

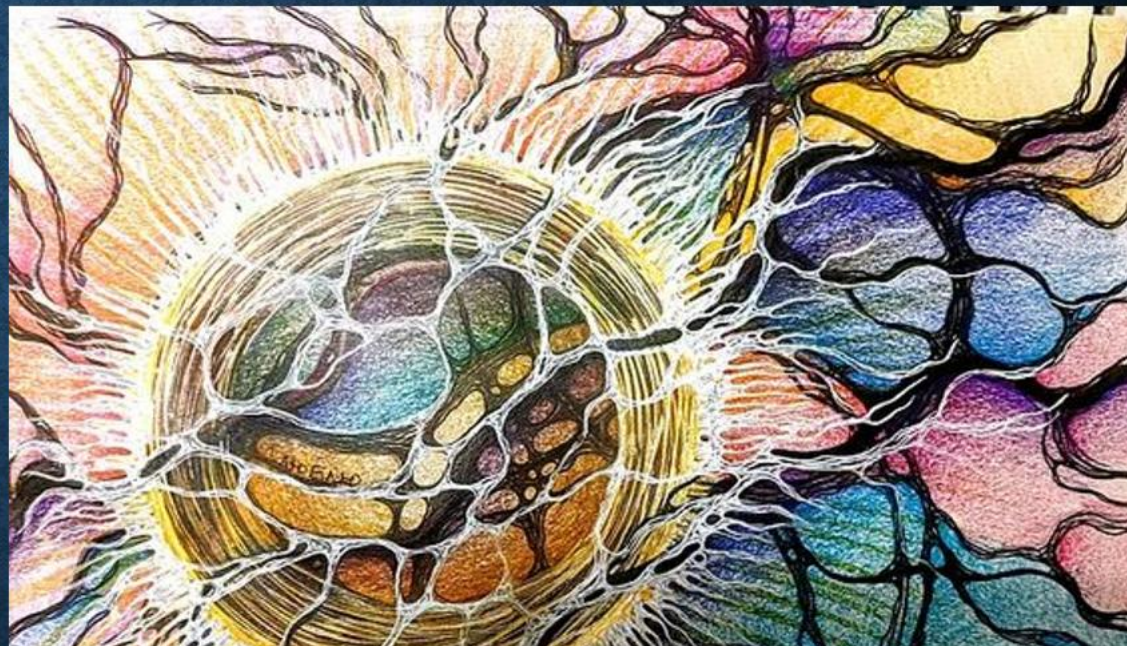


НЕЙРОГРАФІКА МЕТОД ОРГАНІЗАЦІЇ МИСЛЕННЯ

НЕЇРОГРАФІКА

НЕЇРОГРАФІКА

Чи часто зміни у житті трапляються так, як хочеться? Чи буває, що ви рухаєтеся до мети, використовуючи всі можливі ресурси, але зрушити з місця не виходить? Чому так відбувається і чи можна це виправити? Можна, і для цього є спеціальні та нескладні техніки.



НЕЙРОГРАФІКА



Нейрографіка – це спеціальна методика, яка допомагає людині пізнати себе та скоригувати своє майбутнє. У її основі лежить, здавалося б, простий малюнок. Але саме завдяки ньому людина здатна оцінити своє життя, впоратися зі страхами, а також реалізувати мрії. Для цього варто лише зосередитись на існуючій проблемі чи поставленій меті, перенісши свої думки та емоції на папір.

Іншими словами, нейрографіка є певним видом малювання, за допомогою якого можна створити унікальні зображення. Також, завдяки цьому методу, можна зняти напругу та вирішити свою проблему, позбавляючись стресів.

НЕЙРОГРАФІКА



- Нейрографіка - це графічний метод організації мислення, трансформації свого стану та ставлення до проблеми без слів та понятійного процесу. Це контакт із своїм внутрішнім простором через малювання.

МОВА НЕЙРОГРАФІКИ



Основу мови складають 4 елементи-архетипу: коло, трикутник, квадрат і спеціальна нейрографічна лінія, що має дві характеристики. Саме вона дозволяє змінювати шаблони і відкривати нові можливості на шляху до мети, трансформувати нейронні зв'язки, що склалися, і створювати нові. Це головний принцип роботи нейрографіки.

ФІГУРИ В НЕЙРОГРАФІЦІ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ

Створення малюнків у нейрографіці здійснюється завдяки використанню наступних елементів:

- нейрографічної лінії;
 - кругових фігур;
 - квадратів;
 - трикутників;
 - додаткові елементи.
- Кожна лінія та фігура при малюванні мають певні значення. Найголовнішим елементом у нейрографіці є лінія, напрямок якої передбачити неможливо. Її малюють на аркуші паперу плавно з будь-якої точки, не створюючи гострих кутів.

ФІГУРИ В НЕЙРОГРАФІЦІ ОЗНАЧАЮТЬ:

- ✓ коло – це символ гармонійності, захищеності та завершеності;
- ✓ трикутник – символізує динаміку руху, його напрямок та мотивацію;
- ✓ квадрат – означає збалансованість і довговічність, відволікає від тривожних думок та різноманітних переживань, стабілізуючи емоції;
- ✓ додаткові елементи – це результат поєднання основних фігур у малюнку, наприклад, зірка із трикутників або спіраль із кіл.



ЛІНІЇ, ЩО АСОЦІЮЮТЬСЯ З ТАКИМИ ОБРАЗАМИ

коренева система рослин;

гілки дерев;

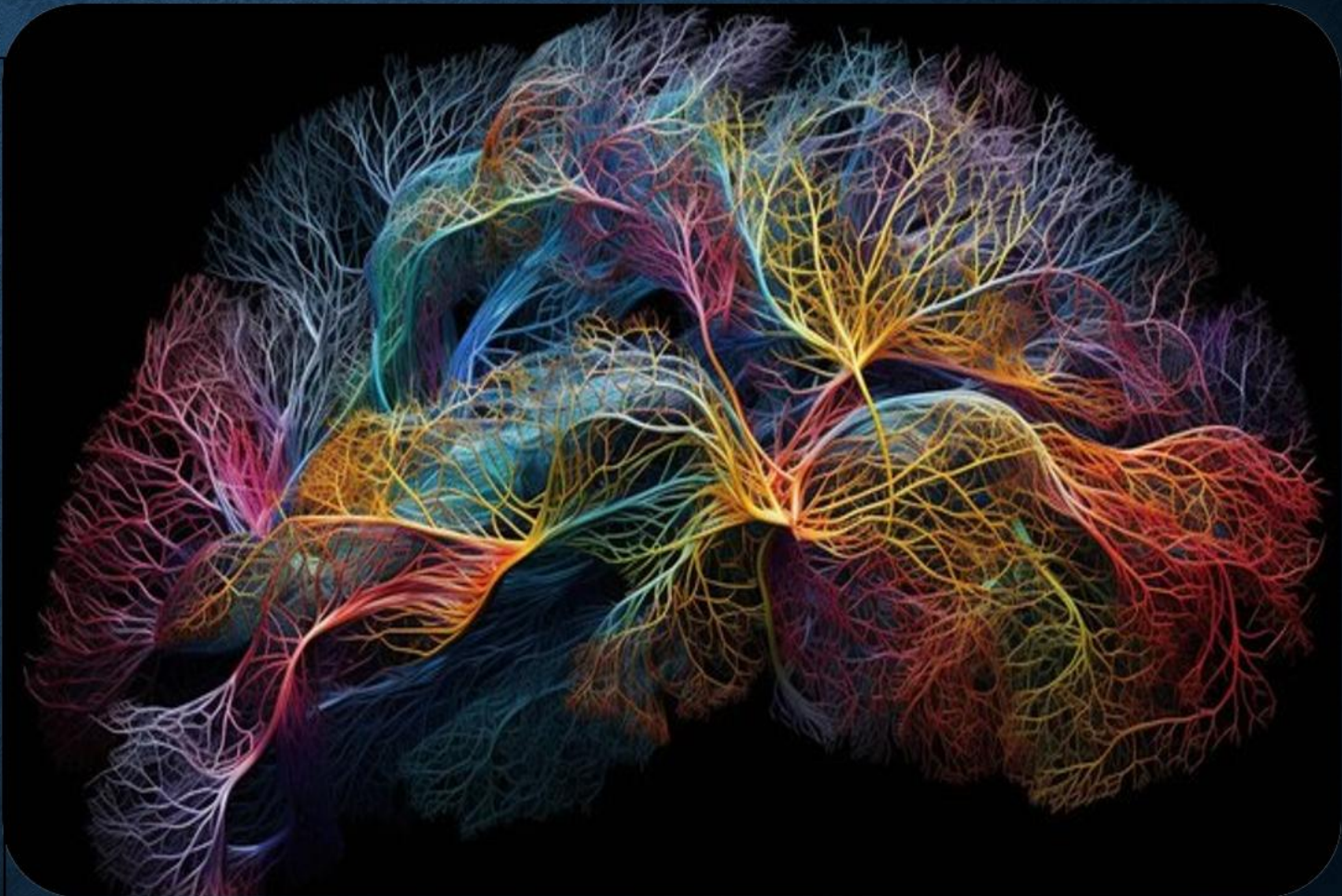
контури водойм;

блискавки.



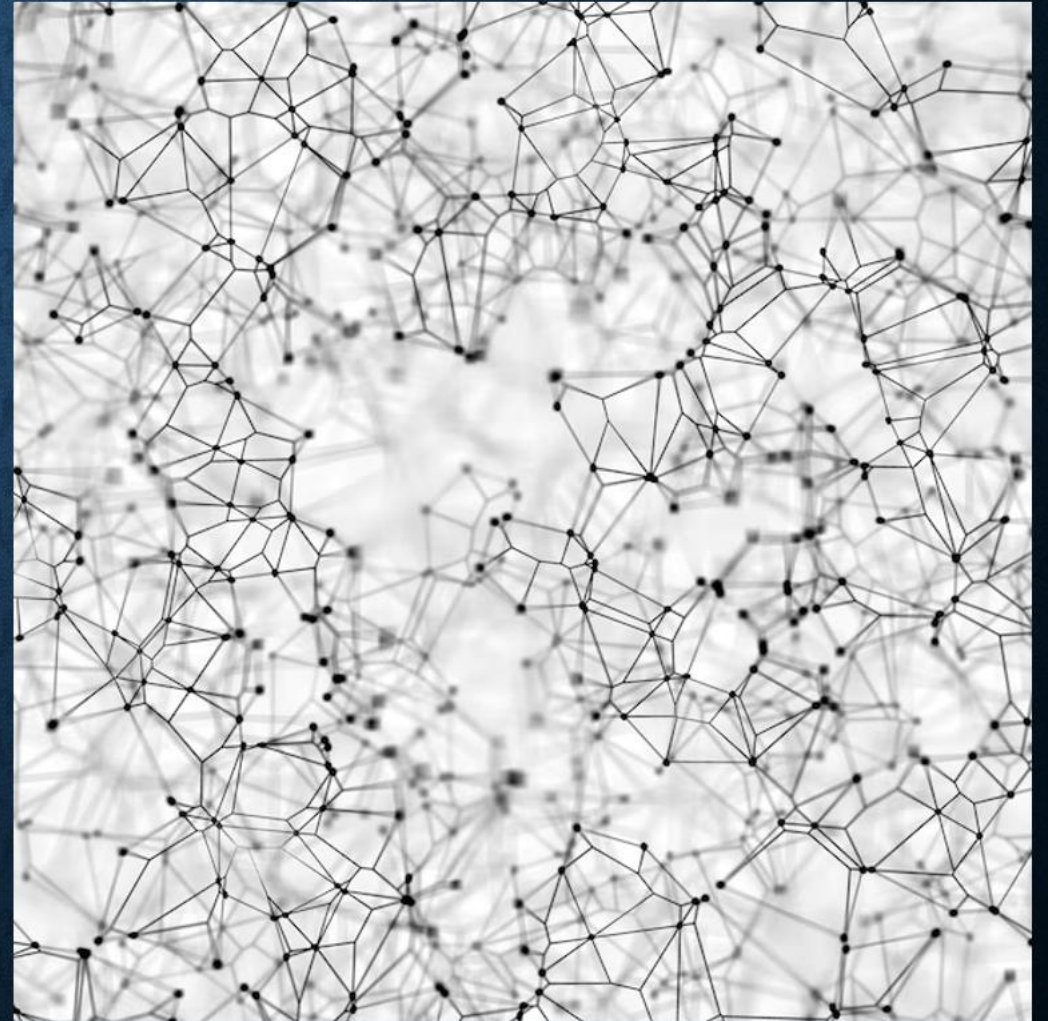
НЕЙРОГРАФІКА

- Нейрографіка дає можливість зняти внутрішні обмеження та сформувати новий нейронний код, який відповідатиме поставленому завданню. Малюючи, ми змінюємо враження про реальність, формуємо нові. Ми «оживляємо» цю нову реальність для свідомості та починаємо керувати обставинами. Нейрографіка - квиток на поїзд у нову реальність, побудовану нашими руками.



НЕЙРОГРАФІКА ТА ІСТОРІЯ ЇЇ ВИНИКНЕННЯ

- Нейрографіка – це різновид роботи з підсвідомістю, яка ідеально підходить для покращення внутрішнього душевного стану людини. Їого засновником є Павло Михайлович Піскарьов, який близько шести років тому відкрив це поняття для суспільства. Воно містить у собі значення двох незалежних слів:
- Нейрографіка перше слово – це нейро, що означає роботу головного мозку людини;
- друге слово – графіка, яке передбачає малювання різних елементів та зображень загалом.



В ОСНОВУ МЕТОДУ ПАВЛОМ ПІСКАРЬОВИМ ПОКЛАДЕНО ВІДОБРАЖЕННЯ ОБ'ЄКТИВНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ВИГЛЯДІ МАЛЮНКА.

- Застосовувати його просто, і він дає приголомшливі результати. Цей метод ефективно працює у всьому світі і за такий короткий проміжок часу набув величезної популярності. Його часто використовують у таких сферах як:
 - освіта;
 - терапія;
 - педагогіка;
 - мистецтво.
- Психологічні проблеми, які можна вирішити за допомогою нейрографіки:
 - звільнення від різноманітних стресів;
 - зняття напруги;
 - досягнення поставленої мети;
 - розкриття людського потенціалу;
 - згладжування конфліктних ситуацій у сім'ї та колективі;
 - позбавлення від вад фігури;
 - залучення удачі;
 - виконання заповітних бажань;
 - звільнення від страхів;
 - залучення фінансового та кар'єрного зростання;
 - зміна сприйняття навколишнього світу та безліч інших проблем.

ЩОБ МАЛЮВАТИ ЗОБРАЖЕННЯ В НЕЙРОГРАФІЦІ, КОРИСТУЮТЬСЯ ТАКИМИ ПРИНЦИПАМИ, ТАКИМИ ЯК:

- виклад емоцій на папері, так звана спонтанність – продумати суть проблеми та дуже швидко зобразити її за допомогою малюнка;
- кожен результат малювання ідеальний, особливо доопрацьований, тобто відсутність оцінювання – не кожна людина має художні здібності, а цьому шедевру не потрібно оцінка сторонніх, таким чином, людина позбавляється закомплексованості і стає більш впевненою в собі;
- удосконалене зображення займає весь простір на аркуші, так звана необмеженість людини, що малює – зображення не має спочатку встановлених розмірів;
- у процесі малювання всі елементи мають свій енергетичний заряд, тому існує таке поняття як усунення гострих кутів, які є елементом негативної енергії – у момент використання даного методу потрібно мати гарний настрій, щоб уникнути на зображенні гострих кутів, інакше доведеться їх «згладжувати» »;
- одне зображення малювати можна нескінченно, постійно доповнюючи його новими елементами, здатними передавати людські відчуття;
- людський настрій лягає у вигляді ліній та фігур на аркуш паперу, виплескуючи туди усі внутрішні проблеми.



ДЕ ЩЕ ДОПОМАГАЄ НЕЙРОГРАФІКА?

здійснення бажань – щоб досягти реалізації своїх бажань, необхідно створити карту бажань, за допомогою якої бажане стане реальністю;

гармонізація особистості – ідеальний метод для позбавлення людини різних комплексів, отриманих раніше моральних травм і затиснення, а також сприяє наповненню людини новими силами;

досягнення мети – сприяє отримати позитивний результат у досягненні поставлених собі цілей;

трансформація реальності – сприяє усвідомленню дійсності та можливості її контролювати.

ПЕРШІ КРОКИ У НЕЙРОГРАФІЦІ



У разі бажання займатися цим інноваційним психологічним методом варто розпочати з підготовки матеріалів для занять, таких як:

папір для малювання;

ручка, олівець або фломастер для нанесення ліній та фігур;

кольорові олівці або акварельні фарби.

ВПРАВА 1. МАЛЮЄМО СВОЇ ДУМКИ

- Ця вправа показує, наскільки ви чуєте себе і здатні передавати керування процесом із голови у тіло. Поставте маркер на аркуш паперу в будь-яке місце, почніть вести по аркушу лінію просто слідуючи за рукою.

Для простоти можна заплющити очі. Налаштуйтеся на бажання вашої руки і просто йдіть за цим бажанням - куди тягне, туди і йдемо. Ведіть лінію по аркушу, повертаючи і змінюючи напрямок, доки не захочеться зупинитися.

НЕЙРОГРАФІКА



Тут немає правил чи заборон, лінія може перетинати себе в кількох місцях, а може й не перетинати. Головне, що лінія нескінченна — це не відрізок, тому можна заповнювати нею увесь листок.

ВПРАВА 2. ЧИ ГОТОВІ ЗМІНИТИ ЖИТТЯ?

Для цієї вправи вам знадобиться навичка малювання головного активу нейрографіки - нейрографічної лінії. Навчившись вести цю лінію, ви автоматично почнете створювати для себе нові можливості та зробите крок назустріч новій реальності.



НЕЙРОГРАФІКА

Поставте маркер на аркуш паперу в будь-яке місце, почніть вести по аркушу лінію за бажаннями руки. Як тільки це вдасться зробити, почніть вести лінію, яка часто змінює напрямок. У той момент, коли вам захочеться змінити напрямок, йдіть не туди, куди тягне руку, а в інший бік.



НЕЙРОГРАФІКА

- Нейрографічна лінія не повторює себе на кожній ділянці руху та завжди йде не туди, де ми очікуємо її побачити. Ведучи таку лінію, ви поєднуєте бажання несвідомого - шаблони поведінки - з усвідомленим ухваленням рішення. Ви починаєте прокладати нові доріжки у своїй свідомості, готуючи його до того, що зміни у вашому житті це нормально, і вони несуть позитив.



З ЧОГО ПОЧАТИ?

На самому початку варто ретельно розібратися зі своїми внутрішніми проблемами, страхами та бажаннями. Потім перенести свої відчуття та емоції на аркуш паперу, згладивши всі кути, що утворилися при роботі. Далі слід з'єднати зображення з простором листа та розфарбувати кольором окремі групи елементів. Потім промалювати лінії поля та провести аналіз отриманої картини. Провівши такі процедури, людина зможе впоратися зі своїми внутрішніми проблемами та прогнозувати своє майбутнє. Цей метод дозволяє змінити враження про дійсність, скасувати обмеження, спланувати своє майбутнє.

Ні для кого не секрет, що кожна людина прагне щасливого життя, вирішення проблем внутрішнього характеру, досягнення поставлених цілей. Дуже важливо жити в ладі із самим собою, мати можливість керувати своїми емоціями та проблемами, планувати своє майбутнє та прогнозувати його благополуччя. Завдяки алгоритму нейрографіки можна здійснити всі свої бажання, але починати слід займатися зі спеціалістами, які знайомі з методом і мають певний досвід.



УСПИХИВ!