1. **Історія виникнення екстремальних видів спорту: від зародження до сучасності.**
2. **Фізіологічні особливості підготовки спортсменів до екстремальних умов.**
3. **Альпінізм: техніки, спорядження та ризики.**
4. **Парапланеризм та дельтапланеризм: особливості техніки та підготовки.**
5. **Дайвінг та фрідайвінг: відмінності, техніка безпеки та вплив на організм.**
6. **Скелелазіння: види, методи тренувань та популярні маршрути.**
7. **Роуп-джампінг: психологічні аспекти подолання страху висоти.**
8. **Рафінг і каньйонінг: особливості техніки спуску на бурхливих водах.**
9. **Спелеотуризм: дослідження печер як екстремальний вид фізичної активності.**
10. **Екстремальні зимові види спорту: фрірайд, сноубординг, скі-туринг.**
11. **Роль сучасних технологій у розвитку спорядження для екстремальних видів спорту.**
12. **Соціальні та психологічні аспекти популярності екстремальних видів спорту серед молоді.**
13. **Зорбінг: технічні особливості та безпека при проведенні спусків.**
14. **Розвиток екстремальних видів спорту в Україні: перспективи та виклики.**
15. **Етичні аспекти та екологічний вплив екстремальних видів туризму.**
16. **Роль екстремальних видів спорту у формуванні лідерських якостей та характеру.**
17. **Психологічна підготовка спортсменів до участі в екстремальних змаганнях.**
18. **Бейсджампінг: ризики та заходи безпеки під час виконання стрибків.**
19. **Правила першої допомоги при травмах у екстремальних видах спорту.**
20. **Міжнародні організації та змагання у сфері екстремальних видів спорту.**