**Федір Федорович Товстоп’ятко**

Кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету.

**Контакти**

Email: [tovstopatkofedor@gmail.com](mailto:tovstopatkofedor@gmail.com)

**Розклад консультацій**

Понеділок 11:25

**Дисципліни**

[Спортивно-оздоровчий туризм з методикою викладання](https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=16096)

[Організація та проведення туристичного походу](https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=16097)

Спортивний туризм (СПВ)

Організація і методика проведення змагань з туристського багатоборства

Екстремальні види фізичної культури і туризму

Історія фізичної культури

[Філософія здоров'я і здорового способу життя](https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=16982)

Рухливі та національні ігри з методикою викладання

**Біографія**

Федір Товстоп’ятко **–** кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету. Народився у м. Оріхів, Запорізької обл.

***Навчання***. 1996 р. – закінчив Дніпропетровський державний інститут фізичної культури та спорту, отримав повну вищу освіту за спеціальністю «Фізичне виховання» та здобув кваліфікацію «Викладач фізичної культури, тренер по спортивних іграх (волейбол)».

З 1996 по 2000 рік працював вчителем фізичної культури у Катеринівській ЗОШ Покровського району Дніпропетровської області.

2000 – 2010 роки – старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і туризму, факультету «Фізичного виховання» Запорізького національного університету.

У 2010 р. – захистив дисертаційне дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім.. Олеся Гончара.

У 2013 році виконав норматив «Майстра спорту України» зі спортивного туризму.

У 2014 році отримав вчене звання доцента кафедри «Теорії та методики фізичного виховання і спорту».

***Трудова діяльність.*** 1996 – 2000 рр. - інструктор дитячо-юнацького туризму, тренер збірної районної команди з пішохідного туризму; 2000 - 2014 рр. - один із засновників туристського клубу ЗДУ «Олімп», в цей період провів більше 70 спортивних пішохідних походів різної категорії складності та неодноразово приймав участь у Чемпіонатах України, де разом з командою посідав призові місця; у 2003 році провів перші туристичні змагання з техніки пішохідного туризму для студентів університету, а в подальшому запровадив проведення щорічного туристського зльоту серед студентів та співробітників ЗНУ; 2008 р. - старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту; 2013 році отримав звання Майстра спорту України зі спортивного туризму (спортивні походи); 2014 р. - доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту

***Спортивна діяльність.*** Майстер спорту України, очолював збірну команду Запорізької області зі спортивного орієнтування, яка приймала участь у Всеукраїнській універсіаді; тренер команди університету зі спортивного туризму, 2013 році отримав відзнаку «Кращий тренер України команди з гірського туризму». Підготував і провів чотири спортивні пішохідні походи 4 категорії складності, 3 спортивні походи V категорії складності в якості керівника групи.

***Наукова діяльність.*** Основні наукові висновки, положення і розробки сформульовано у 40 наукових публікаціях, з них 2 у колективних монографіях, 10 навчальних посібниках, 1 свідоцтві про реєстрацію авторського права.

2010 р.– захист дисертаційного дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім. Олеся Гончара; 2014 р. – вчене звання доцента кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту.

***Відзнаки.*** 2018 рік – подяка Запорізької облдержадміністрації за багаторічну сумлінну працю з виховання молодих спеціалістів у галузі фізичної культури і спорту Запорізької області.

ORCID: 0000-0002-4708-5916.

