

Тестові завдання до навчальної дисципліни «Спортивно-масова робота в закладах середньої освіти»

Тестові завдання до теми №1

1. Встановіть визначення понять:

1) Спортивні змагання	а) це комплекс культурних і мистецьких заходів, для нього характерна масштабність дії
2) Спорт	б) будь-яку форму рухової активності, яка має організований або спонтанний характер і спрямована на вдосконалення фізичного і психічного стану, на розвиток суспільних відносин і на досягнення результатів у змаганнях усіх рівнів
3) Компенсація	в) це змагання людей в ігровій формі з метою з'ясування переваги в ступені фізичної підготовленості, у розвитку деяких сторін свідомості
4) Масовий спорт (спорт для всіх)	г) захисний механізм психіки, що полягає в несвідомій спробі подолання реальних і уявних недоліків
5) Масове свято	д) це область синтетичного мистецтва постійно розвивається в багатьох напрямках, що відбувається під відкритим небом, в якому бере участь велика кількість людей, розраховане на масового глядача. Як правило має святковий характер і втілюється в театралізованих, карнавальних формах
6) Масове видовище	е) діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я
7) Дозвілля	ж) вільний від професійної зайнятості та домашніх обов'язків час

Відповідь: _____

2. Встановити відповідність

Сучасний спорт поділяється на спорт:

- Шкільно-студентський спорт;
- Масовий спорт;
- Супердосягнень;
- Професійний спорт;
- Спорт вищих досягнень;
- Оздоровчо-рекреативний спорт;
- Резервний спорт;
- Видовищно-комерційний спорт;
- Професійно-комерційний спорт

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

3. В якому місті проходили давньогрецькі ігри-свята Олімпійські ігри?

- a. Афіни;
- b. Олімпії;
- c. Спарта.

4. До змісту спортивно-масових заходів входить:

- a. рухливі ігри та ігрові вправи;
- b. секційна робота та змагання;
- c.

5. Встановіть структуру студентських спортивних змагань:

А) Внутрішні змагання	Б) Зовнішні змагання	В) Міжнародні змагання
1. на першість факультетів, 2. районні, 3. товариські, 4. на першість навчальних груп, 5. обласні, 6. Універсиади, 7. Чемпіонати Європи та Світу, 8. на першість ВНЗ, 9. Олімпійські ігри, 10. Матчеві		

Відповідь: _____

Тестові завдання до теми №2

Тестові завдання:

1. До основних принципів організації і проведення МСЗ відносяться:

- a. виявлення перспективної молоді; виховання прикладних навичок і умінь; підвищення комунікабельності людей;
- b. безпеку учасників, глядачів і суддів; видовищність, естетичність; доступність за часом і місцем проведення; доступність змагальних вправ.

2. При проведенні змагань з різним контингентом учасників, з метою рівняння їх можливостей, використовуються:

- a. регулюється тривалість та інтенсивність виконання вправи;
- b. гандикапи, зрівняльні коефіцієнти;
- c. фора, заохочувальні очки;
- d. Відповідь а, b, c.

3. Для яких видів спорту застосовується система Гундерсон?

- a. у сучасному п'ятиборстві, вітрильний спорт;
- b. гольф, кінний спорт, реслінг;
- c. бадмінтон, плавання, армрестлінг;
- d. відповідь а, b.

4. До видів масових спортивних заходів відносяться:

- a. культурно-масові заходи;
- b. агітаційно-пропагандистські заходи;
- c. змішані заходи.

5. Скільки режимів рухової діяльності необхідно підтримувати в спортивних таборах?

- a. один - тренувальний;

- б. два - тренувальний і оздоровчий.
- 6. Що відносяться до комплексних спортивно-масових заходів?**
- конкурси, атракціони;
 - спортивні та туристичні табори, спортивні та туристичні клуби;
 - номери самодіяльності, показові виступи.

Т е с т о в і з а в д а н н я до теми № 3

1. Встановіть види фізкультурних свят:

Вид свята	Сутність
1) з різним домінуючим завданням	а) творчі, сюжетні, ігрові;
2) з різним руховим змістом	б) групи населення певних вікових категорій
3) з використанням різних методів	в) у спеціально обладнаних місцях, у природних умовах
4) з різним місцем проведення	г) комбіновані, на основі елементів певних видів спорту, інтегровані
5) з різним складом учасників	д) виховні, формуючі, розвиваючі, демонстраційні, для втіхи чи задоволення
6) залежно від сезону	е) зимові, весняні, літні, осінні

Відповідь: _____

2. Згідно чого організуються фізкультурні свята в школі?

- відповідно до програмних вказівок;
- за відповідними підсумковими подіями.

3. Що є засобом організаційно-педагогічної регламентації спортивних змагань:

- календарний план, положення про спортивні змагання, правила змагань, сценарії;
- офіційні правила, які визначають вимоги до учасників, суддів, спортивних споруд, обладнання, спорядження, до умов і порядку визначення переможців і результатів учасників.

4. Які функції виконують спортивні змагання?

- комплексності, відкритості та демократичності;
- командного заліку;
- внутрішню, зовнішню;
- визначається ієрархія місць; відпочинок і розваги;
- відповідь с, d.

5. Які спортивні змагання можна виділити за програмними цілями і місцем в спортивній підготовці?

- a. товариські, що підводять, скорочені;
- б. офіційні, класифікаційні, відбіркові;
- с. календарні, першості;
- д. міжнародні, національні, регіональні;
- е. відповідь а, б

6. Встановіть фізкультурні свята за руховим змістом:

Руховий зміст

Сутність

1) інтегровані -	а) розробляються на основі поєднання різних видів фізичних вправ. Тут перевагою є можливість залучення різновікових категорій людей до ігрової діяльності з елементами видів спорту, забавами, конкурсами, тощо
2) на основі об'єднання декількох сезонних видів спорту (наприклад, катання на велосипеді, роликах, самокатах)	б) це найбільш розповсюджений та доступний вид фізкультурних свят, оскільки він не вимагає складного інвентарю та спеціально облаштованого майданчика (його можна провести на галявині або утрамбованій доріжці)
3) комбіновані -	в) у програму цих свят поряд з руховими завданнями включаються елементи пізнавальної діяльності
4) на основі спортивних ігор -	г) у програму свята можуть бути включені спортивні вправи одного вигляду (наприклад, плавання)
5) на основі рухливих ігор, атракціонів, забав -	д) Такі свята можна організувати у тому випадку, якщо люди володіють технікою обраних для свята спортивних ігор і знайомі з їх правилами. Можна також включити до свята ігри-естафети, індивідуальні й колективні змагання на виконання окремих елементів з відповідно обраних спортивних ігор

Відповідь: _____

1. Які умови повинні забезпечити організатори МСЗ, щоб задовольнити потреби масового глядача в розвазі?

- a. послуга повинна бути проста і зрозуміла більшості потенційних споживачів, легкодоступна як за допомогою організацій, які безпосередньо здійснюють показ видовищ, так і за допомогою засобів комунікації;
- b. видовищні продукти повинні підкорятися смакам більшості, бути доступні для організації так і для засобів комунікації.
- c. відповідь а, b.

2. Якими якостями необхідно володіти організатору МСЗ для успішного проведення спортивного свята?

- a. творчим началом, комунікативними здібностями, педагогічними;
- b. організаторськими здібностями, агітаційними, конструктивними;
- c. креативними, організаторськими здібностями, обізнаністю в економічних питаннях.

3. З яких елементів складається структура МСЗ?

- a. замовника, глядачів, свята;
- b. того, хто диктує умови; сприймаючої сторони; того, хто створює, втілює ідеї замовника.
- c. відповідь а, b.

4. Яка інформація повинна міститися в регламенті роботи організатора МСЗ?

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | час початку проведення заходу; |
| <input type="checkbox"/> | відомості про спонсорів; |
| <input type="checkbox"/> | місто проведення; |
| <input type="checkbox"/> | умови для допуску до заходу; |
| <input type="checkbox"/> | проходження реєстраційної комісії; |
| <input type="checkbox"/> | мета заходу; |
| <input type="checkbox"/> | правила і порядки проведення змагань; |
| <input type="checkbox"/> | склад суддівської колегії; |
| <input type="checkbox"/> | відомості про організаторів змагання. |

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді.

1. **Встановіть відповідність.** Організатори спортивних змагань здійснюють:

Обов'язки	Сутність
1) загальне керівництво проведення МСЗ	а) рекламні компанії змагання, прес-конференції, співпраця з представниками влади
2) розподіляють обов'язки, затверджують кошториси	б) розміщення рекламно-інформаційних матеріалів у ЗМІ, придбання теле-, радіо- і рекламного часу, продаж прав трансляції змагань
3) обирають організаційний комітет та суддівський корпус	
4) проводять роботу з PR підтримки	в) просування комерційного продукту на спортивному ринку
5) проводять роботу з консалтингу	
6) розробляють положення про змагання	г) розробка фірмового стилю змагання, спортивної символіки, концепцій рекламних компаній
7) робота з креативу та дизайну	
8) впровадження медіа технологій	

Відповідь: _____

2. **Що розсилають у редакцію газет і журналів організатори змагань?**

- рекламно-інформаційні матеріали;
- прес-релізи;
- дату, час, місце і всі необхідні деталі заходу.

3. **Організатори спортивних змагань проводять роботу з PR підтримки це:**

- просування комерційного продукту на спортивному ринку;
- рекламні компанії змагання, прес-конференції, співпраця з представниками влади;
- розробка фірмового стилю змагання, спортивної символіки, концепцій рекламних компаній;
- придбання теле-, радіо- і рекламного часу, продаж прав трансляції змагань.

4. **Для чого створюється підготовча комісія МСЗ ?**

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | визначають порядок прибуття учасників, проходження мандатної комісії; |
| <input type="checkbox"/> | розробляють план, сценарій, програму та положення про МСЗ; |
| <input type="checkbox"/> | здійснюють загальне керівництво їх проведенням; |
| <input type="checkbox"/> | складають кошторис та подають на затвердження організаторам; |
| <input type="checkbox"/> | розподіляють обов'язки; |
| <input type="checkbox"/> | контролюють підготовку спортивної бази до змагань; |
| <input type="checkbox"/> | затверджують кошториси; |
| <input type="checkbox"/> | сприяють організованому від'їзду учасників; |
| <input type="checkbox"/> | проводять роботу з PR підтримки; |
| <input type="checkbox"/> | організують розміщення вболівальників, спонсорів, гостей; |

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

5. Яка інформація висвітлюється в прес-релізі?

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | історію даної події; перелік призів; |
| <input type="checkbox"/> | спортивну карту (схему) змагань; склад спонсорів; |
| <input type="checkbox"/> | рекламно-інформаційні матеріали; |
| <input type="checkbox"/> | дату, час, місце і всі необхідні деталі заходу; |
| <input type="checkbox"/> | список суддівської колегії; |
| <input type="checkbox"/> | список вірогідних учасників та місцевих фаворитів; |

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

Тестові завдання до теми № 6

1. Що застосовується (кругова система) для визначення черговості гри і кольору фігур суперників (в шахах)?

- a. спеціальні таблиці черговості гри;
- b. спеціальні протоколи з занесенням черговості;
- c. спеціальне жеребкування учасників.

2. Які заходи застосовуються в практиці спортивних змагань для часткового усунення недоліків способу з вибуванням?

- a. вибування-відбувається тільки після двох (іноді трьох) поразок; шляхом проведення додаткових зустрічей; в першому турі беруть участь не всі команди, а лише стільки, скільки необхідно, щоб після виключення тих, хто програв залишилося кількість учасників, пропорційне цього ступеня;
- b. вибування-відбувається тільки після двох (іноді трьох) поразок; додаткова зустріч за третє місце; проводиться розсіювання учасників.

3. Від чого залежить вибір того чи іншого способу проведення змагань:

- a. цілей та завдань;
- b. виду спорту та його традицій;
- c. кількості учасників, терміну та місця проведення;
- d. відповідь a, b, c.

4. Визначте системи розіграшу спортивних змагань:

<i>Система</i>	<i>Сутність</i>
1) З вибуванням	а) проведення змагання полягає в поєднанні в одному змаганні двох систем - кругової і з вибуванням
2) Кругова	б) проведення змагань по круговому способу в підгрупах з подальшими стиковими іграми
3) Змішана	в) система розіграшу при якій учасник вибуває з турніру після першого програшу
4) Відбірково - кругова	г) система розіграшу, при якій кожен учасник турніру грає з кожним в ході туру або раунду

Відповідь: _____

5. Які складаються таблиці зустрічей для проведення змагань способом з вибуванням:

- а. коли кількість учасників пропорційно ступеня 2 (4, 8, 16, 32 і т.п.);
 б. коли кількість учасників пропорційно ступеня 3 (6, 9, 18, 36 і т.п.).

6. Визначте, яка система проведення змагань більше личить тому чи іншому виду спорту:

Види спорту	Сутність	Системи
1) Циклічні види спорту	а) учасникам змагань за показану в змаганнях програму, судді визначають бали і за сумою балів всі учасники ранжуються по місцях.	I. круговий, відбірково-круговий, змішаний, з вибуванням
2) Складнокоординаційні види спорту	б) учасники змагань долають певну дистанцію і по показаному часу визначаються переможці, призери та всі інші учасники розставляються по місцях в підсумковому протоколі даних змагань	
3) Спортивні ігри, єдиноборства	в) популярна в ігрових видах спорту, особливо в національних чемпіонатах і при відбіркових турнірах до чемпіонатів світу або континентів	II. прямих, швейцарський спосіб, «ланцюжок», «пірамідка»

Відповідь: _____

7. Знайдіть недоліки кругової системи:

- договорні матчі;
- містить великий елемент випадковості;
- необхідно значна кількість часу для зустрічей;
- учасники помітно різняться за силою;
- надає всього одну або дві зустрічі переважній більшості учасників;
- передбачуваність турніру і втрата гостроти;
- в кінці турніру зростає кількість матчів, які не мають турнірного значення;

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

8. Яку ще назву має спосіб з вибуванням:

- Макінтайра;
- Змішаний;
- Кубковий;
- Бергваля;
- Олімпійський;
- Мак-Магона;
- Playoff;
- Схевенінгенський

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

9. Яку назву має тур, в якому зустрічаються 8 учасників?

- а. півфінальним;
- б. чверть-фінальним;
- с. фінал;
- д. одна восьма фіналу.

1. Що треба передбачити підготовчій комісії при складанні плану заходу?

- кошторис витрат
- маркування трас, ігрових майданчиків, установка показчиків, огороження
- медичне забезпечення
- підбір, затвердження, інструктаж технічних керівників, суддів, членів журі
- підготовку місць проведення змагань
- підготовку устаткування, інвентарю, спорядження
- рекламу
- розробку положення
- розробку сценарію
- транспортне обслуговування

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

2. Заплануйте напрями діяльності організатора МСЗ в порядку їх значимості, послідовно, по певній логічній схемі:

- Підготувати на ім'я керівника установи офіційний лист
- Підготувати іменний чисельний склад підготовчої комісії, визначити види його діяльності
- Визначити рівень даного спортивно-масового заходу, якої важливої події він буде присвячений
- Скласти основні розділи Положення
- Провести першу організаційну нараду із запрошенням членів підготовчої комісії та представників установ, відділів
- Спланувати графік нарад підготовчої комісії, розподілити конкретні обов'язки його членів

Відповідь: поставте цифру в квадрат послідовно в порядку значимості запланованої діяльності

3. Що необхідно зробити для впорядкування роботи підготовчої комісії?

- a. передбачити конкретизацію змісту роботи;
- b. передбачити об'єктивні умови і можливості організаторів;
- c. складається план підготовки заходу.

4. Представники яких організацій входять до складу підготовчої комісії?

- представники організацій спонсорів;
- представники спортивно-оздоровчих клубів;
- СШ, ДЮСШ;
- представники палацу спорту міст;
- працівники управлінь та відомств фізичної культури і спорту;
- представники ФОЦ на підприємствах;
- викладачі, тренери, представники культури.

Відповідь: поставте плюс на правильній відповіді

1. **Хто бере на себе основну відповідальність у країнах з високим рівнем залучення населення до рухової активності за розвиток «Спорту для всіх»?**
 - a. держава;
 - b. органи місцевого самоврядування.
2. **У якому році та за сприяння якої організації було прийнято довгострокову програму розвитку спорту, фізичного виховання і рекреації на природі, гаслом якої стала фраза «Спорт для всіх»?**
 - a. у 1949 році, Європейський Союз;
 - b. у 1962 році, ЮНЕСКО;
 - c. у 1966 році, Раді Європи.
3. **Який координаційний центр у США спрямовує діяльність освітніх закладів, клубів, центрів активного відпочинку, підприємств?**
 - a. державні департаменти освіти;
 - b. державна агенція охорони здоров'я;
 - c. Президентська рада з фізичної підготовки і спорту.
4. **У якому документі, напрацьованому в 1970 році у Страсбурзі, систематизовано весь накопичений досвід з організації фізкультурно-оздоровчого руху й визначено шляхи його подальшого розвитку?**
 - a. у «Рекомендації № 588»;
 - b. у резолюції Генеральної Асамблеї ООН «Спорт як засіб сприяння вихованню, здоров'ю, розвитку і миру».
5. **Укажіть основну організаційну форму менеджменту в розвинених у спортивному відношенні країнах світу:**
 - a. спортивні клуби;
 - b. спортивні асоціації та союзи;
 - c. спортивні агентства й об'єднання.
6. **Міжнародний рух «Спорт для всіх» охоплює понад:**
 - a. 80 країн світу;
 - b. 100 країн світу.
7. **За рахунок яких внесків існують приватні спортивні клуби та товариства у США?**
 - a. державних дотацій;
 - b. підтримки органів місцевого самоврядування;
 - c. членських внесків.
8. **Установіть відповідність між видами спортивних клубів та їх характерними особливостями:**

Спортивні клуби

Характерні особливості

1) <i>Муніципальні</i>	а) утримуються на внески клієнтів; на маркетинг витрачається від 10% бюджету
	б) обслуговують різноманітний контингент відвідувачів; на маркетинг витрачається не більше 3% бюджету
2) <i>Приватні</i>	в) утримуються на кошти платників податків; ціни низькі; якість послуг нижча; належать держустановам, школам, лікарням та ін.; некомерційні; будівництво фінансується за рахунок податків

	населення; не хвилюються за завтрашній день, оскільки утримуються за рахунок держави
	г) обслуговують цільовий контингент; орієнтовані на одержана прибутку (як правило, 10-20%); будівництво фінансується власником або за рахунок кредитних коштів

Відповідь: _____

9. Установіть відповідність:

Організація	Рік заснування	Значущі події	Основні документи
1) ООН	а) 1946	I) велику увагу приділяє координації зусиль спортивних організацій у використанні можливостей спорту для всіх при лікуванні та профілактиці різних захворювань шляхом використання доступних форм рухової активності	D) резолюція Генеральної Асамблеї «Спорт як засіб сприяння вихованню, здоров'ю, розвитку і миру»
2) ЮНЕСКО	б) 1945	II) провела Всесвітній день здоров'я під гаслом «Рух заради здоров'я»	W) Глобальна стратегія з харчування, рухової активності і здоров'я
3) ВООЗ	в) 1949	III) започатковано присудження звання «Чемпіон _____ зі спорту» з метою популяризації фізичної культури і спорту у світі	R) Міжнародна хартія фізичного виховання і спорту
4) МОК	г) 1894	IV) у 2003 р. у Парижі прийнято резолюцію «Спорт як засіб сприяння вихованню, здоров'ю, розвитку і миру». У документі рекомендовано урядам країн використовувати спорт для всіх як засіб досягнення узгоджених на міжнародному рівні цілей розвитку	Y) з 1986 р. проводяться Всесвітні конгреси зі спорту для всіх
5) Рада Європи	д) 1948	V) прийнято довгострокову програму розвитку спорту, фізичного виховання і рекреації на природі, гаслом якої стала фраза «Спорт для всіх». Мета руху – залучення якомога більшої кількості громадян різних країн до систематичних занять фізичними вправами для оздоровлення та активного відпочинку	U) резолюція Генеральної Асамблеї TAFISA
6) Міжнародна асоціація спорту для всіх	е) 1991	VI) у 1999 р. було підготовлено Гельсінкський звіт про спорт, на основі якого у Ніцці прийнято Декларацію про специфічні характеристики спорту і його соціальну функцію	L) Біла книга про спорт
7) Європейський Союз	ж) 1992	VII) одна з її програм передбачає збір і систематизацію характерних для певних народів видів спортивної діяльності. За її сприяння в 1992 році в Бонні було проведено	F) Європейська спортивна хартія

	I Міжнародний фестиваль із «традиційного спорту»	
--	--	--

Відповідь: _____

10. Установіть відповідність між моделями менеджменту зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів та їх сутністю.

Країна	Сутність моделі
1) <i>Американська модель</i>	а) спортивно-оздоровчі клуби невисокого рангу із середніми прибутками, тобто клуби для занять широких верств населення. Разом з тим, це можуть бути добре обладнані приміщення клубів
2) <i>Скандинавська модель</i>	б) філософія клубу «Грін Валлей Атлетик Клуб»: «Ми хочемо створити у нашому клубі атмосферу, в якій кожен за будь-якої ситуації почував би себе комфортно»
3) <i>Німецька модель</i>	в) уся робота будується на громадських засадах; людей мотивують спільні інтереси, бажання отримати нові враження; метою перебування в клубі є самовдосконалення, воно стимулює членів клубу робити свій посильний внесок у його діяльність

Відповідь: _____