

Самостійні завдання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
1	Тема 1. Правила поведінки та безпеки під час проведення занять. Вимоги щодо допуску до екзамену. Особливості складання іспитів згідно з вимогами кредитно-модульної системи.	2	
2	Тема 2. Розминка та ЗРВ. Практичні нормативи загально-фізичної підготовки. Вправи на розвиток гнучкості.	2	
3	Тема 3. Танцювальні вправи.		
4	Тема 4. Прийоми та методи страхування.	2	
5	Тема 5. Чоловіче багатоборство. Жіноче багатоборство.		
6	Тема 6. Вправи на розвиток постави, координаційних здібностей.	2	
7	Тема 7. Перевірка самостійної роботи зі складання план-графіка розподілу навчального матеріалу у загальноосвітній школі.	2	
8	Тема 8. Перевірка написання плану-конспекту шкільного уроку з гімнастики.		
9	Тема 9. Методи та прийоми регулювання навантаження на уроці.	2	
10	Тема 10. Урочна форма занять. Побудова уроку. Загальні методичні положення щодо проведення уроку.		
11	Тема 11. Загальна щільність. Моторна щільність.	2	
12	Тема 12. Проведення підготовчої частини уроку. Проведення основної частини уроку. Проведення заключної частини уроку.		
	Разом	14	