



СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ: УКРАЇНСЬКИЙ РУКОПАШ «СПАС»

НАВЧАЛЬНИЙ КУРС



ВИКЛАДАЧІ КУРСУ

- Притула Олександр Леонтійович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, Президент Всеукраїнської федерації «Спас», майстер бойових мистецтв та поясної боротьби
- Пиптюк Павло Федорович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, майстер йоги



ЧОМУ САМЕ ЦЕЙ КУРС?

- *У чому особливість цього курсу і як зрозуміти чому саме це Вам потрібно. - Прагнете стати сильним і впевненим в собі?*
- *- Хочете зануритися в глибини виникнення традицій фізичної культури України?*
- *- Бажаєте стати висококваліфікованим фахівцем в галузі видів боротьби і самооборони?*
- *- Плануєте зробити кар'єру високваліфікованого фахівця в галузі етноспорту?
ТОДІ ЦЕЙ КУРС САМЕ ДЛЯ ВАС!*

ВИ ОЗНАЙОМИТЕСЯ З ВИДАМИ БОРОТЬБИ УКРАЇНИ



ВИ ОПАНУЄТЕ ПРИЙОМИ КОЗАЦЬКОГО БОЙОВГО МИСТЕЦТВА «СПАС»



НАВЧИТЕСЯ ПРОТИДІЯТИ ОДНОМУ АБО ДЕКІЛЬКОМ НАПАДНИКАМ,
ОПАНУЄТЕ СЕКРЕТАМИ БОЮ «ЛАВА НА ЛАВУ»



ВИ ОТРИМАЄТЕ УНІКАЛЬНІ І НАДІЙНІ НАВИКИ САМОЗАХИСТУ



Бойове мистецтво Спас



ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД У НАВЧАННІ

- **ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ ВИВЧЕННЯ КУРСУ Є:**
- - знати особливості українських національних видів боротьби та народів світу;
- - знати особливості українських національних видів бойових мистецтв;
- - вміти організовувати і проводити фізкультурно-спортивні заняття з елементами Спасу;
- - володіти практичними навичками застосування методів бойового мистецтва Спас в професійній діяльності.

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД У НАВЧАННІ

- **СТУДЕНТИ ПОВИННЯ ДОСЯГТИ ТАКИХ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ (КОМПЕТЕНТНОСТІВ):**
- - вміння логічно вірно, аргументовано і ясно будувати свою думку щодо національних особливостей фізичного виховання;
- - усвідомлення соціальної значущості національних видів боротьби для розвитку національної системи фізичного виховання;
- - знання історії, традицій, засобів, методів, особливостей національного бойового мистецтва «Спас»;
- - вміння проводити роботу щодо впровадження національного бойового мистецтва «Спас» в професійну діяльність;
- - знання структури проведення змагань, тренувального процесу з національних видів боротьби.

МОЖЛИВІСТЬ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

- **ЗА ПІДСУМКАМИ ПРОХОДЖЕННЯ КУРСУ, СТУДЕНТИ, ЯКІ УСПІШНО ОСВОЇЛИ ПРЕДМЕТ І МАЮТЬ БАЖАННЯ НАДАЛІ ВДОСКОНАЛЮВАТИ СВОЄ ВМІННЯ В НАПРЯМКУ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ БОРОТЬБИ, МОЖУТЬ ОТРИМАТИ МОЖЛИВІСТЬ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ В МЕРЕЖІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ «СПАС».**
- **ДОЛУЧАЙТЕСЯ ДО КУРСУ ВДОСКОНАЛЮЙ СЕБЕ ЛЮДИНО, А ЧЕРЕЗ СЕБЕ СВІТ!**