

Тема 3: Методи наукових досліджень у фізичній культурі

Самостійна робота:

- **Дослідження:** Проведіть аналіз методів емпіричних і теоретичних досліджень, що використовуються у спорті. Підготуйте огляд у форматі порівняльної таблиці.

Завдання:

- **Презентація:** Створіть презентацію, у якій продемонструйте приклади застосування моделей та експериментів у наукових дослідженнях фізичної культури.