

## Лекція № 3. СТАНОВЛЕННЯ ФІЛОСОФСЬКИХ УЯВЛЕНЬ ПРО ЗДОРОВ'Я І ЇХ РОЗВИТОК В ІСТОРІЇ ФІЛОСОФІЇ

### ПЛАН:

1. Антична філософія
2. Середньовічна філософія
3. Епоха Відродження та Нового часу
4. Просвітництво
5. Філософія ХІХ–ХХ століть
6. Сучасна філософія здоров'я

Ключові слова та терміни: Античність, Середньовіччя, Відродження, Просвітництво, Новий час.

Становлення та розвиток філософських уявлень про здоров'я є складним і багатограним процесом, який змінювався під впливом різних епох, культур і філософських шкіл. В історії філософії це питання тісно пов'язане з метафізикою, етикою, антропологією, а також медичною практикою.

### 1. АНТИЧНА ФІЛОСОФІЯ

В античні часи поняття здоров'я часто розглядалося через призму гармонії та рівноваги. У стародавній Греції **Піфагор** та його школа розглядали здоров'я як стан гармонії між різними елементами, що відповідає загальній гармонії Космосу. Цю ідею розвивав також **Гіппократ**, який вважав, що здоров'я є результатом рівноваги між рідинами тіла (кров, флегма, жовта та чорна жовч). Порушення цієї рівноваги призводить до хвороби. Це стало початком так званої теорії гуморальної медицини.

Філософи-класики, як-от **Платон** та **Арістотель**, також вважали здоров'я важливим компонентом цілісного розвитку людини. Платон у своїх діалогах підкреслював, що здоров'я тіла є невіддільним від здоров'я душі, а Арістотель розглядав здоров'я як досягнення цілісного стану добродетності (евдемонія), що включає як фізичний, так і духовний аспекти.

Історія філософії здоров'я в часи Античності ґрунтується на інтеграції природничо-наукових уявлень із філософськими концепціями гармонії, рівноваги та єдності тіла й душі. Стародавні філософи приділяли велику увагу питанню здоров'я, адже вважали його невіддільним від цілісного розуміння людської природи та буття.

#### Давньогрецька філософія: гармонія і рівновага

Античні греки були одними з перших, хто запропонував філософське розуміння здоров'я. Для них здоров'я було не просто фізичним станом, а результатом гармонії між різними елементами тіла та його відносин із зовнішнім середовищем.

### ***Піфагорійська школа***

Один із перших філософських підходів до здоров'я був представлений **піфагорійцями**. Піфагор і його послідовники вважали, що весь світ, включаючи людину, підпорядковується математичним принципам гармонії та рівноваги. Здоров'я було результатом цієї гармонії в тілі, порушення якої призводило до хвороб.

### ***Гіппократ і гуморальна теорія***

Видатний лікар та філософ **Гіппократ** (бл. 460–370 рр. до н.е.) вважається батьком західної медицини, і його ідеї суттєво вплинули на подальший розвиток філософських уявлень про здоров'я. Він розробив теорію гуморальної медицини, згідно з якою здоров'я залежить від рівноваги між чотирма рідинами (гуморами) тіла: кров'ю, флегмою, жовтою та чорною жовчю. Баланс цих рідин визначав фізичний і психічний стан людини.

Філософськи Гіппократ вважав, що здоров'я є природним станом тіла, а хвороба — це результат порушення природного порядку. Його підхід до здоров'я ґрунтувався на спостереженні за природними процесами й вивченні того, як різні фактори — клімат, їжа, спосіб життя — впливають на організм. Гіппократ вірив, що лікар має сприяти природним силам організму, а не боротися з ними.

### ***Платон: здоров'я тіла і душі***

**Платон** (бл. 427–347 рр. до н.е.) підходив до питання здоров'я з метафізичної точки зору. У своєму діалозі "Тімей" Платон описує людину як сукупність тіла й душі, де здоров'я тіла нерозривно пов'язане зі здоров'ям душі. Він вважав, що душа є першопричиною всього, тому хвороби тіла виникають через дисгармонію в душі. Це означає, що справжнє здоров'я досягається через моральний і духовний розвиток людини.

Згідно з Платоном, душа складається з трьох частин: розумової (логос), емоційної (тімос) і бажальної (епітумія). Кожна частина душі повинна бути в гармонії з іншими, і тоді тіло також буде здоровим. Для досягнення гармонії між душею й тілом Платон радив поміркованість, фізичні вправи та розвиток інтелекту.

### ***Арістотель: цілісність і добродієність***

**Арістотель** (384–322 рр. до н.е.), учень Платона, продовжував дослідження зв'язку між здоров'ям і добродієністю. У своїх роботах, зокрема в "Нікомаховій етиці", він розглядав здоров'я як частину цілісного благополуччя людини (евдемонії), яке включає не лише фізичний, але й моральний аспект.

Арістотель вважав, що здоров'я полягає в досягненні оптимальної функції кожної частини тіла і, що найважливіше, у збалансованому способі життя. Він підтримував ідею середнього шляху (золотої середини), де людина повинна уникати крайнощів у всьому — як у фізичних, так і моральних аспектах.

Здоров'я для Арістотеля — це не просто відсутність хвороби, а гармонійний стан, у якому організм виконує свої функції найкращим чином. Він наголошував, що

турбота про тіло є необхідною для реалізації повного людського потенціалу, оскільки фізична енергія та духовна сила взаємозалежні.

### **Римська філософія та медицина**

У Римі ідеї давньогрецьких філософів продовжували розвиватися, і філософи, як-от **Гален**, поєднували наукові та філософські підходи до здоров'я.

#### *Гален: систематизація медичних знань*

**Гален** (бл. 129–216 рр. н.е.) був одним із найвпливовіших медиків і філософів свого часу. Він значною мірою розвинув ідеї Гіппократа, систематизуючи гуморальну теорію і розвиваючи анатомічні дослідження. Гален також вважав, що здоров'я визначається рівновагою рідин в організмі, але його підхід був більш механістичним та емпіричним.

Однак, як і інші античні філософи, він визнавав важливість гармонії між тілом і душею, і підкреслював роль дієти, фізичних вправ та психічного благополуччя для підтримки здоров'я.

### **Стоїцизм та здоров'я**

Стоїчні філософи, такі як **Епіктет** і **Марк Аврелій**, розглядали здоров'я не тільки як фізичний стан, а й як внутрішню стійкість до зовнішніх обставин. Стоїки вважали, що справжнє здоров'я полягає у спокої духу й душевній рівновазі, а не лише у фізичному добробуті. Хвороба для стоїків була лише ще однією життєвою перешкодою, яку слід прийняти з мудрістю та спокоєм.

### **Висновок**

Антична філософія здоров'я ґрунтувалася на ідеї гармонії — як внутрішньої рівноваги тіла й душі, так і гармонії з природою. Грецькі та римські філософи, такі як Гіппократ, Платон, Арістотель і Гален, розглядали здоров'я як результат збалансованого та морального способу життя. Ці ідеї стали основою для подальшого розвитку філософських уявлень про здоров'я, зберігаючи свою актуальність і донині.

## **2. СЕРЕДНЬОВІЧНА ФІЛОСОФІЯ**

У Середньовіччі філософські уявлення про здоров'я були значною мірою пов'язані з релігійними уявленнями. Здоров'я розглядалося не лише як фізичний стан, але й як духовний. **Августин Блаженний** та **Фома Аквінський** підкреслювали, що справжнє здоров'я можливо досягти лише через моральну чистоту та божественну благодать. Хвороба часто розглядалася як випробування або покарання за гріхи.

Філософія здоров'я в Середньовіччі була тісно пов'язана з релігійними уявленнями та християнською теологією. У цей період, на відміну від античної філософії, яка акцентувала увагу на гармонії тіла і душі, основним об'єктом роздумів середньовічних мислителів було духовне здоров'я людини, її зв'язок із Богом та моральним життям.

### **Вплив християнства на розуміння здоров'я**

Основною концептуальною зміною у філософії здоров'я в Середньовіччі стало перенесення акценту на душу і на моральну чистоту. Під впливом християнства здоров'я стало розглядатися через призму відношення людини до Бога, гріха і спасіння.

### ***Августин Блаженний: духовне здоров'я і гріх***

**Августин Блаженний** (354–430 рр.) — один із найвпливовіших ранніх християнських філософів і теологів, який багато писав про людську природу, гріх і спасіння. Для Августина здоров'я було не просто фізичним станом, а насамперед духовним. Він вважав, що хвороби й страждання — це наслідки первородного гріха, і що справжнє здоров'я може бути досягнуте лише через повернення до Бога.

Августин також говорив про те, що тілесне здоров'я тимчасове і не є найвищою цінністю, оскільки справжнє спасіння полягає в очищенні душі. У його теологічних роздумах хвороба сприймалася як випробування, через яке людина може зміцнити свою віру та духовно піднятися.

### ***Монастирська медицина: служіння і благочестя***

У Середньовіччі монастирі були осередками збереження знань та медичної практики. Монахи вивчали праці античних медиків, зокрема Гіппократа і Галена, і намагалися поєднати ці знання з християнським світоглядом. Монастирська медицина розвивалася на основі віри у те, що зцілення тіла та душі відбувається через благодать Божу, молитви та допомогу ближньому.

Лікування хворих у монастирях сприймалося не тільки як фізичне зцілення, але і як акт християнської любові та милосердя. Турбота про здоров'я тіла вважалася менш важливою, ніж турбота про духовне спасіння, але все ж мала своє значення, оскільки здорове тіло могло сприяти духовному розвитку.

### **Схоластика: Фома Аквінський і здоров'я як досконалість**

У період зрілого Середньовіччя відбулося відродження інтересу до античної філософії, зокрема до Арістотеля, завдяки розвитку схоластики. Найвідомішим представником схоластичної філософії був **Фома Аквінський** (1225–1274 рр.), який інтегрував арістотелізм у християнську теологію.

Фома Аквінський вважав, що здоров'я є частиною природного блага, яке Бог дарує людині, і це благо може допомагати людині в її духовному житті. Він визначав здоров'я як природний стан гармонії і досконалості організму, де кожен орган виконує

свою функцію відповідно до свого призначення. Однак, як і інші середньовічні мислителі, він наголошував, що фізичне здоров'я підпорядковане духовному благополуччю.

Фома також розробив теорію чеснот, де здоров'я розглядався як частина людського щастя, але лише у світлі його відношення до вищого блага — єдності з Богом. Для нього здоров'я було інструментом, який допомагає людині виконувати свої обов'язки перед Богом і суспільством.

### **Християнські уявлення про хворобу та зцілення**

У Середньовіччі хвороба часто розглядалася як випробування від Бога або навіть як кара за гріхи. Цей погляд формувався під впливом біблійних історій і християнської теології. Багато людей вірили, що терпляче страждання під час хвороби може допомогти їм духовно вдосконалитися.

Важливим аспектом філософії здоров'я в цей період було зцілення через віру та молитву. Лікування хвороб розумілося не лише як медична допомога, але й як процес духовного очищення. Святі, як-от Косма і Даміан, вважалися покровителями медицини і часто зверталися до них за допомогою під час хвороб.

### **Медичні університети і розвиток знань**

У XIII столітті почали виникати перші медичні університети, такі як знаменитий медичний факультет у Салерно. Тут середньовічні лікарі вивчали праці античних авторів та розвивали медичні знання на основі раціональних підходів. Однак навіть у цих навчальних закладах медичні знання були тісно переплетені з релігійними ідеями.

Університетська медицина спиралася на праці Галена та Гіппократа, а також на арабські медичні тексти. Але навіть із розвитком науки фізичне здоров'я не відривалося від духовної практики. Лікарі часто спиралися на релігійні тексти і використовували молитви поряд із традиційними методами лікування.

### **Висновок**

Філософія здоров'я в Середньовіччі була глибоко інтегрована в християнський світогляд, де фізичне здоров'я поступалося місцем духовному благополуччю. Хвороба розглядалася як випробування або наслідок гріха, тоді як зцілення передбачало не тільки лікування тіла, але і духовну віднову через молитву і покаяння. Середньовічні мислителі, такі як Августин і Фома Аквінський, розвивали концепції здоров'я, що базувалися на взаємозв'язку між тілом, душею та моральними цінностями, і ці ідеї мали великий вплив на подальший розвиток західної медицини та філософії здоров'я.

## **3. ЕПОХА ВІДРОДЖЕННЯ ТА НОВОГО ЧАСУ**

З розвитком науки у Відродження починається переосмислення підходу до здоров'я. Гуманісти, як-от **Парацельс**, починають розвивати більш емпіричний підхід

до медицини та здоров'я, спираючись на дослідження тіла та його функцій. У цей час також зростає інтерес до індивідуальних особливостей людини та природного світу, що дозволило переглянути класичні теорії гармонії та рівноваги.

**Рене Декарт** запропонував дуалістичну концепцію людини, розділяючи тіло і душу. Він розглядав тіло як машину, що діє за законами механіки, що вплинуло на розвиток західної медицини та ідеї про фізичне здоров'я як механічну функціональність.

Епоха Відродження та Нового часу внесла значні зміни у філософські та наукові уявлення про здоров'я. В цей період відбувся відхід від середньовічних релігійних уявлень і повернення до класичних ідей античності, зокрема до підходів Гіппократа й Арістотеля. Одночасно з розвитком наукового методу філософія здоров'я отримала нове тлумачення, більше орієнтоване на раціональне розуміння людського тіла та його функцій.

### **Відродження: повернення до античних ідей і розвиток анатомії**

Епоха Відродження (XIV-XVI ст.) знаменувалася відновленням інтересу до античної спадщини, що вплинуло і на медицину та філософію здоров'я. Вчені цього часу почали переосмислювати ідеї античних філософів, спираючись на емпіричні дослідження та нові відкриття в галузі анатомії та фізіології.

### ***Леонардо да Вінчі: здоров'я і структура тіла***

**Леонардо да Вінчі** (1452–1519) був одним із тих мислителів, хто поєднував філософію, науку та мистецтво в дослідженні людського тіла. Він вважав, що здоров'я пов'язане з ідеальною функціональністю організму, який підпорядковується механічним і математичним принципам. Да Вінчі проводив численні анатомічні дослідження, роблячи точні малюнки людського тіла, які допомогли краще зрозуміти його будову та функціонування.

Його підхід був натхненний античними ідеями гармонії та пропорцій, що були важливими для класичних філософів, як-от Піфагор і Платон. Однак, на відміну від середньовічних мислителів, Леонардо більше цікавився тілесними аспектами здоров'я і вважав, що наукові знання допоможуть досягти кращого розуміння його природи.

### ***Андреас Везалій: нова ера в анатомії***

**Андреас Везалій** (1514–1564) був одним із засновників сучасної анатомії, його праця "De humani corporis fabrica" ("Про будову людського тіла", 1543) перевернула середньовічні уявлення про медицину. Везалій спростував багато положень, що ґрунтувалися на працях Галена, завдяки власним дослідженням людського тіла. Він підкреслював важливість точного знання анатомії для розуміння здоров'я і хвороби.

Везалій закликав до експериментального підходу і спостереження за реальним станом речей, що стало важливим етапом у переході від схоластичної медицини до наукового підходу. Він вірив, що розуміння структури тіла є ключем до зцілення і підтримки здоров'я.

## **Новий час: раціоналізм і механістичне розуміння тіла**

У Новий час (XVII-XVIII ст.) розвиток науки і філософії продовжився на основі раціоналізму і емпіризму, що докорінно змінило погляди на природу здоров'я і хворобу.

### ***Рене Декарт: дуалізм тіла і душі***

**Рене Декарт** (1596–1650) зробив значний внесок у філософію здоров'я своїми ідеями дуалізму. Декарт розділив людину на дві складові: матеріальне тіло і нематеріальну душу. У його моделі тіло функціонувало як механічна система, підпорядкована фізичним законам, подібно до машини, тоді як душа була нематеріальною і не підлягала фізичним впливам.

У контексті здоров'я це означало, що тіло можна було вивчати як механізм, аналізуючи його частини й функції. Цей підхід створив основу для розвитку фізіології та медичних досліджень, заснованих на раціональному поясненні процесів у тілі.

Декарт також відстоював ідею, що розум повинен керувати тілом, і через контроль над емоціями та пристрастями людина може підтримувати здоров'я. Цей дуалізм мав великий вплив на розвиток медицини, а також на подальші дискусії про взаємодію тіла і свідомості.

### ***Томас Гоббс і механістичне розуміння людини***

**Томас Гоббс** (1588–1679), як і Декарт, вбачав у людині механістичну сутність. Він стверджував, що життя і здоров'я людини — це результат фізичних процесів, подібних до роботи годинникового механізму. Для Гоббса здоров'я було станом нормального функціонування цього "механізму", а хвороба — це порушення в роботі механічних частин тіла.

Гоббс розвинув матеріалістичний погляд на людину, що стимулювало розвиток медицини в напрямі вивчення фізіологічних процесів і функціональних порушень. У його концепції здоров'я немає місця релігійним або метафізичним уявленням про душу.

### ***Джон Локк: досвід і здоров'я***

**Джон Локк** (1632–1704), засновник емпіризму, також вніс вклад у розуміння здоров'я, зосереджуючись на впливі досвіду і середовища на розвиток людини. Локк вважав, що здоров'я тіла залежить від правильного догляду за ним і від зовнішніх умов, таких як дієта, фізичні вправи та санітарія.

Його ідеї про те, що фізичний та інтелектуальний розвиток тісно пов'язані, вплинули на формування нового підходу до медицини й педагогіки. Здоров'я розглядалося як важлива умова для розумового розвитку та соціального добробуту.

## **Вплив наукової революції на медицину і філософію здоров'я**

У XVII-XVIII століттях наукова революція відкрила нові шляхи для розуміння здоров'я через відкриття в галузі фізики, хімії та біології.

### ***Вільям Гарвей і циркуляція крові***

Одним із важливих досягнень цього періоду було відкриття **Вільямом Гарвеєм** (1578–1657) циркуляції крові, що стало проривом у розумінні функціонування організму. Гарвей дослідив, як серце працює як насос, що перекачує кров по всьому тілу. Це підхід до тіла як до механізму закріпив ідею про те, що здоров'я залежить від правильного функціонування фізіологічних систем.

### ***Медицина Нового часу: поєднання науки і філософії***

Завдяки розвитку наукового методу медицина Нового часу почала формуватися як окрема наука, що базувалася на експериментах і спостереженнях. Це поступово змінило традиційний підхід до хвороб, які більше не вважалися божественною карою, а радше результатом природних процесів, що можуть бути вивчені і скориговані.

## **Висновок**

Філософія здоров'я в Епоху Відродження та Нового часу зазнала кардинальних змін завдяки відновленню античних ідей і розвитку наукового підходу до вивчення людського тіла. Раціоналізм і емпіризм сформували основи для сучасного розуміння здоров'я як механічного й фізіологічного процесу, в якому основна увага приділяється природним і матеріальним аспектам функціонування тіла. Водночас ці зміни відкрили нові можливості для подальшого розвитку медицини та науки.

## **4. ПРОСВІТНИЦТВО**

Період Просвітництва приніс ідеї про раціоналізацію та наукове осмислення здоров'я. **Дені Дідро** та інші філософи цієї епохи прагнули розуміти здоров'я через матеріалістичні та раціональні підходи, досліджуючи закони природи, які впливають на людину. Здоров'я стало розглядатися як природний стан організму, а хвороба — як його відхилення, що піддається науковому дослідженню.

У часи Просвітництва (XVII-XVIII ст.) філософія здоров'я розвивалася в контексті нових ідей раціоналізму, емпіризму та гуманізму. Це був період, коли наука та розум стали головними орієнтирами для пізнання світу, а традиційні релігійні та метафізичні концепції почали поступово поступатися місцем світському та науковому підходу до здоров'я. Просвітницькі мислителі наголошували на важливості розуму, індивідуальної свободи та емпіричного досвіду, що мало суттєвий вплив на розвиток медицини та розуміння здоров'я.

### **Основні ідеї Просвітництва щодо здоров'я**

#### ***Природне право і здоров'я***

Одна з ключових ідей епохи Просвітництва – концепція **природних прав**, яку розвивали такі мислителі, як **Джон Локк** і **Жан-Жак Руссо**. Згідно з цією теорією, кожна людина володіє правом на життя, свободу та щастя. Здоров'я стало



розглядатися як природне право людини, яке держава та суспільство повинні захищати і забезпечувати.

Локк наголошував на важливості догляду за власним тілом і здоров'ям як частини природного порядку. Він вважав, що людина несе відповідальність за своє тіло, а здоровий спосіб життя є передумовою для інтелектуального розвитку і щасливого життя.

### ***Раціональність і медичний прогрес***

Просвітницькі мислителі, як-от **Дені Дідро**, **Вольтер** та інші, просували ідею, що розум і наука можуть допомогти зрозуміти людське тіло та його функції набагато краще, ніж традиційні релігійні вчення. Медична наука розвивалася, спираючись на емпіричні дослідження та раціональний підхід, що дало змогу краще діагностувати і лікувати захворювання.

Важливими постатями в розвитку медичної думки епохи Просвітництва були такі лікарі, як **Герман Бургааве** та **Альбрехт фон Галлер**, які інтегрували фізіологічні й анатомічні знання з філософськими ідеями, сприяючи прогресу медичної практики. Просвітники прагнули пояснити хвороби природними причинами, що було відходом від середньовічного підходу, коли хвороби часто розглядалися як покарання за гріхи.

### ***Вольтер: критика забобонів і боротьба з хворобами***

**Вольтер** (1694–1778) був одним із найвпливовіших мислителів епохи Просвітництва. Він критично ставився до релігійних забобонів і виступав за використання розуму та науки для вирішення проблем людства, зокрема проблеми здоров'я. Вольтер був прихильником вакцинації проти віспи, яка на той час викликала численні епідемії. Він писав про важливість боротьби з хворобами за допомогою раціональних методів, закликаючи відкидати безпідставні страхи і забобони.

### ***Філософські підходи до здоров'я***

#### ***Жан-Жак Руссо: здоров'я і природний спосіб життя***

**Жан-Жак Руссо** (1712–1778) у своїй філософії підкреслював ідею повернення до природи, що також включало турботу про здоров'я. Він вважав, що цивілізація і соціальні інститути віддалили людину від її природного стану, спричиняючи хвороби та фізичне ослаблення. У своїй праці "Еміль, або Про виховання" Руссо розвивав ідею, що людина, яка живе в гармонії з природою, підтримує своє здоров'я природним способом, через фізичну активність, чисте повітря і просту їжу.

Руссо вважав, що виховання повинно враховувати природні потреби тіла, а турбота про фізичне здоров'я є важливою частиною розвитку дитини. Ця ідея вплинула на педагогічні підходи того часу, де фізична підготовка і здоровий спосіб життя почали визнаватися важливими компонентами освіти.

### ***Давід Юм: емпіризм і здоров'я***

**Давід Юм** (1711–1776) був представником емпіризму, який ґрунтувався на досвіді та спостереженні за реальним світом. У своєму трактуванні людської природи Юм наголошував, що всі знання, зокрема й про здоров'я, повинні ґрунтуватися на досвіді та практичному спостереженні.

Для Юма здоров'я було пов'язане із задоволенням базових потреб людини і правильним балансом між тілесними та розумовими діяльностями. Він вважав, що моральне і фізичне здоров'я залежать від правильного управління пристрастями та від гармонії між тими елементами життя, що приносять задоволення та щастя.

### ***Іммануїл Кант: автономія і здоров'я***

**Іммануїл Кант** (1724–1804) розробив концепцію автономії, яка вплинула на етичне розуміння здоров'я. Кант вважав, що кожна людина має моральне зобов'язання піклуватися про своє тіло і здоров'я, оскільки воно є основою для моральних вчинків. Він наголошував, що людина повинна бути відповідальною за своє здоров'я, оскільки лише здорова людина може бути морально вільною і діяти згідно з моральним законом.

Кант також розвивав ідею, що людина повинна уникати надмірностей у своєму житті, а баланс між розумом і тілом є важливим для здоров'я. Фізичне здоров'я було важливим передумовою для реалізації моральних і розумових потенціалів людини.

### **Погляди на медицину та суспільну охорону здоров'я**

Епоха Просвітництва також дала поштовх ідеям про суспільну відповідальність за здоров'я населення. Просвітницькі мислителі вважали, що уряди повинні сприяти розвитку медичної науки та впроваджувати політики, спрямовані на поліпшення санітарних умов, вакцинацію та догляд за хворими. У цей час почали з'являтися перші ініціативи з організації суспільної охорони здоров'я, включаючи лікарні, дезінфекційні заходи та інші методи боротьби з епідеміями.

### **Висновок**

Філософія здоров'я в епоху Просвітництва була пронизана ідеями раціоналізму, гуманізму та емпіризму. Здоров'я почало розглядатися як природне право людини, а його підтримання — як суспільна і особиста відповідальність. Просвітницькі мислителі закликали до наукового підходу в медицині, до вивчення природних причин хвороб і до розвитку системи охорони здоров'я. Водночас здоров'я стало важливою частиною концепцій моральної автономії, індивідуальної свободи і щастя.

## **5. ФІЛОСОФІЯ ХІХ–ХХ СТОЛІТЬ**

У ХІХ столітті розвивається цілий ряд нових філософських ідей щодо здоров'я, зокрема в межах німецької класичної філософії. **Фрідріх Ніцше**, наприклад, розвивав ідеї про силу, волю та життєздатність як сутнісні риси здорової особистості. Він

критикує традиційну християнську мораль за те, що вона пропагує слабкість, і закликає до "переоцінки всіх цінностей" на користь активного та сильного життя.

Філософія екзистенціалізму, представлена такими мислителями, як **Жан-Поль Сартр** та **Мартін Гайдеггер**, розглядає здоров'я у контексті людської свободи, вибору та існування. У межах цього підходу здоров'я вже не є просто фізичним чи психологічним станом, але пов'язане з буттям людини у світі та її здатністю до самовизначення.

Філософія здоров'я у XIX–XX століттях переживала значну еволюцію, яка була пов'язана з розвитком науки, медицини, соціальних і культурних процесів. В цей період з'явилися нові підходи до розуміння здоров'я, що поєднували наукові знання з філософськими ідеями про людську природу, тіло, душу і суспільство.

## Основні напрямки філософії здоров'я у XIX–XX століттях

1. **Біомедична модель здоров'я.** У XIX столітті на перший план вийшла **біомедична модель** здоров'я, яка базувалася на наукових відкриттях у галузі біології, фізіології та медицини. Відкриття мікробів Луї Пастером і Робертом Кохом, а також розвиток патології, анатомії та інших медичних наук змінили підхід до діагностики та лікування хвороб. Хвороби почали розглядати як порушення біологічних процесів у тілі, що вимагають лікування за допомогою медикаментів або хірургії.

Основні характеристики біомедичної моделі:

- **Механістичний підхід:** Тіло людини розглядається як складний механізм, що складається з органів і систем, кожна з яких має свої функції.
- **Патологія та лікування:** Здоров'я визначається як відсутність хвороб, а хвороби як фізіологічні чи анатомічні порушення, що підлягають корекції.
- **Роль лікаря:** Лікар виступає як експерт, який діагностує хворобу та призначає лікування, спираючись на об'єктивні медичні показники.

Важливі постаті цього періоду: **Клод Бернар**, який заклав основи експериментальної медицини, та **Іван Павлов**, чия робота над умовними рефlekсами внесла важливий вклад у розуміння взаємозв'язку між нервовою системою і здоров'ям.

2. **Психосоматична модель здоров'я** У XX столітті біомедичну модель доповнили ідеї **психосоматики** — підходу, що розглядає взаємодію тіла і психіки в контексті здоров'я. Ця модель підкреслює, що емоційні та психологічні фактори впливають на фізичний стан людини. Ранні дослідження психосоматики були пов'язані з працею **Зигмунда Фрейда** і його послідовників, які вказували на зв'язок між несвідомими емоціями та фізичними симптомами.

Основні риси психосоматичної моделі:

- **Психічні фактори у здоров'ї:** Емоційний стан, стрес і психологічні травми можуть спричиняти або посилювати фізичні захворювання.
- **Інтеграція тіла і душі:** Здоров'я розглядається як результат гармонії між психічними і фізичними процесами.
- **Індивідуальний підхід:** Лікування передбачає врахування психологічних та соціальних аспектів життя пацієнта, а не лише фізичних симптомів.

Важливими постатями в розвитку психосоматики стали **Франц Александер** і **Франц Габріель**.

3. **Голістичний підхід до здоров'я Голізм** – це підхід, що став популярним у ХХ столітті і передбачає, що здоров'я людини визначається комплексом фізичних, психічних, соціальних і духовних чинників. На відміну від біомедичної моделі, голістичний підхід розглядає людину як єдину систему, в якій взаємопов'язані всі аспекти її буття.

Основні риси голістичної моделі:

- **Цілісність людини:** Людина розглядається як неподільна єдність тіла, розуму і духу, а її здоров'я залежить від гармонії між цими елементами.
- **Профілактика і здоровий спосіб життя:** Голізм акцентує увагу на профілактиці хвороб через правильне харчування, фізичні вправи, медитацію і здоровий спосіб життя.
- **Індивідуальність лікування:** Лікування повинно бути індивідуалізованим і включати як традиційні медичні методи, так і альтернативні практики (натуропатія, акупунктура тощо).

4. **Екзистенціальна філософія здоров'я** В ХХ столітті значного впливу набув екзистенціалізм, представниками якого були **Мартін Гайдеггер**, **Жан-Поль Сартр** і **Карл Ясперс**. Екзистенціалісти розглядали здоров'я в контексті людського існування, свободи та відповідальності. Вони підкреслювали, що здоров'я не можна звести лише до біологічних процесів, оскільки воно також пов'язане з переживаннями людини, її здатністю до самопізнання і вільного вибору.

Основні ідеї екзистенціальної філософії здоров'я:

- **Автентичність:** Здоров'я пов'язане з тим, наскільки людина живе автентично, відповідно до власної природи і цінностей.
- **Свобода і відповідальність:** Людина сама відповідальна за своє здоров'я, оскільки вона має свободу вибору в побудові свого життя і прийнятті рішень.
- **Значення хвороби:** Хвороба розглядається не лише як фізичне порушення, але і як екзистенційна криза, що вимагає переосмислення життя.

5. **Феноменологічний підхід до здоров'я** Феноменологія, започаткована **Едмундом Гуссерлем**, а пізніше розвинута **Морісом Мерло-Понті**, розглядала здоров'я в контексті людського досвіду. Згідно з феноменологією, здоров'я визначається тим, як людина відчуває себе у світі, як вона сприймає своє тіло і як воно функціонує у взаємодії з навколишнім середовищем. Мерло-Понті наголошував, що тіло є основою людського досвіду і сприйняття світу, тому здоров'я залежить від цілісного сприйняття і розуміння свого тіла.
6. **Біоетика і соціальні аспекти здоров'я** У ХХ столітті виникла нова галузь філософії — **біоетика**, що поєднала етичні, філософські та соціальні питання, пов'язані з медициною і здоров'ям. Біоетика досліджує моральні дилеми, що виникають у медичних дослідженнях, клінічній практиці і суспільній охороні здоров'я. Це включає теми евтаназії, трансплантації органів, репродуктивних технологій, генетичної інженерії та права пацієнтів.

**Соціальна філософія здоров'я** також набула значного розвитку в ХХ столітті. Питання соціальної справедливості, нерівності в доступі до медичних послуг, соціальних детермінант здоров'я (житлові умови, освіта, зайнятість) стали центральними для філософії здоров'я.

### **Висновок**

Філософія здоров'я у ХІХ–ХХ століттях розвивалася в напрямку більш глибокого розуміння складності людського існування. Від механістичного підходу, що зосереджувався на фізіології та патології, філософія здоров'я перейшла до інтегративних, психологічних та соціальних моделей, що враховують вплив психіки, соціальних умов і екзистенційних факторів на здоров'я.

### **6. СУЧАСНА ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я**

У ХХ столітті з розвитком біоетики та філософії медицини філософське розуміння здоров'я стало більш диференційованим і глибоким. Зокрема, розвиваються концепції **холізму**, що розглядають здоров'я як інтеграцію фізичних, психічних, соціальних і духовних аспектів. **Мішель Фуко** у своїх дослідженнях про владу та дисципліну розглядав медицину як інструмент соціального контролю, де здоров'я є результатом впливу соціальних норм.

Також виникли екофілософські та постмодерні підходи до здоров'я, які акцентують увагу на взаємозв'язку між здоров'ям людини і станом навколишнього середовища, а також на ролі культурних контекстів у формуванні уявлень про здоров'я.

**Сучасна філософія здоров'я** охоплює широкий спектр підходів та ідей, що інтегрують наукові досягнення, етичні роздуми та соціальні виклики. Вона ґрунтується на традиціях попередніх століть, але враховує нові реалії глобалізації,

технічного прогресу, зміни клімату та інших актуальних питань. Сучасна філософія здоров'я зосереджує увагу на багатовимірному розумінні здоров'я, яке виходить за рамки лише фізичного добробуту і включає психологічні, соціальні, екологічні та духовні аспекти.

### **Основні напрями сучасної філософії здоров'я:**

1. **Біоетика** Біоетика стала важливою частиною філософії здоров'я, що досліджує моральні питання, пов'язані з медициною, науковими дослідженнями і технологіями. Вона охоплює такі теми:
  - **Етичні питання репродуктивних технологій** (сурогатне материнство, генетична інженерія, клонування).
  - **Права пацієнтів** (інформована згода, автономія, право на приватність).
  - **Евтаназія і право на смерть**: Це питання залишається складною темою етичних дискусій, де розглядається питання людської гідності, страждань і свободи вибору.
  - **Генетична інженерія та редагування геному**: Розвиток технологій CRISPR і генетичних модифікацій викликає етичні питання про межі впливу на людське тіло та майбутні покоління.

**Біоетика** також фокусується на проблемах справедливості у доступі до медичних послуг та розподілі ресурсів, особливо в умовах пандемій, бідності та глобальної нерівності.

2. **Психосоматична медицина та психічне здоров'я** Сучасна філософія здоров'я підтримує ідею, що психічне здоров'я є невід'ємною частиною загального добробуту. Психосоматичні дослідження продовжують розвиватися, підтверджуючи вплив психологічних факторів на фізичний стан людини. Теми психічного здоров'я, такі як депресія, тривожність, стрес, стають центральними для сучасного дискурсу про здоров'я, особливо в умовах швидкого життя, високих вимог суспільства і технологічного перевантаження.
3. **Голістичне і інтегративне здоров'я** Голістичний підхід до здоров'я зберігає актуальність у сучасній філософії. Все більше досліджень підтримують ідею про необхідність врахування фізичних, психічних, соціальних і духовних аспектів для досягнення гармонії. Голістичні моделі охорони здоров'я включають:
  - **Інтеграцію традиційної медицини з альтернативними практиками**, такими як акупунктура, йога, медитація та натуропатія.
  - **Профілактика та здоровий спосіб життя** стають ключовими компонентами сучасного розуміння здоров'я.
4. **Соціальні детермінанти здоров'я** Сучасна філософія здоров'я дедалі більше визнає, що здоров'я залежить не тільки від індивідуальних фізичних або

генетичних факторів, але й від соціально-економічних умов, в яких живе людина. Соціальні детермінанти здоров'я включають:

- Освіта, доступ до чистої води, харчування, житло.
- Соціальна нерівність, бідність, расизм, гендерна дискримінація.
- Вплив навколишнього середовища, зміни клімату та екологічні кризи на здоров'я населення.

Підхід, що враховує соціальні детермінанти здоров'я, наголошує на необхідності системних змін для покращення загального добробуту, включаючи реформи в охороні здоров'я, соціальну політику і екологічну стійкість.

5. **Екологічна та планетарна філософія здоров'я** У ХХІ столітті на перший план виходить концепція **планетарного здоров'я**, яка визнає нерозривний зв'язок між здоров'ям людини і станом навколишнього середовища. Ця філософія підкреслює, що для збереження здоров'я людства необхідно піклуватися про планету:

- Зміни клімату, забруднення повітря, дефіцит води та харчових ресурсів стають головними факторами ризику для здоров'я людей.
- Розробка політики, спрямованої на зменшення впливу людини на природу, стає важливою складовою стратегії збереження здоров'я як на індивідуальному, так і на глобальному рівнях.

6. **Трансгуманізм і технологічне здоров'я** Трансгуманізм — це філософський рух, що передбачає використання новітніх технологій для покращення людських можливостей, у тому числі й здоров'я. Трансгуманісти прагнуть до радикального продовження життя і навіть досягнення безсмертя за допомогою:

- **Кібернетичних імплантів**, які можуть підсилювати функції тіла.
- **Редагування геному** для усунення генетичних захворювань і покращення людських можливостей.
- **Нанотехнологій та штучного інтелекту**, які можуть революціонізувати діагностику та лікування хвороб.

Однак цей підхід викликає глибокі етичні питання щодо того, де слід провести межу між природним і штучним у людській природі, і як технологічні зміни можуть вплинути на соціальну рівність.

7. **Філософія справедливості в охороні здоров'я** Важливим напрямом сучасної філософії здоров'я є роздуми про **справедливість** і рівний доступ до медичних послуг. З'являються нові виклики у забезпеченні справедливості в глобальному масштабі:

- Нерівний доступ до вакцинації та ліків у різних країнах.
- Питання патентного права на медичні препарати і монополії фармацевтичних компаній.

- Проблеми фінансування охорони здоров'я у бідних країнах і забезпечення глобальної солідарності в подоланні епідемій.
8. **Мінімалістична та медитативна філософія здоров'я** Сучасна філософія здоров'я також знаходить натхнення у східних традиціях, таких як буддизм, індуїзм та даосизм. Вони пропонують мінімалістичний підхід до життя та здоров'я, який включає:
- **Практику усвідомленості (mindfulness)** як спосіб зменшити стрес, покращити емоційне здоров'я і підтримувати баланс між тілом і розумом.
  - **Медитативні техніки**, які допомагають зберігати психічну рівновагу та знижувати ризик психосоматичних розладів.

### **Висновок**

Сучасна філософія здоров'я відрізняється різноманітністю підходів, інтеграцією новітніх наукових знань та етичних викликів, що постають перед людством. Вона рухається від механістичних моделей до більш цілісних і екологічно орієнтованих підходів, підкреслюючи зв'язок між фізичним, психічним і соціальним здоров'ям, а також враховує глобальні виклики, такі як зміни клімату, технологічний прогрес і соціальна нерівність.

### **ПИТАННЯ ДЛЯ САМОПЕРЕВІРКИ**

1. Як Гіппократ пояснював походження хвороб згідно з теорією гуморальної медицини?
2. Як Платон пов'язував здоров'я тіла зі здоров'ям душі?
3. Що Арістотель вважав ключовим для досягнення здоров'я?
4. Як середньовічна філософія, зокрема Августин Блаженний, трактувала здоров'я і хворобу?
5. Яку роль відігравала монастирська медицина у збереженні здоров'я у Середньовіччі?
6. Що означає концепція природного права на здоров'я, яка виникла в період Просвітництва?
7. Як античні греки розуміли зв'язок між гармонією Космосу і здоров'ям людини?
8. Як середньовічні філософи трактували хворобу у контексті релігійних уявлень?
9. Які нові підходи до розуміння здоров'я були розроблені в епоху Відродження?
10. Як концепція психосоматики пояснює вплив емоцій на фізичний стан?
11. Яким чином сучасна філософія здоров'я інтегрує екологічні фактори в розуміння добробуту людини?