Тип статевої конституції людини

У широкому значенні під статевою конституцією людини мається на увазі кількісна характеристика її стійкої здатності до статевого життя, а саме - до здійснення певної кількості завершених статевих актів за проміжок часу. Під завершеним статевим актом мається на увазі такий акт або дії, що його замінюють, які закінчуються статевим задоволенням людини, тобто оргазмом.

При визначенні статевої конституції людини не відіграє ролі, яким чином досягається статеве задоволення (оргазм): природним статевим (з партнером), самозадоволенням, перехресним задоволенням (без статевого акту) або ще будь-яким (наприклад, мимоволі уві сні).

Найбільш простими та поширеними характеристиками статевої конституції людини є:

а) регулярна статева активність - середня частота (повторюваність) закінчених статевих актів, яку людина може підтримувати тривалий час (при стабільному статевому житті);

б) ексцес - максимальна кількість закінчених статевих актів, які людина коли-небудь провела за одну добу.

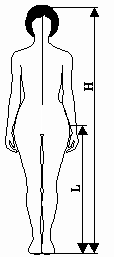
Відповідно до вищевказаних критеріїв статева конституція людини за своїм типом може бути: слабкою, середньою або сильною:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерій** | **Слабка** | **Середня** | **Сильна** |
| Регулярная статева активність | 1-2  раз на тиждень | через день | 1-2  раза на день |
| Ексцес | 3-4 | 6-8 | 9-12 |

Очевидно, що розподіл статевої конституції людини на три групи є досить умовним. Таблиця відбиває лише середні показники зазначених груп. Так, люди із сильною статевою конституцією можуть випробувати на добу і 18 оргазмів, а зі слабкою – 1-2 на місяць. І це також буде норма для цих груп.

Зв’язок трохантерного індекса зі статевою конституцією

Відношення росту людини до довжини його ноги називається трохантерним індексом (див. мал.).

 (H – рост людини, L – довжина її ноги)

Рост вимірюють звичайним способом, стоячи біля стіни, дверей або шафи і відзначаючи на їхній поверхні висоту верхівки голови без урахування зачіски або, тим більше, головного убору. І щоб не було перекосу проекції верхівки на стіну (двері чи шафа), краще це робити за допомогою прямокутного трикутника у вертикальному положенні, один катет якого прикладається до голови, а інший – до вертикальної поверхні, на яку робиться проектування.

Довжину ноги вимірюють від підлоги до горизонтальної осі кульшового суглоба, намацуючи його рукою і піднімаючи і опускаючи стегно для більшої вірності. Причому і тут не можна підкладати, скажімо, кравецьку стрічку підлогу пальці або п'яту зімкнутих ніг, оскільки в цьому випадку вимір проходитиме по кривій лінії з обведенням всіх округлостей тіла. Краще так само, як і при вимірі зростання стоячи, зробити проекцію горизонтальної осі тазостегнового суглоба на вертикальну стінку, а потім виміряти відстань від підлоги до цієї позначки.

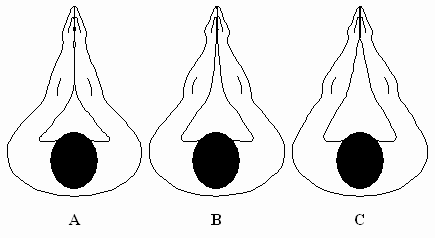
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Стать** | **Слабка** | **Середня** | **Сильна** |
| Чоловіки | < 1,92 | 1,92-1,98 | >1,98 |
| Жінки | < 1,97 | 1,97-2,00 | > 2,00 |

Деяка відмінність цифр у наведеній вище таблиці пов'язана з тим, що у жінок відносна довжина ніг в середньому трохи коротша, ніж у чоловіків.

Метод прогину рук

Потрібно витягнути обидві руки вперед, притиснути долоні один до одного і, не перекошуючи передпліч (лікті повинні бути спрямовані суворо в протилежні сторони), постаратися звести їх якомога ближче один до одного.

Якщо руки залишилися прямими, не прогинаються, то ця людина має сильну статеву конституцію, якщо прогинаються, але все ж між передпліччям (що з'єднують лікоть і зап'ястя) залишився зазор, то це людина із середньою статевою конституцією, а якщо передпліччя сходяться, то це слабкий у статевому відношенні людина (мал.).



Залежність прогинк рук від статевої конституції

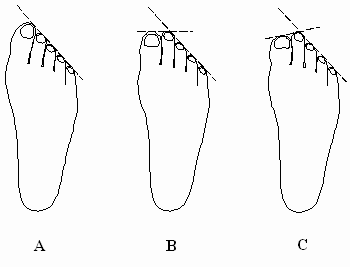
(А – слабка, В – середня, С – сильна)

Слід зазначити, що в жінок руки в такому становищі найчастіше сходяться між собою, але в тих, хто має дуже сильну статеву конституцію, вони також мають зазор.

Метод форми ступні

Вік закриття зон росту трубчастих кісток людини впливає і форму її ступні. І тут слід сформулювати загальне правило, загальну тенденцію цього впливу: що далі трубчаста кістка перебуває від серця, то раніше і сильніше проявляється закриття зон зростання цих кісток при статевому дозріванні людини. Отже, що сильніша в людини статева конституція, то коротші ці кістки.

Слід також нагадати, що чоловіки дозрівають загалом трохи пізніше, ніж жінки, тому вони мають і більший зріст і дещо більшу довжину ніг, ніж жінки, оскільки центри росту трубчастих кісток у них закриваються пізніше.



Залежність форми ступні від статевої конституції

(А – слабка, В – середня, С – сильна)

**Шкала векторного определения половой конституции мужчин (по Пережогину Л. О.)**

Чтобы определить свою половую конституцию, надо выяснить 7 показателей:  
1. **Возраст пробуждения либидо** (ВПЛ) (полового влечения) — годы (число). Вспомните, когда возникло влечение к противоположному полу, запишите эту цифру.  
2. **Возраст первого семяизвержения** (ВПС) — годы (число) — независимо от того, каким образом семяизвержение произошло — при половом акте, мастурбации, поллюции.  
3. **Трохантерный индекс** (ТИ) (число). Чтобы его рассчитать, нужно измерить длину ноги от большого вертела бедренной кости (он легко прощупывается, если чуть-чуть покачать бедрами) до пола и рост. Трохантерный индекс равен отношению роста к длине ноги.  
4. **Характер оволосения лобка** (ОЛ)- горизонтальное (по женскому типу), с переходом на живот в виде дорожки волос к пупку (по мужскому типу), по мужскому типу с избыточным оволосением (гипертрихоз).  
5. **Максимальный эксцесс** (МЭ) (число). Это максимальное количество семяизвержений за сутки (за 24 часа, а не за календарный день), за всю жизнь, независимо от того, каким образом семяизвержение произошло.  
6. **Время достижения условного физиологического ритма** (УФР) после женитьбы — годы (число). Условным физиологическим ритмом считается 2-3 половых акта в неделю. Внимание! Не все женаты, и не все женатые достигли УФР. Эта графа может остаться незаполненной.  
7. **Абсолютный возраст достижения** УФР — годы (число). Эта графа может остаться незаполненной.

Теперь, когда все показатели определены, надо найти их в таблице. В каком из столбцов окажется большинство ваших показателей, такой тип половой конституции у вас и наблюдается.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Половая конституция** | | |
|  | Слабая | Средняя | Сильная |
| ВПЛ | от 15 лет и старше | от 12 до 14 лет | до 11 лет |
| ВПС | от 16 лет и старше | от 13 до 15 лет | до 12 лет |
| ТИ | менее 1,91 | от 1,92 до 1,98 | более 1,99 |
| ОЛ | по женскому типу | по мужскому типу | гипертрихозы |
| МЭ | 3 и менее | от 4 до 6 | 7 и более |
| УФР (в браке) | до 1 года | от 2 до 10 лет | более 10 лет |
| УФР (возраст) | до 26 лет | от 27 до 40 лет | более 40 лет |

**Шкала векторного определения половой конституции женщин (по Жук Н. А.)**

Вектор половой конституции женщины позволяет судить не только о потенциальных половых способностях женщины, но также и о характере возможных нарушений в ее половой сфере.  
Для женщины более характерным является разделение показателей половой конституции на две части: ту часть, которая определяется генотипом, т.е. является наиболее стабильной, не зависящей ни от воспитания, ни от партнера, и остальную часть, проявление которой зависит от внешних факторов.

К первой части относятся: время наступления первой менструации (менархе) и ее регулярность, характер течения беременности и родов, характер оволосения и трохантерный индекс. Показатели второй части не могут быть надежными в плане оценки молодой девушкой своей половой конституции, но могут быть приняты ею в расчет как свои потенциальные возможности или как прогноз протекания соответствующих процессов в будущем.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерий** | **Слабая** | **Средняя** | **Сильная** |
| Первая менструация (менархе), лет | 15-18 | 13-14 | 10-11 |
| Регулярность менструаций | Длительные нарушения без видимых внешних причин | Эпизодические нарушения только при неблагоприятных воздействиях | Регулярные без патологии |
| Первый оргазм, лет | >30-35 | 20-25 | <11-17 |
| Первый оргазм после начала регулярной половой жизни, лет | Через 3-10 лет | Через 3-12 месяцев | До начала |
| Оволосение | Лобок с редкими прямыми волосами или более густыми в центре | Лобок с вьющимися волосами и горизонтальной верхней границей (женский тип) | Лобок с вьющимися волосами и дорожкой до пупка (по мужскому типу) |
| Возраст достижение 100% оргастичности, лет | 35-40 | 20-30 | <15-18 |
| Время достижение 100% оргастичности после начала регулярной половой жизни, лет | Через 5-15 лет | Через 6-48 месяцев | Сразу же |
| Первая беременность после начала половой жизни | Через 3-10 лет | Через 3-12 месяцев | Сразу же даже при контрацепции |
| Характер течения беременности | Угроза прерывания, патологическое протекание, токсикозы | Легко протекающие токсикозы | Нормальное течение |
| Роды | Длительные и тяжелые с большой потерей крови | Средней продолжительности и тяжести | Быстрые и легкие |
| Возраст наступление климакса, лет | 40-45 | 45-50 | 50-55 |
| Трохантерный индекс | меньше 1,97 | 1,97-2,00 | больше 2,0 |

В идеале, все показатели должны укладываться в одном столбце, но если они располагаются в двух соседних — особенно волноваться не стоит. Разброс показателей по всем трем столбцам свидетельствует о дисгармоничном сексуальном развитии. Обладателям подобных «зигзагов» суждены зигзаги и в половом функционировании. Им стоит показаться врачу.