

Методи санаторно-курортного лікування

Санаторно-курортне лікування включає різноманітні методи, що використовують природні лікувальні фактори та спеціальні процедури для оздоровлення та реабілітації. Ці методи поділяються на кілька основних груп, які ми розглянемо детальніше.

 **by Інна Денисенко**



Атмосферні рекреаційні ресурси в курортології

■ Аероіонотерапія

Метод лікування, заснований на дії електрично заряджених часток повітря (аероіонів). Застосовується як метод загального впливу та місцева процедура.

■ Аеросолярій

Спеціально обладнана площадка або приміщення для проведення сонячних і повітряних ванн.

■ Аерофотарій

Приміщення з вільним доступом свіжого повітря для одночасного проведення процедур аеротерапії й світлолікування.



Галотерапія

Визначення

Метод лікування з перебуванням у штучно створеному мікрокліматі соляних печер.

Історія

З древніх часів відомі лікувальні властивості соляних печер. З середини ХХ ст. починаються спроби відтворення мікроклімату соляних лікарень у наземних умовах.



Спелеотерапія

1

Визначення

Використання мікроклімату карстових печер з лікувальною метою.

2

Вплив на організм

Зміни в організмі хворих обумовлені комплексною дією спелеофакторів: температури, вологості, іонізації повітря.

3

Ефекти

Стимулює теплопродукцію, підсилює окислювальні процеси, покращує кровообіг та газообмін в легенях.

Інгаляція та інсоляція



Інгаляція

Вдихання пару, газів, лікарських речовин з лікувальною метою. Проводиться в спеціальних інгаляторіях.



Інсоляція

Опромінення сонячним світлом поверхонь під різними кутами нахилу. В геліотерапії - вплив сонячними променями на людину.



Водні рекреаційні ресурси в курортології

Гідромасаж

Лікувально-профілактична процедура, при якій на тіло людини впливають струменями теплої води, використовуючи прийоми масажу.

Гідротерапія

Зовнішнє застосування прісної (водолікування) і мінеральної (бальнеотерапія) води з цілями лікування, медичної реабілітації, збереження й відновлення здоров'я.

Душ

Водна процедура, що полягає в дозованому впливі однієї або більше струменів води певної форми, температури, тиску, напрямку.



Види душів

1

За температурою

Холодні (нижче 20°C), прохолодні (до 34°C), індиферентні (35-37°C), теплі (38-39°C), гарячі (40°C и вище)

2

За тиском

Вода подається під тиском від 0,3 до 4 атм

3

За інтенсивністю впливу

Пиловий, дощовий, голчастий, віяловий, циркулярний, струменевий (душ Шарко, шотландський)

Біологічні рекреаційні ресурси в курортології



Ампелотерапія

Лікування виноградом. Корисне для ослаблених дітей, при захворюваннях нирок, подагрі, діатезах, хронічних захворюваннях дихальних шляхів.



Апітерапія

Застосування бджолої отрути, продуктів бджільництва й препаратів на їхній основі з лікувальною метою.



Ароматерапія

Метод лікування із застосуванням аромасел - чистих ефірних масел, що містяться в рослинах і визначають їх запах.

Фізіотерапевтичні методи в курортології



Іппотерапія та кінезітерапія

Іппотерапія

Лікувальна верхова їзда. Успішно застосовується при функціональних розладах нервової системи, лікуванні дітей із ДЦП. Температура тіла коня та рухи його м'язів забезпечують тепловий масаж.

Кінезітерапія

Лікування активними й пасивними рухами, лікувальна гімнастика. Використовуються багато видів рухів: активно-пасивні, довільно-мимовільні, синергічні, асистовані, трюкові.

Масаж та мануальна терапія

1

Масаж

Метод лікування механічним дозованим впливом на тіло людини.

2

Мануальна терапія

Розділ медицини, що займається мануальним лікуванням хвороб.

3

Історія

Гіппократ розглядав терапію хребта як один з наріжних каменів медицини.

4

Сучасність

З 1998 року мануальна терапія введена до реєстру лікарських спеціальностей.

Пелоїдотерапія та псаммотерапія

Пелоїдотерапія

Метод лікування з використанням лікувальних грязей (пелоїдів). Включає мулові, сапропелеві, торф'яні та сопкові грязі. Має протизапальну, трофічну, нейрогуморальну, десенсибілізуючу, розсмоктуючу дію.

Псаммотерапія

Метод лікування з використання піскових ванн зі спеціального піску, що володіють великою теплопровідністю. Забезпечує анатомічне облягання частин тіла й рівномірне підведення тепла до всієї його поверхні.



Теренкур

300К

Кроків у ХІХ ст.

Підраховано, що городянин ХІХ століття протягом дня робив близько 300 тисяч кроків.

10К

Мінімальна норма

Мінімальна норма, що зберігає тренованість серцево-судинної, м'язової й дихальної системи - 10 тисяч кроків (сім-вісім кілометрів).

Теренкур - метод лікування дозованими по відстані, часу й куту нахилу пішими сходженнями по розмічених маршрутах. Застосовується при лікуванні хворих із серцево-судинними захворюваннями, порушеннями обміну речовин, хворобами органів дихання, травлення, суглобів.



Департамент соціал
Полтавської облвійс

ІНФОРМУЄ



**Санс
курортно**

*вагом
соціально
реабілі
інва*

Комплексні методи санаторно-курортного лікування

1 Ревіталізація
Нова концепція відбудовного лікування, що включає різні не медикаментозні технології профілактики й лікування.

3 Шрот-терапія
Метод лікування, розроблений Йоганом Шротом, заснований на строгій дієті й "волоному теплі" (укутування).

2 Софрологія
Сучасний метод тілесно орієнтованої психотерапії, що поєднує йогу, тай-цзи, дихальну гімнастику, аутогенне тренування, методи психоаналізу й гіпнозу.

4 Ендоекологічна реабілітація
Метод очищення організму на клітинному рівні, що використовує препарати із трав, природної сировини, вітаміни, ферменти, біопрепарати.

Медична кліматологія та кліматотерапія

Медична кліматологія

Прикладний розділ кліматології й медицини, що вивчає вплив кліматичних чинників на організм людини в умовах трудової діяльності й відпочинку; методи їхнього використання в лікувально-профілактичних цілях.

Кліматотерапія

Сукупність методів лікування, що використовують дозований вплив кліматопогодних факторів і спеціальних кліматопроедур на організм. Лікувально-профілактичний вплив клімату визначається рядом природних факторів: положенням місцевості над рівнем моря, відстанню від моря, атмосферним тиском, температурою, циркуляцією й вологістю повітря, кількістю опадів, хмарністю, інтенсивністю сонячної радіації й ін.