

## **Критерії оцінювання 4 розділ (II семестр 2 розділ)**

### *Практичні нормативи:*

1. Проведення підготовчої та заключної частин уроку гімнастики.
2. Лазання у 2 та 3 прийоми.
3. Вправи на жердині.
4. Вправи на брусах.
5. Вправи на кільцях.
6. Вільні вправи.

### *Самостійна письмова робота:*

1. План-конспект підготовчої та заключної частин уроку гімнастики.
2. Основні документи планування роботи з гімнастики.
3. Вправи на жердині: основні вправи, особливості, вимоги до снаряду, ТБ, страховка.
4. Вправи на брусах: основні вправи, особливості, вимоги до снаряду, ТБ, страховка.
5. Вправи на кільцях: основні вправи, особливості, вимоги до снаряду, ТБ, страховка.
6. Вільні вправи: основні вправи, особливості, вимоги до снаряду, ТБ, страховка.
7. Лазання та перелазання: види, вплив, значення, лазання у 2 та 3 прийоми.
8. Загальна щільність заняття та моторна щільність заняття: визначення терміну, розрахунок.
9. Вимоги до місць проведення занять гімнастикою.
10. Видатні гімнасти м. Запоріжжя та України.