

Федір Федорович Товстоп'ятко

Кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету.

Контакти

Email: tovstopatkofedor@gmail.com

Розклад консультацій

Понеділок 11:25

Дисципліни

- Спортивно-оздоровчий туризм з методикою викладання
- Організація та проведення туристичного походу
- Спортивний туризм (СПВ)
- Організація і методика проведення змагань з туристського багатоборства
- Екстремальні види фізичної культури і туризму
- Історія фізичної культури
- Філософія здоров'я і здорового способу життя
- Рухливі та національні ігри з методикою викладання

Біографія

Федір Товстоп'ятко – кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету. Народився у м. Оріхів, Запорізької обл.

Навчання. 1996 р. – закінчив Дніпропетровський державний інститут фізичної культури та спорту, отримав повну вищу освіту за спеціальністю «Фізичне виховання» та здобув кваліфікацію «Викладач фізичної культури, тренер по спортивних іграх (волейбол)».

З 1996 по 2000 рік працював вчителем фізичної культури у Катеринівській ЗОШ Покровського району Дніпропетровської області.

2000 – 2010 роки – старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і туризму, факультету «Фізичного виховання» Запорізького національного університету.

У 2010 р. – захистив дисертаційне дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім. Олесея Гончара.

У 2013 році виконав норматив «Майстра спорту України» зі спортивного туризму.

У 2014 році отримав вчене звання доцента кафедри «Теорії та методики фізичного виховання і спорту».

Трудова діяльність. 1996 – 2000 рр. - інструктор дитячо-юнацького туризму, тренер збірної районної команди з пішогодного туризму; 2000 - 2014 рр. - один

із засновників туристського клубу ЗДУ «Олімп», в цей період провів більше 70 спортивних пішохідних походів різної категорії складності та неодноразово приймав участь у Чемпіонатах України, де разом з командою посідав призові місця; у 2003 році провів перші туристичні змагання з техніки пішохідного туризму для студентів університету, а в подальшому запровадив проведення щорічного туристського зльоту серед студентів та співробітників ЗНУ; 2008 р. - старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту; 2013 році отримав звання Майстра спорту України зі спортивного туризму (спортивні походи); 2014 р. - доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту

Спортивна діяльність. Майстер спорту України, очолював збірну команду Запорізької області зі спортивного орієнтування, яка приймала участь у Всеукраїнській універсіаді; тренер команди університету зі спортивного туризму, 2013 році отримав відзнаку «Кращий тренер України команди з гірського туризму». Підготував і провів чотири спортивні пішохідні походи 4 категорії складності, 3 спортивні походи V категорії складності в якості керівника групи.

Наукова діяльність. Основні наукові висновки, положення і розробки сформульовано у 40 наукових публікаціях, з них 2 у колективних монографіях, 10 навчальних посібниках, 1 свідоцтві про реєстрацію авторського права.

2010 р.— захист дисертаційного дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім. Олеся Гончара; 2014 р. – вчене звання доцента кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту.

Відзнаки. 2018 рік – подяка Запорізької облдержадміністрації за багаторічну сумлінну працю з виховання молодих спеціалістів у галузі фізичної культури і спорту Запорізької області.

ORCID: 0000-0002-4708-5916.

