

Медико-біологічне забезпечення в спорті



Вибіркова
дисципліна.
Блок освітніх
компонентів
вільного вибору
студента

Викладач: к.н.ф.в., доц.
Вероніка Вадимівна Дорошенко

В законі України «Про фізичну культуру і спорт»:

«Спортивна медицина є складовою системи охорони здоров'я у сфері фізичної культури і спорту та визначає стан здоров'я, фізичний розвиток та функціональний стан організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом, у тому числі шляхом визначення придатності (здійснення допуску) осіб до занять фізичною культурою і спортом, здійснення профілактики, діагностики, лікування захворювань та ушкоджень, пов'язаних із знаттями фізичною культурою і спортом» (стаття 51).

Спортивна медицина -
галузь медицини, що вивчає
вплив фізичної культури і
спорту на здоров'я фізичні
можливості, фізичний
розвиток організму.



Спортивна медицина – це клінічна дисципліна, яка вивчає
позитивний та негативний вплив фізичних навантажень різної
інтенсивності (від гіпо- до гіпердинамії) на організм здорової та
хворої людини (*В.В. Абрамов, В.В. Клапчук, О.Б. Неханевич та
ін., 2014*).

Медико-біологічне забезпечення в спорті передбачає

* Розробка та удосконалення методів дослідження і оцінки стану здоров'я, фізичного розвитку й функціональних можливостей осіб, що замаються фізичними вправами (ФВ).

* Забезпечення допуску до занять ФК і спортом у відповідності до існуючих медичних показань та протипоказань, розробка медичних критеріїв спортивної орієнтації та відбору.

* Організація систематичного динамічного спостереження за станом здоров'я та рівнем функціональних можливостей тих, хто займається ФВ.

* Обґрунтування раціональних рухових режимів для різних контингентів осіб, участь у плануванні, корекції та оптимізації навчально-тренувального процесу під час оздоровчих та спортивних тренувань.

* Аналіз передпатологічних та патологічних станів, захворювань, травм, ушкоджень, а також випадків раптової смерті, які виникають під час нераціональних занять ФВ, розробка методів їх своєчасної діагностики, лікування і профілактики.

* Організація лікарського контролю та лікарсько-педагогічних спостережень у процесі занять ФВ.

* Організація медичного та санітарно-гігієнічного забезпечення навчально-тренувальних зборів, спортивних змагань та спортивно-масових заходів.

* Розробка та впровадження ефективних засобів відновлення фізичної працездатності після інтенсивних трен-нь та змагань.

Основні складові медико-біологічного забезпечення в спорті :

Лікарський контроль у спорті;

Функціональний контроль в спорті;

Функціональна реабілітація спортсменів і підвищення спортивної працездатності;

Терапія соматичних захворювань спортсменів;

Спортивна травматологія;

Медична реабілітація спортсменів;

Невідкладна медична допомога в спорті;

Гігієна спорту;

Служба допінг-контролю.

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАКАЗ

17.06.2014 № 401

**Зареєстровано в Міністерстві
юстиції України
7 липня 2014 р.
за № 746/25523**

**Про систему надання
лікарсько-фізкультурної
допомоги в Україні**

Метою вивчення навчальної дисципліни
«Медико-біологічне забезпечення в спорті»

є формування у студентів поглиблених знань про особливості технології планування тренувального процесу з позиції збереження та зміцнення здоров'я спортсменів, профілактики та лікування захворювань, а також підвищення ефективності тренувального процесу осіб, що займаються фізичною культурою та спортом.

Структура курсу

Розділ I. Загальні основи спортивної медицини.

1 | Тема 1. Загальні положення спортивної медицини.

Розділ II. Лікарський контроль у процесі тренувальних занять і змагань

2 | Тема 2. Діагностика функціонального стану організму спортсмена

3 | Тема 3. Діагностика фізичної працездатності і функціональної готовності спортсменів

4 | Тема 4. Лікарський контроль у процесі тренувальних занять і змагань.

Розділ III. Патологічні стани, що розвиваються при нерациональних заняттях фізичною культурою і спортом.

5 | Тема 5. Передпатологічні і патологічні стани, що розвиваються при нерациональних заняттях фізичною культурою і спортом

Розділ IV. Засоби відновлення організму осіб, що займаються фізичною культурою і спортом

7 | Тема 6. Відновлювання спортивної працездатності під час тренування і змагань.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен набути таких результатів навчання:

знати:

- методи дослідження і оцінки фізичного розвитку, функціонального стану основних фізіологічних систем, фізичної працездатності фізкультурників і спортсменів;
- визначення показань і протипоказань до занять різними видами спорту; вирішення питань спортивного добору й орієнтації;
- передпатологічні і патологічні стани, що пов'язані з нераціональними тренувальними навантаженнями;
- причини й клінічну картину захворювань, що найбільш часто зустрічаються у практиці спортивної медицини;
- складові лікарсько-педагогічного контролю за різними категоріями населення;
- принципи використання засобів і методів, що оптимізують процеси постанавантажувального відновлення;
- медичне забезпечення тренувального процесу, спортивних змагань та оздоровчої фізичної культури.

вміти:

- практично використовувати методи оцінки поточного функціонального стану організму спортсменів;
- діагностувати фізичний розвиток і функціональний стан опорно-рухового апарата;
- визначати й оцінювати рівень функціональної підготовленості спортсменів і фізкультурників;
- раціонально використовувати засоби підвищення і відновлення спортивної працездатності;
- визначати основні передпатологічні і патологічні стани, що виникають при нераціональних заняттях фізичною культурою і спортом, методи їх діагностики, профілактики