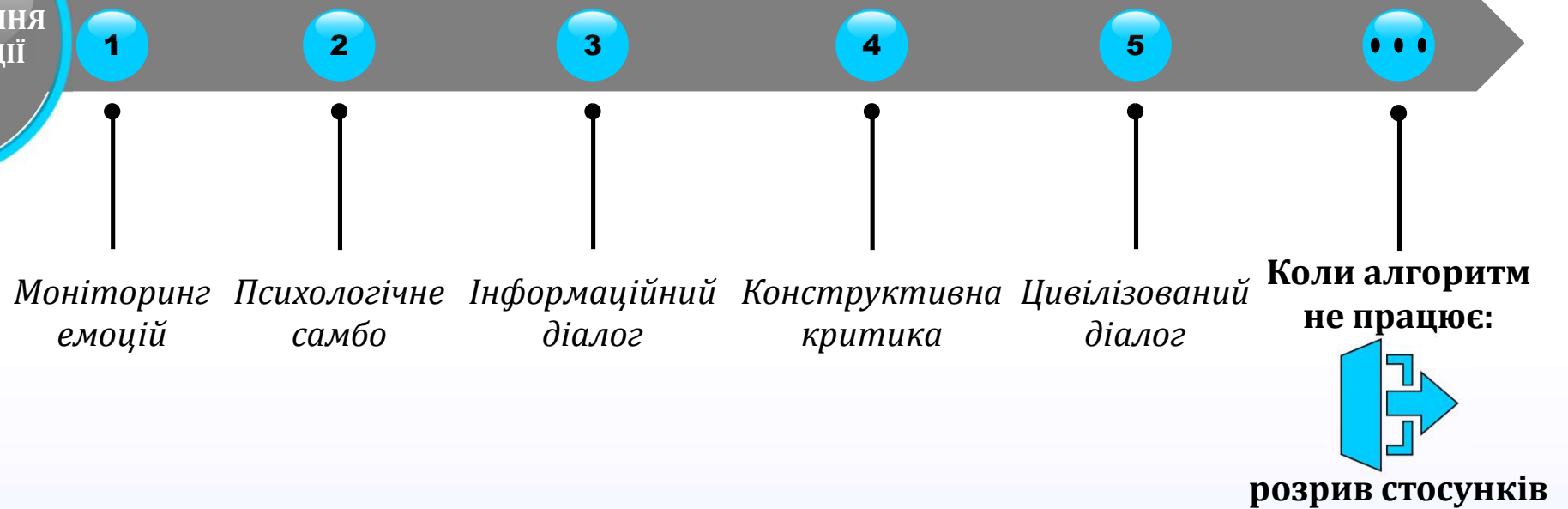
захист цілісності групи у відповідь на внутрішню загрозу розпаду

захист цілісності групи від руйнування в умовах міжгрупової взаємодії

# ОСОБЛИВОСТІ ПРОТИСТОЯННЯ МАНІПУЛЯТИВНОМУ: ТЕХНІКИ ТА ПРИЙОМИ ЗАХИСТУ:

## АЛГОРИТМ ЦИВІЛІЗОВАНОГО ПРОТИСТОЯННЯ МАНІПУЛЯЦІЇ

ПРОТИСТОЯННЯ  
МАНІПУЛЯЦІЇ



## ТЕХНІКИ ТА ПРИЙОМИ ЗАХИСТУ

- > Ухилення від контакту з маніпулятором. Скорочення контактів
- > Відхід від зачарування
- > Дистанціювання від маніпулятора
- > Визначення метакомунікацій (пошук кореня проблеми)
- > Запитувати та слухати (діалогічність мислення)
- > Вибудовування семантичних та смислових бар'єрів
- > Блокування дій маніпулятора
- > Застосування статусного (рольового) захисту
- > Непередбачуваність
- > Техніка зовнішньої згоди
- > Ігнорувати та продовжувати
- > Переведення уваги та зміна темпу
- > Зміна перспективи
- > «Особистісна позиція»
- > Вихід із ситуації
- > Переривання взаємодії

## ТЕХНІКИ АКТИВНОГО ЗАХИСТУ ВІД МАНІПУЛЯЦІЙ

Перетворення вербальних та невербальних сигналів

Контрманіпулятивний захист

Психологічна атака

**Основним є контроль емоцій**

«Це твоя позиція»;  
«Це лише стереотипи»;  
«Що ти маєш на увазі?»;  
«Я правильно зрозумів, що ...?»;  
«Ви дійсно думаєте, що ...?»;  
«Я подумаю про це на дозвіллі»;  
«Якби я так зробив, то був би не я»;  
«Якщо ти так думаєш, то гірше для тебе»;  
«Не розумію, як це стосується мене»;  
«Зрозуміло, але з цим не до мене»

**ДАЛІ БУДЕ ....**