

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ТА ТУРИЗМУ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан факультету фізичного
виховання, здоров'я та туризму

М.В. Маліков

(підпис)

(ініціали та прізвище)

« 29 » 2025 р.

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КІНЕЗІОТЕРАПІЇ У ФІТНЕСІ

(курс за вибором)

підготовки бакалаврів

денної та заочної форми здобуття освіти

освітньо-професійні програми «Фізичне виховання», «Спорт»
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

ВИКЛАДАЧ: Кальонова Ірина валентинівна, к.мед.н., доцент, доцент

Обговорено та ухвалено
на засіданні кафедри терапії та реабілітації

Протокол № 1 від "29" серпня 2025 р.

В.о. завідувача кафедри терапії та реабілітації

(підпис)

І.В. Кальонова

(ініціали, прізвище)

Погоджено

Гарант освітньо-професійної програми

(підпис)

А.П. Конох

(ініціали, прізвище)

Погоджено

Гарант освітньо-професійної програми

(підпис)

С.І. Караулова

(ініціали, прізвище)

2025 рік

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



Зв'язок з викладачем:

E-mail: kalenova2608@gmail.com

Сезн ЗНУ повідомлення: <https://moodle.znu.edu.ua/user/profile.php>

Телефон: (061) 289-75-53

Інші засоби зв'язку: Viber, Telegram

Кафедра: *терапії та реабілітації, 4-й корпус, ауд. 301*

1. Опис навчальної дисципліни

Курс має на меті формування визначених Стандартом першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» загальних та фахових компетентностей, зокрема надбання здобувачами системи теоретичних знань та практичних навичок, необхідних для ефективного застосування кінезіологічного тейпування у сфері фізичної культури і спорту. Дисципліна спрямована на ознайомлення студентів з базовими аспектами щодо застосування методу кінезіотейпування, а також на вивчення техніки кінезіотейпування для підтримки, відновлення після травм, стабілізації та підтримки опорно-рухового апарату під час занять фізичною культурою і спортом.

Для повного засвоєння матеріалу студенти повинні мати базові знання з таких дисциплін, як «

Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Фізіологія людини» та «Фізіологія рухової активності з основами біохімії», «Біомеханіка» – ці курси надають розуміння функціонування м'язів, суглобів та інших систем організму, що є основою для застосування тейпування. Набуті в цьому курсі знання і навички є безпосередньою основою для практичного застосування під час проходження виробничої практики.

Паспорт навчальної дисципліни

Нормативні показники	Форма здобуття освіти	
	Денна	Заочна
Статус дисципліни	Блок дисциплін вільного вибору студента в межах спеціальності	
Семестр	8-й	8-й
Кількість кредитів ECTS	6	6
Кількість годин	180	180
Лекційні заняття	32	8
Лабораторні заняття	32	8
Самостійна робота	116	164
Консультації	офлайн – п'ятниця з 13:00 до 15:00, 4 корпус, ауд. 301; дистанційні – Google Meet, за попередньою домовленістю	
Вид підсумкового семестрового контролю:	залік	
Посилання на електронний курс у СЕЗН ЗНУ (платформа Moodle)	https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=10173	



2. Методи досягнення запланованих освітньою програмою компетентностей і результатів навчання

Компетентності/ результати навчання	Методи навчання Форми і методи оцінювання
ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. СК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.	Методи навчання Словесні методи: лекція, пояснення, бесіда, навчальна дискусія. Наочні методи: ілюстрація, демонстрація, перегляд навчальних відеоматеріалів. Практичні методи: практичні роботи, аналіз практичних кейсів. Самостійна аудиторна та поза аудиторна робота: вирішення ситуаційних задач, домашні завдання – усні та письмові. Форми і методи оцінювання - тестові завдання Moodle ЗНУ; - самостійна робота, розв'язання ситуаційних кейсів – завдання Moodle ЗНУ; - презентації результатів виконаних завдань; - залік.

3. Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1.

Тема 1. Вступ у дисципліну. Кінезіотейпування як метод немедикаментозного лікування. Основні поняття. Історія кінезіотейпування. Властивості кінезіологічного тейпа. Кольори кінезіологічних тейпів і принципи роботи з ними. Показання та протипоказання до кінезіологічного тейпування. Запобіжні заходи при роботі з тейпами.

Тема 2. Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні. Підготовка шкіри до процедури кінезіологічного тейпування. Нанесення і видалення аплікації кінезіологічного тейпа. Основні види аплікацій і ступінь натягу тейпа. Особливості методики м'язового кінезіологічного тейпування. Особливості застосування коригуючих технік та методики механічної корекції. Застосування складних і комбінованих технік аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.

Тема 3. Анатомія кінезіологічного тейпування. Анатомічні принципи кінезіологічного тейпування. Кінезіотейпування з позицій доказової медицини. Правила виконання аплікації, техніки кінезіотейпування. Загальні підходи до накладання кінезіотейпу. Кінезіотейпування м'язів плечового пояса і верхніх кінцівок. Показання та протипоказання. Техніки виконання аплікацій. Кінезіотейпування м'язів тулуба та нижніх кінцівок. Показання та протипоказання. Техніки виконання аплікацій.

Тема 4. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при захворюваннях та пошкодженнях плечового поясу та верхньої кінцівки. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба. Кінезіологічне тейпування при травмах та захворюваннях ліктьового суглобу. Кінезіологічне тейпування при пошкодженні променево-зап'ясткового суглобу та кисті. Методика та техніки тейпування при нестабільності суглобів верхньої кінцівки.

Тема 5. Кінезіологічне тейпування при захворюваннях та пошкодженнях тазового поясу та нижньої кінцівки. Методика та техніки тейпування тазу. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна. Кінезіологічне тейпування при травмах колінного суглоба. Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, в наслідок забою стопи та пошкодженні зв'язок стопи. Кінезіологічне тейпування при травмах гомілковостопного суглобу. Методика та техніки тейпування при нестабільності суглобів нижньої кінцівки.

Змістовий модуль 2.

Тема 6. Кінезіологічне тейпування тулуба. Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок шийного відділу хребта. Особливості методики кінезіотейпування при нестабільності поперекового відділу хребта. Міофасціальні болі в попереку. Синдром грудної апертури. Розтяг грудинно-ключичного суглоба. Перелом та забій ребра.

Тема 7. Застосування кінезіотейпування в дітей та підлітків. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату в дітей та підлітків. Методи профілактики травм в юнацькому спорті. Кінезіотейпування при сколіозі. Кінезіотейпування при плоскостопості.

Тема 8. Особливості кінезіологічного тейпування при травмах периферичної нервової системи. Класифікація та функція периферичних нервів. Захворювання периферичної нервової системи. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу. Кінезіологічне тейпування при невротії ліктьового нерва та синдромі зап'ясткового каналу. Особливості методики кінезіологічного тейпування при невриті лицевого нерва та невротії трійчастого нерва.

Тема 9. Комбінований тейпінг. Комбінований тейпінг при тендиніті ахіллового сухожилля. Комбінований тейпінг при розтягуванні м'язів стегна. Комбінований тейпінг розтягування зв'язок гомілки. Комбінований тейпінг при пошкодженні зв'язок колінного суглоба. Комбінований тейпінг при пошкодженні плечового суглоба.

Тема 10. Лімфодренажне тейпування. Лімфодренажне тейпування: показання, правила та схеми. Лімфодренажне тейпування надп'яtkово-гомілкового суглоба. Лімфодренажне тейпування стегна. Лімфодренажне тейпування верхньої кінцівки. Лімфодренажне тейпування живота.

4. Структура навчальної дисципліни

Вид заняття /роботи	Назва теми	Кількість годин	Згідно з розкладом
1	2	3	4

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



Лекція 1	Тема: Вступ у дисципліну. Кінезіотейпування як метод немедикаментозного лікування.	2	<i>тиждень 1</i>
Практичне заняття 1	Тема: Кінезіотейпування як метод немедикаментозного лікування.	2	<i>тиждень 1</i>
Самостійна робота	Історія кінезіотейпування. Властивості кінезіологічного тейпа. Кольори кінезіологічних тейпів і принципи роботи з ними. Показання та протипоказання до кінезіологічного тейпування. Запобіжні заходи при роботі з тейпами.	4	<i>тиждень 1</i>
Лекція 2	Тема: Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в тейпуванні.	2	<i>тиждень 2</i>
Практичне заняття 2	Тема: Техніки аплікацій в тейпуванні.	2	<i>тиждень 2</i>
Самостійна робота	Підготовка шкіри до процедури кінезіологічного тейпування. Нанесення і видалення аплікації кінезіологічного тейпа. Основні види аплікацій і ступінь натягу тейпа. Особливості методики м'язового кінезіологічного тейпування. Особливості застосування коригуючих технік та методики механічної корекції. Застосування складних і комбінованих технік аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.	4	<i>тиждень 2</i>
Лекція 3	Тема: Анатомія кінезіологічного тейпування.	2	<i>тиждень 3</i>
Практичне заняття 3	Тема: Анатомія кінезіологічного тейпування.	2	<i>тиждень 3</i>
Самостійна робота	Анатомічні принципи кінезіологічного тейпування. Правила виконання аплікації, техніки кінезіотейпування. Загальні підходи до накладання кінезіотейпу. Кінезіотейпування м'язів плечового пояса і верхніх кінцівок. Показання та протипоказання. Техніки виконання аплікацій. Кінезіотейпування м'язів тулуба та нижніх кінцівок. Показання та протипоказання. Техніки виконання аплікацій.	4	<i>тиждень 3</i>
Лекція 4-6	Тема: Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при захворюваннях та пошкодженнях плечового поясу та верхньої кінцівки.	4	<i>тиждень 4-6</i>
Практичне заняття 4	Тема: Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча та імпіджмент-синдромі.	2	<i>тиждень 4</i>
Самостійна робота	Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	<i>тиждень 4</i>
Практичне заняття 5	Тема: Кінезіологічне тейпування при травмах та захворюваннях ліктьового суглобу.	2	<i>тиждень 5</i>
Самостійна робота	Методика аплікації кінезіологічного тейпа при травмах та захворюваннях ліктьового суглобу. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	<i>тиждень 5</i>
Практичне заняття 6	Тема: Кінезіологічне тейпування при пошкодженні променево-зап'ясткового суглобу та кисті.		<i>тиждень 6</i>
Самостійна робота	Кінезіологічне тейпування при пошкодженні променево-зап'ясткового суглобу та кисті. Правила вибору та особливості накладання тейпу.		<i>тиждень 6</i>
Лекція 7-9	Тема: Кінезіологічне тейпування при захворюваннях та пошкодженнях тазового поясу та нижньої кінцівки.		<i>тиждень 7-9</i>
Практичне заняття 7	Тема: Кінезіологічне тейпування при нестабільності суглобів верхньої кінцівки.	2	<i>тиждень 7</i>

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



Самостійна робота	Методика та техніки тейпування при нестабільності суглобів верхньої кінцівки. Тейпування при пошкодженні акроміально-ключичного зчленування. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	6	тиждень 7
Практичне заняття 8	Тема: Кінезіологічне тейпування при пошкодженні кульшового суглобу та м'язів стегна.	2	тиждень 8
Самостійна робота	Методика та техніки тейпування тазу. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна. Кінезіологічне тейпування при травмах кульшового суглоба. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	тиждень 8
Практичне заняття 9	Тема: Кінезіологічне тейпування при травмах колінного суглоба.	2	тиждень 9
Самостійна робота	Кінезіологічне тейпування при травмах колінного суглоба. Правила вибору та особливості накладання тейпу.		тиждень 9
Лекція 10-11	Тема: Кінезіологічне тейпування тулуба.	4	тиждень 10-11
Практичне заняття 10	Тема: Кінезіологічне тейпування при травмах надп'яtkово-гомількового суглоба та стопи.	2	тиждень 10
Самостійна робота	Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, забої стопи та пошкодженні зв'язок стопи. Кінезіологічне тейпування при травмах гомілковостопного суглобу. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	тиждень 10
Практичне заняття 11	Тема: Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок шийного відділу хребта.	2	тиждень 11
Самостійна робота	Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок шийного відділу хребта. Синдром грудної апертури. Розтяг грудинно-ключичного суглоба. Перелом та забій ребра. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	тиждень 11
Лекція 12-13	Тема: Застосування кінезіотейпування в дітей та підлітків.	4	тиждень 12-13
Практичне заняття 12	Тема: Особливості методики кінезіотейпування при нестабільності поперекового відділу хребта.	2	тиждень 12
Самостійна робота	Особливості методики кінезіотейпування при нестабільності поперекового відділу хребта. Міофасціальні болі в попереку. Правила вибору та особливості накладання тейпу.	4	тиждень 12
Практичне заняття 13	Тема: Застосування кінезіотейпування в дітей та підлітків. Кінезіотейпування при сколіозі. Кінезіотейпування при плоскостопості.	2	тиждень 13
Самостійна робота	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату в дітей та підлітків. Методи профілактики травм в юнацькому спорті. Кінезіотейпування при сколіозі. Кінезіотейпування при плоскостопості.	4	тиждень 13
Лекція 14	Тема: Особливості кінезіологічного тейпування при травмах периферичної нервової системи.	4	тиждень 14
Практичне заняття 14	Тема: Особливості кінезіологічного тейпування при травмах периферичної нервової системи.	2	тиждень 14
Самостійна робота	Класифікація та функція периферичних нервів. Захворювання периферичної нервової системи. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу. Кінезіологічне тейпування при невропатії ліктьового нерва та синдромі зап'ясткового каналу.	4	тиждень 14

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



Лекція 15	Тема: Комбінований тейпінг.		<i>тиждень 15</i>
Практичне заняття 15	Тема: Комбінований тейпінг.	2	<i>тиждень 15</i>
Самостійна робота	Комбінований тейпінг при тендиніті ахіллового сухожилля. Комбінований тейпінг при розтягуванні м'язів стегна. Комбінований тейпінг розтягування зв'язок гомілки. Комбінований тейпінг при пошкодженні зв'язок колінного суглоба. Комбінований тейпінг при пошкодженні плечового суглоба.	4	<i>тиждень 15</i>
Лекція 16	Тема: Лімфодренажне тейпування.	4	<i>тиждень 16</i>
Практичне заняття 16	Тема: Лімфодренажне тейпування.	2	<i>тиждень 16</i>
Самостійна робота	Лімфодренажне тейпування: показання, правила та схеми. Лімфодренажне тейпування надп'яtkово-гомілкового суглоба. Лімфодренажне тейпування стегна. Лімфодренажне тейпування верхньої кінцівки. Лімфодренажне тейпування живота.	4	<i>тиждень 16</i>

5. Види і зміст контрольних заходів

Вид заняття/роботи	Вид контрольного заходу	Зміст контрольного заходу*	Критерії оцінювання та термін виконання*	Усього балів
1	2	3	4	5
Поточний контроль				
Практичне заняття 8	- поточне тестування Moodle ЗНУ – Тест до змістового модулю 1 - завдання до змістового модулю 1 Moodle ЗНУ	- оцінка теоретичних знань - практичне завдання, оцінка практичних навичок	<i>Критерії оцінювання розміщені в СЕЗН ЗНУ</i> Термін виконання – тиждень 8	30
Практичне заняття 16	- поточне тестування Moodle ЗНУ – Тест до змістового модулю 2 - завдання до змістового модулю 2 Moodle ЗНУ	- оцінка теоретичних знань - практичне завдання, оцінка практичних навичок	<i>Критерії оцінювання розміщені в СЕЗН ЗНУ</i> Термін виконання – тиждень 16	30
Усього за поточний контроль				60
Підсумковий контроль				
Залік	Теоретичне завдання	Підсумкове тестування в системі Moodle ЗНУ, опитування пройденого матеріалу за потреби	Заліковий тиждень	20
	Практичне завдання	Презентація індивідуальних робіт	Заліковий тиждень	20
Усього за підсумковий контроль				40

Примітка. Критерії оцінювання кожного виду контрольного заходу розміщені в СЕЗН ЗНУ

Запорізький національний університет
Силабус навчальної дисципліни
Кінезіологічне тейпування у фітнесі



Шкала оцінювання ЗНУ: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою
		Залік
A	90 – 100 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	
C	75 – 84 (добре)	
D	70 – 74 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)	
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов'язковим повторним курсом)	

6. Основні навчальні ресурси

Рекомендована література:

1. Горошко В. І. Масаж і тейпування в реабілітації: комплексний посібник для фахівців : навч. посіб. Полтава : Нац. ун-т ім. Юрія Кондратюка, 2023. 138 с.
2. Горошко В. І., Москалець В. О., Соловійов, Є. Реабілітаційні методики масажу і тейпування у футболі. *Rehabilitation and Recreation*, 2022. № 13, С. 35-41.
3. Латенко С. Б., Пеценко Н. І. Використання методу кінезіотейпування у волейболістів з метою попередження характерних травматичних пошкоджень верхніх кінцівок. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти, 2019. № 2. С. 20-25.
4. Совтисік Д., Жигульова Е., Зданюк В., Бутов Р., Заїкін А. Застосування кінезіотейпування у практиці фізичної реабілітації та адаптивного фізичного виховання. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2022. № 24, С. 43-49.
5. Шарбель Ю., Підкопай Т. В., Підкопай Д. О. Фізична реабілітація футболістів після ушкоджень гомілковостопного суглоба із застосуванням кінезіотейпування. *Rehabilitation and Recreation*, 2023. № 17, С. 142-149.
6. Kenzo Kase, *Illustrated Kinesio Taping*. Kin'I-Kai, Tokyo, 2005.
7. Tran L. et al. Efficacy of Kinesio Taping Compared to Other Treatment Modalities in Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Research in Sports Medicine*. 2021. P. 416-439.

Інформаційні ресурси:

1. Білоус Т. Л. Особливості тейпування у медицині та спорті. URL : <https://dspace.univd.edu.ua/server/api/core/bitstreams/d2baa000-06d3-4f03-b8f3-9954326ade06/content>
2. Талдикіна Л. В, Козін С. В. Науково-доказовість кінезіотейпування у фізіотерапевтичній практиці та спорті. URL : <https://dspace.nuph.edu.ua/bitstream/123456789/31048/1/205-207.pdf>
3. Ніколенко І. М., Ніколенко О. І. Кінезіотейпування як засіб запобігання виникненню травм нижніх кінцівок у баскетболістів. URL : <https://journals.ostroh-academy.rv.ua/index.php/publichealth/article/view/65/61>
4. Гурова А. Прискорення відновлення після травм верхніх кінцівок у кваліфікованих боксерів за допомогою кінезіотейпування. URL : <https://sportnauka.org.ua/wp->



content/uploads/nvos/articles/2017.2_4.pdf

5. Хомік О. М. Особливості використання методу кінезіотейпування для профілактики спортивного травматизму у кваліфікованих легкоатлетів. URL : <https://journals.spu.sumy.ua/index.php/sport/article/view/139/126>

6. Нагорна О. Кінезіотейпінг у фізичній реабілітації травматологічних хворих. (2016). Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки, 23, 84-88. URL : <https://www.sportvisnyk.vnu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/251>

7. Регуляції і політики курсу

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Відвідування занять обов'язкове, оскільки курс зорієнтовано на максимальне практичне відпрацювання навичок фізичного терапевта, що можливо виключно при виконанні лабораторних завдань при спостереженні викладача, який корегує техніку втручання та виправляє помилки.

Теоретична підготовка до лабораторної роботи має бути виконана перед заняттям. Пропуски можливі лише з поважної причини. Відпрацювання пропущених занять має бути регулярним за домовленістю з викладачем у години консультацій. Накопичення відпрацювань неприпустиме! За умови систематичних пропусків може бути застосована процедура повторного вивчення дисципліни (див. посилання на Положення у додатку до силабусу).

Політика академічної доброчесності

Кожний студент зобов'язаний дотримуватися принципів академічної доброчесності. Індивідуальні дослідницькі завдання та інші письмові роботи з використанням часткових або повнотекстових запозичень з інших робіт без зазначення авторства – це *плагіат*. Будь-яка використана інформація (текст, фото, ілюстрації тощо) має бути правильно процитована з посиланням на автора. Висока академічна культура та європейські стандарти якості освіти, яких дотримуються у ЗНУ, вимагають від дослідників відповідального ставлення до вибору джерел. Посилання на такі ресурси, як Wikipedia, бази даних рефератів та письмових робіт (Studopedia.org та подібні) є неприпустимим. Виконавці індивідуальних дослідницьких завдань обов'язково додають до текстів своїх робіт власноруч підписану Декларацію академічної доброчесності (див. посилання у Додатку до силабусу).

Роботи, у яких виявлено ознаки плагіату, до розгляду не приймаються і відхиляються без права перескладання. Якщо ви не впевнені, що таке плагіат, фабрикація, фальсифікація, порадьтеся з викладачем. До студентів, у роботах яких буде виявлено списування, плагіат чи інші прояви недоброчесної поведінки можуть бути застосовані різні дисциплінарні заходи (див. посилання на Кодекс академічної доброчесності ЗНУ в додатку до силабусу).

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час лекційних та практичних занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). Будь ласка, не забувайте активувати режим «без звуку» до початку заняття.

Під час виконання заходів контролю (термінологічних диктантів, контрольних робіт, іспитів) використання гаджетів заборонено. У разі порушення цієї заборони роботу буде анульовано без права перескладання.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle.



Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт, коди доступу до сесій у Zoom та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу. Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів. Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам».

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ НА 2025-2026 н.р. доступний за адресою: https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/1635.ukr.html.

НАВЧАННЯ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до Положення про організацію та методику проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ <https://lnk.ua/gk4x2wkVy>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (у тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Процедура повторного вивчення визначається Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ: <https://lnk.ua/9MVwgEpVz>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ: <https://lnk.ua/EYNg6GpVZ>.

Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ: <https://lnk.ua/QRVdWGwe3>; Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ: <https://lnk.ua/3R4avGqeJ>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога **Марті Ірини Вадимівни** (061) 228-15-84, (099) 253-78-73 (щоденно з 9 до 21).

УПОВНОВАЖЕНА ОСОБА З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ ТА ВИЯВЛЕННЯ КОРУПЦІЇ
Запорізького національного університету: **Банах Віктор Аркадійович**
Електронна адреса: v_banakh@znu.edu.ua
Гаряча лінія: тел. (061) 227-12-76, факс 227-12-88

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Спеціалізована допомога: (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з

Запорізький національний університет

Силабус навчальної дисципліни

Кінезіологічне тейпування у фітнесі



інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://lnk.ua/5pVJr17VP>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ

НАУКОВА БІБЛІОТЕКА: <https://library.znu.edu.ua/>. Графік роботи абонементів: понеділок-п'ятниця з 08.00 до 16.00; вихідні дні: субота і неділя.

СИСТЕМА ЕЛЕКТРОННОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ (СЕЗН ЗНУ): <https://moodle.znu.edu.ua/>.

Посилання для відновлення паролю: <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

ЦЕНТР ІНТЕНСИВНОГО ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ: <https://sites.znu.edu.ua/child-advance/>.