

Питання до підсумкового контролю

Форма	Види підсумкових контрольних заходів	Зміст підсумкового контрольного заходу	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
Екзамен	Теоретичне завдання	<p style="text-align: center;">Перелік питань до іспиту</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Що таке етнічні традиції здоров'я і яке їхнє місце в сучасній системі охорони здоров'я? 2. Які основні компоненти здоров'я виділяють в різних етнічних культурах? 3. Які історичні фактори вплинули на формування традиційних методів збереження здоров'я? 4. Порівняйте підходи до здоров'я в різних етнічних групах (наприклад, українців, козаків, японців). 5. Які філософські основи лежать в основі традиційних уявлень про здоров'я? 6. Яку роль відігравали релігійні вірування у формуванні систем здоров'я в різних культурах? 7. Опишіть основні принципи традиційної української медицини. 8. Які рослини та продукти використовувалися в народній медицині для лікування різних захворювань? 	<p>1. Повнота та правильність відповіді – 12 балів</p> <p>Повне розкриття питання (8 балів):</p> <ul style="list-style-type: none"> – відповідь охоплює всі ключові аспекти питання – відповідь є логічною, послідовною та ґрунтовною. <p>Точність використаних понять та термінів (4 бали):</p> <ul style="list-style-type: none"> – використані коректні терміни, поняття та визначення – є посилання на відповідні нормативні або методичні документи (де це необхідно). <p>2. Глибина аналізу та критичне мислення – 4 бали</p> <p>Аналіз і пояснення (2 бали):</p> <ul style="list-style-type: none"> – відповідь містить обґрунтування запропонованих рішень або дій 	20

		<p>9. Які фізичні вправи та процедури були характерні для традиційного способу життя?</p> <p>10. Яку роль відігравала лазня в системі здоров'я наших предків?</p> <p>11. Опишіть традиційні методи загартування.</p> <p>12. Які харчові звички сприяли здоров'ю в різних культурах?</p> <p>13. Які психологічні практики використовувалися для збереження душевного здоров'я?</p> <p>14. Які сучасні дослідження підтверджують ефективність традиційних методів здоров'я?</p> <p>15. Як поєднати традиційну медицину з сучасною?</p> <p>16. Які переваги та недоліки традиційних методів лікування?</p> <p>17. Які етичні аспекти пов'язані з використанням традиційних методів?</p> <p>18. Як можна популяризувати традиційні знання про здоров'я серед молодого покоління?</p> <p>19. Які бар'єри перешкоджають широкому використанню традиційних методів?</p> <p>20. Розробіть програму загартовування на основі традиційних методів.</p> <p>21. Складіть меню здорового харчування, засноване на принципах традиційної кухні.</p> <p>22. Опишіть комплекс фізичних вправ, натхненний традиційними танцями або іграми.</p> <p>23. Розробіть програму оздоровлення для людей похилого віку, використовуючи елементи традиційної медицини.</p> <p>24. Як можна використовувати знання про традиційну медицину для профілактики захворювань?</p> <p>25. Який вплив мала екологічна обстановка на формування традиційних методів здоров'я?</p> <p>26. Як змінилися уявлення про здоров'я з розвитком цивілізації?</p> <p>27. Яку роль відігравала сім'я в передачі знань про здоров'я з покоління в покоління?</p> <p>28. Як традиційні уявлення про здоров'я впливають на сучасну культуру?</p> <p>29. Які культурні особливості впливають на сприйняття традиційних методів здоров'я?</p> <p>30. Як змінюється роль традиційної медицини в умовах глобалізації?</p> <p>31. Які нові загрози для здоров'я виникають в сучасному світі і як з ними боротися за допомогою традиційних методів?</p> <p>32. Які законодавчі та соціальні перешкоди існують для розвитку традиційної медицини?</p> <p>33. Як можна інтегрувати традиційні знання про здоров'я в систему освіти?</p> <p>34. Які перспективи розвитку традиційної</p>	<p>– вказано можливі наслідки або альтернативні підходи до вирішення проблеми.</p> <p>Критичне мислення (2 бали):</p> <p>– відповідь містить власні міркування щодо розглянутого питання</p> <p>– наведені приклади з практичного досвіду або уявні ситуації.</p> <p>3. Чіткість та структурованість відповіді – 2 бали</p> <p>Наявність логічної структури (1 бал):</p> <p>– відповідь має вступ, основну частину та висновок.</p> <p>Послідовність викладення матеріалу (1 бал):</p> <p>– питання викладено зрозуміло, без зайвих повторів та плутанини.</p> <p>4. Представлення відповіді – 2 бали</p> <p>Акуратність викладення (1 бал):</p> <p>– відповідь викладена чітко, без граматичних і стилістичних помилок.</p> <p>Дотримання регламенту (1 бал):</p> <p>– відповідь надана у встановлений час, без перевищення обсягу.</p>	
--	--	--	--	--

		<p>медицини в Україні?</p> <p>35. Порівняйте традиційні українські уявлення про здоров'я з уявленнями інших народів.</p> <p>36. Які риси характеру формувалися завдяки традиційним методам виховання?</p> <p>37. Як традиційні знання про здоров'я можуть допомогти в подоланні стресу і покращенні якості життя?</p> <p>38. Яку роль відіграють народні прикмети і повір'я в системі здоров'я?</p> <p>39. Як можна використовувати традиційні знання про здоров'я для створення нових продуктів і послуг?</p> <p>40. Які етичні дилеми виникають при використанні традиційних методів лікування?</p>		
	<p>Практичне завдання</p>	<p>Підготувати доповідь на одну із обраних тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> Українські традиції здоров'я: Козацьке гартування, народна медицина, обряди та звичаї, пов'язані зі здоров'ям. Японське мистецтво здоров'я: Ікебана як терапія, принципи харчування в японській культурі, традиційні фізичні практики (айкідо, йога). Аюрведа: індуїстська система оздоровлення: Основні принципи, дієта, аюрведичні масажі, трави та спеції. Традиційна китайська медицина: Акупунктура, фітотерапія, тайцзицюань, цигун. Шаманські практики: Роль шаманів у збереженні здоров'я, використання рослинних препаратів і ритуалів. Харчування за народними календарями: Сезонні продукти, пісні страви, обрядова їжа. Традиційні лазні світу: Російська лазня, фінська сауна, турецький хамам, їхній вплив на здоров'я. Лікувальні властивості рослин в народній медицині: Трави, коріння, ягоди та їхнє застосування. Традиційні фізичні вправи: Йога, тайцзицюань, народні танці та їхній вплив на здоров'я. Роль сну в різних культурах: Ритуали перед сном, сонники, значення снів. Теми, пов'язані з сучасними аспектами: Інтеграція традиційної медицини в сучасну: Поєднання народних методів з науковою медициною. Традиції здоров'я в сучасній родині: Передача знань від покоління до покоління. Екосела та громади, що дотримуються традиційних принципів здоров'я. Традиційні знання про здоров'я в контексті сталого розвитку. Роль культури в формуванні здорового способу життя. 	<ol style="list-style-type: none"> Змістовність доповіді – 8 балів Повнота розкриття теми (5 балів): <ul style="list-style-type: none"> – доповідь охоплює всі ключові аспекти обраної теми – включені актуальні дані, приклади та статистика. Логічність викладу (3 бали): <ul style="list-style-type: none"> – матеріал викладений послідовно, з логічними переходами між розділами – висновки базуються на представлених даних. Структура доповіді – 4 бали Наявність чіткої структури (2 бали): <ul style="list-style-type: none"> – доповідь має вступ, основну частину та висновки – кожна частина чітко визначена та логічно пов'язана з іншими. Оформлення та візуальна підтримка (2 бали): <ul style="list-style-type: none"> – використані схеми, таблиці, ілюстрації або слайди (у разі мультимедійної презентації) – оформлення відповідає вимогам (заголовки, списки, шрифти тощо). Ораторська майстерність – 4 бали Чіткість і зрозумілість викладу матеріалу (2 бали): <ul style="list-style-type: none"> – доповідь подається впевнено, без зайвих пауз і повторів – використовується зрозуміла мова, без надмірної складності. Уміння зацікавити аудиторію (2 бали) <ul style="list-style-type: none"> – оратор використовує приклади, питання до аудиторії або цікаві факти для підтримання уваги – застосовуються невербальні засоби комунікації (жести, міміка, контакт із аудиторією). Робота з джерелами – 2 бали 	<p>20</p>

		<p>17. Теми, що вимагають порівняльного аналізу:</p> <p>18. Порівняння традиційних систем здоров'я різних народів.</p> <p>19. Схожість і відмінності між народною медициною та сучасною фармакологією.</p> <p>20. Вплив урбанізації на традиційні практики здоров'я.</p> <p>21. Традиційні знання про здоров'я в контексті сучасних епідемій (COVID-19).</p> <p>22. Роль традиційних знань у профілактиці захворювань.</p>	<p>Використання достовірних джерел інформації (1 бал)</p> <ul style="list-style-type: none"> – використані джерела наукової літератури, статті або інші авторитетні матеріали. <p>Посилання на джерела (1 бал):</p> <ul style="list-style-type: none"> – у тексті доповіді та/або на слайдах є посилання на джерела. <p>5. Відповіді на запитання – 2 бали</p> <p>Компетентність у відповідях (2 бали):</p> <ul style="list-style-type: none"> – оратор упевнено відповідає на запитання аудиторії – відповіді є обґрунтованими, зрозумілими та точними. 	
Усього балів				40