**Рекомендована література**

**з дисципліни «Постізометрична релаксація»**

**Основна:**

1. Бакалюк Т., Барабаш С., Бондарчук В. та ін. Практичні навички фізичного терапевта: дидактичні матеріали. Київ, 2022. 164 с.

2. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : підручник / Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчук, Д. В. Вакуленко; за заг. ред. Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. Тернопіль : ТДМУ, 2019. 372 с.

3. Сокрут В. М., Синяченко О. В., Сокрут О. П. та ін. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Нейрореабілітація : Національний підручник / За заг. ред. проф. В. М. Сокрута. Слов’янськ-Тернопіль-Київ : Друкарський двір, 2020. 340 с.

4. Філак Я. Ф., Філак Ф. Г. Масаж і нетрадиційний масаж : підручник. Ужгород : ФОП Сабов А. М., 2015. 336 с.

5. Яровий В. К. Клінічна мануальна медицина. Навчальний посібник. Вінниця : Нова Книга, 2008. 320 с.

**Додаткова:**

1. Мухін В. Н. Фізична реабілітація. Київ : Олімпійська література, 2000. 422 с.

2. Полянська О. С. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу / за ред. В. В. Клапчука, О. С. Полянської. Чернівці : Прут, 2006. 208 с.

3. Сергеєв В. М., Альошин А. О., Бичук І. О. Точковий та лінійний масаж. Луцьк : Вежа-Друк, 2018. 225 с.

4. Кручаниця М. І., Філак Ф. Г., Розумик Н. В., Філак Я. Ф. Нетрадиційні засоби оздоровлення. Навчальний посібник для студентів вищих навч. закл. фіз. вихов. і спорту. Ужгород : Вид-во УжНУ, 2008. 120 с.

**Інформаційні ресурси**

1. Фізична реабілітація: Науково-теоретичний журнал (архів номерів). URL:

http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\_nbuv/cgiirbis\_64.exe?C21COM=F&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRNchem\_biol/smed/index.html

2. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського. URL: http:// www.nbuv.au

3. Фізична реабілітація – інформаційний Інтернет портал. URL:

http://www.sportmedicine.ru/

4. ЛФК, фізіотерапія, реабілітація і масаж ‒ електронні книги. URL: http://emed.org.ua/knigi/92-lfk-fizioterapija-reabilitacija-ta-masazh

Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності і здоров’я: МКФ / переклад на укр. мову (Затверджено Наказом Міністерства охорони здоров’я України 23 травня 2018 року № 981 (у редакції наказу Міністерства охорони здоров'я України 21.12.2018 № 2449). Всесвітня організація охорони здоров’я. 1048 с. URL: https://moz.gov.ua/uploads/2/11374-9898\_dn\_20181221\_2449.pdf5. Медична та соціальна реабілітація : навчальний посібник / за заг. ред. І. Р. Місули, Л. О. Вакуленко. Тернопіль : ТДМУ, 2005. 402 с. URL:

http://intranet.tdmu.edu.ua/data/books/MedS\_reab.pdf

6. Journal of the American Physical Therapy Association “Journal of Neurological Physical Therapy”: Науково-теоретичний журнал (архів номерів). URL: https://journals.lww.com/jnpt/pages/default.aspx