

Види і зміст контрольних заходів

Вид заняття/ роботи	Вид контрольного заходу	Зміст контрольного заходу*	Критерії оцінювання та термін виконання*	Усього балів
1	2	3	4	5
Поточний контроль				
Завдання 1	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Аналіз річного плану розподілу навантаження із обраного виду спорту (теоретична, фізична, технічна підготовка тощо).	Критеріями оцінювання є: письмова повнота відповіді, здатність критичного аналізу теоретичного матеріалу, вміння наводити аргументи та робити висновки. Терміни виконання завдань - у межах проходження виробничої (переддипломної практики).	5
Завдання 2	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти комплекс тестів (з повним описом методики проведення) для визначення рівня спеціальної фізичної підготовленості в обраному виді спорту.		5
Завдання 3	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти протокол антропометричного та морфо-функціонального обстеження (довжина, маса тіла, екскурсія грудної клітини, індекс Кетле, проба Штанге, проба Генчі, проба Руфьє) з розрахунком середніх показників та помилки середньої арифметичної. Оформити у вигляді таблиці. Кількість учасників – не менше 5-ти.		5
Завдання 4	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти спрощене положення про змагання, дотримуючись основних його характеристик.		5
Завдання 5	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Визначити інтенсивність навантаження під час виконання вправи, якщо: ЧСС стану спокою – 70 уд/хв ЧСС навантаження – 170 уд/хв ЧСС максимальна – 190 уд/хв		5
Завдання 6	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Визначити ваго-ростовий індекс спортсмена якщо його вага – 80 кг, довжина тіла – 185 см. Чи є він оптимальним для спортсмена?		5
Завдання 7	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти календар змагань по коловій системі при 9 учасниках.		5
Завдання 8	Практичне	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II)		5

	завдання	Навчально-тренувальна робота. Самостійно провести в якості тренера тренувальні заняття з виду спорту за розділами програми ДЮСШ, з використанням різноманітних методів: фронтального, по відділенням, по групам, індивідуального, колового.		
Завдання 9	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти план-конспект навчально-тренувального заняття з виду спорту, роблячи акцент на постановку завдань основної частини заняття.		5
Завдання 10	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Провести змагання серед спортсменів різних груп.		5
Завдання 11	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Скласти комплекс справ підготовчої частини заняття, якщо задача основної частини – розвиток швидкісних якостей.		5
Завдання 12	Практичне завдання	Виконання завдань в межах п.3 (Ч. II) Навчально-тренувальна робота. Здійснити аналіз запропонованої методики розвитку однієї із спеціальних фізичних якостей виду спорту.		5
Усього за поточний контроль	12			60
Підсумковий контроль				
Залік	Індивідуальні завдання	Виконання завдань в межах п. 4 силабуса	Складається з п'яти завдань кожне завдання має вагу = 4 бала	20
	Захист	складання звіту, захист звіту, презентація про проходження практики	Максимально оцінюються в 20 балів: враховується самостійність написання та актуальність проблематики	20
Усього за підсумковий контроль	2			40

Шкала оцінювання ЗНУ: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Екзамен	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)	3 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)		

FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)		