

АКТИВНО- ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

Навчальна дисципліна магістерської програми

Комплексна підготовка фахівців до проектування, організації та управління туристично-рекреаційними програмами здоровлення в умовах природного середовища.





Мета та завдання курсу

Формування знань

Теоретичні основи, методологія
та практична організація
активно-оздоровчої діяльності

Професійні компетентності

Аналіз, проектування,
реалізація та оцінка програм
здоровлення різних груп
населення

Практична орієнтація

Безпека, техніка організації
турів та управління ризиками в
екстремальних умовах

Навчальні цілі та результати

Магістри оволодіють здатністю:

О1

Розуміти та аналізувати

Концептуальні засади активно-оздоровчого туризму як соціально-педагогічного феномену, його види та функції

О2

Проектувати та планувати

Методи планування маршрутів, класифікація складності турів та впровадження сучасних технологій діагностики

О3

Організовувати та управляти

Менеджмент рекреаційної діяльності, включаючи маркетинг, економіку проєктів та нормативно-правові аспекти

О4

Дослідити та оцінити

Вплив туристичних програм на здоров'я, функціональний стан організму та якість життя

Спеціалізовані компетентності

→ Нетрадиційні методи

Розробка та реалізація інноваційних фізкультурно-оздоровчих проєктів у різних середовищах

→ Дотримання традицій

Інтеграція етнічних традицій та культурної спадщини у рекреаційні програми

→ Технологічність

Застосування сучасних цифрових та інтерактивних технологій у організацію турів

→ Wellness-філософія

Впровадження оздоровчих практик з урахуванням психолого-педагогічних теорій та мотивації





Практичні навички та управління ризиками

Типи активного туризму

- Пішохідний туризм та трекінг
- Гірський туризм та альпінізм
- Водний туризм та рафтинг
- Велосипедний туризм на різних рельєфах

Критичні вміння

- Надання першої долікарської допомоги
- Органи безпеки та техніка провадження
- Управління ризиками в екстремальних умовах
- Евакуація та кризисне управління

Структура та обсяг дисципліни

Цикл: 3-й семестр магістерської програми | Статус: вибіркова дисципліна

Форма навчання	Денна	Заочна
Кредити ECTS	3	3
Лекції	12 годин	4 години
Практичні	24 години	4 години
Самостійна робота	54 години	82 години
Всього	90 годин	90 годин



Пререквізити: Фундаментальна підготовка

Для успішного оволодіння дисципліною магістранти повинні мати:

Теоретичні основи

Теорія методика фізичного виховання, закономірності розвитку та адаптації організму до навантажень

Організаційні знання

Класифікація видів туризму, соціально-економічне значення рекреації в ринкових умовах

Дослідницька база

Методологія наукових досліджень, уміння обґрунтовувати інноваційні рішення та їх впровадження

Практичний досвід

Виробнича практика з реалізації фізкультурно-оздоровчих програм, базові навички першої допомоги

Методи навчання та оцінювання

Інформаційно-рецептивні

Лекції, бесіди, розповіді, ілюстрації, робота з матеріалами

Активні методи

Навчальні дискусії, колективне вирішення проблем, розвиток комунікації



Практичні методи

Вправи, тренування, лабораторно-практичні роботи, самоуправління

Проблемні методи

Метод проблемного викладу, частково-пошуковий, дослідницький підходи

Контроль та оцінювання результатів

Поточний контроль

- Виконання завдань до лекцій
- Завдання практичних занять
- Тестування знань
- Усне та письмове опитування

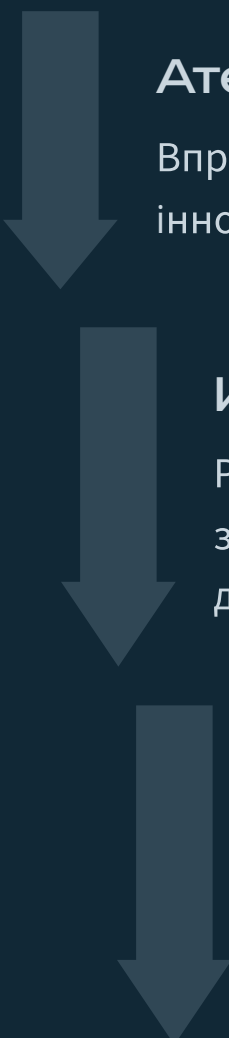
Підсумковий контроль

- Індивідуальне навчально-дослідницьке завдання (ІНДЗ)
- Залік як форма семестрового контролю
- Оцінка компетентностей та результатів навчання



Постреквізити та професійна інтеграція

Компетентності, сформовані у курсі, забезпечують:



Атестаційний екзамен

Впровадження педагогічних технологій, аналіз інноваційних рішень у фізичному вихованні

Кваліфікаційна робота

Розробка індивідуальної наукової стратегії з застосуванням набутих технологій та методів дослідження

Професійна діяльність

Інтеграція теорії, емпіричного досвіду та інноваційного підходу до вирішення прикладних завдань

Електронний курс на платформі Moodle ЗНУ | Консультації: очні та онлайн (Viber, WhatsApp, Moodle) у робочі дні 9:30–17:00

