**Тема №4. Опанування вправ психофізичного тренінгу.**

Психофізичний тренінг як метод формування техніки професійного спілкування майбутнього актора. Мовно-голосові і тілесні затиски як результат відсутності внутрішньої свободи. Необхідність тренінгу для формування професійно важливих якостей у майбутнього актора.