

СТАНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ



Викладачі курсу:

Товстоп'ятко Федір Федоорвич
кандидат філософських наук,
доцент, доцент кафедри теорії та
методики фізичної культури і
спорту Запорізького
національного університету

Парій Світлана Борисівна
з 1 вересня 2012 року викладач
факультету фізичного
виховання, здоров'я та туризму,
кафедри теорії та методики
фізичної культури і спорту

Телефон: (061) 289-75-53



ОПИС КУРСУ

Метою вивчення навчальної дисципліни «Становлення фізичної культури в Україні» є формування у студентів цілісного розуміння історичних, культурних та соціальних передумов розвитку фізичної культури в Україні, а також виховання національної свідомості, розуміння ролі фізичного виховання у формуванні здорової нації та підготовки фахівців для забезпечення сучасних потреб галузі фізичної культури і спорту.

Курс «Становлення фізичної культури в Україні» є важливим для майбутніх вчителів фізичної культури, допомагаючи майбутнім учителям усвідомити витоки та історичні аспекти фізичної культури, що сприятиме якісному формуванню їхніх професійних цінностей та педагогічних підходів, розумінню історичних передумов розвитку галузі. Сприяє вихованню патріотизму та збереженню національних традицій у фізичній культурі, формуванню національної ідентичності через поглиблене вивчення української історії фізичного виховання

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

Витоки фізичної культури в Україні: первісне суспільство та скіфо-сарматська доба:

- витоки фізичної культури в Україні;
- зародження фізичної культури на українських землях у період первіснообщинного ладу;
- особливості фізичної культури скіфо-сарматської доби.

Фізична культура в античних державах та у стародавніх слов'ян:

- розвиток фізичного виховання та спорту в античних державах північного Причорномор'я;
- значення фізичних вправ у житті стародавніх слов'ян.

Фізичне виховання у Київській Русі:

- особливості, провідні форми та напрямки фізичного виховання у Київській Русі.

Розвиток фізичної культури у XIX-XX ст.: Східна та Західна Україна:

- історичні передумови розвитку спортивного руху в Україні;
- особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні у XIX-XX ст.;
- особливості розвитку фізичної культури в Західній Україні (кінець XIX – 30-ті рр. XX ст.).

Спортивно-гімнастичний рух та розвиток спорту за часів УРСР:

- зародження та розвиток спортивно-гімнастичного руху в Західній Україні: діяльність сокільських, січових, пластових, лугових та спортивних товариств Галичини.
- особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині XX ст.;
- розвиток спорту за часів УРСР: організаційні, програмно-нормативні та науково-методичні основи системи фізичного виховання.

Україна в міжнародному олімпійському русі:

- Україна в міжнародному олімпійському русі;
- виступи українських спортсменів у Олімпійських іграх.

Роль Національного олімпійського комітету України у розвитку спорту;

- створення НОК України та особливості його діяльності;
- особливості, проблеми та перспективи розвитку спортивного руху в сучасній Україні.

Фізична культура на Запорізькій Січі:

- особливості народної фізичної культури українського народу;
- система військово-фізичної підготовки на Запорізькій Січі.

Система оздоровлення запорозьких козаків та розвиток спорту в Запорізькому регіоні:

- загальна характеристика системи оздоровлення запорозьких козаків;
- історія становлення та розвитку фізичної культури і спорту у Запорізькій області.

Фізична культура як складова національної ідентичності:

- роль фізичної культури у вихованні національної свідомості українців.
- вплив економічних і соціальних чинників на розвиток фізичної культури в Україні.

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

Фізична культура скіфів та античних держав:

- фізична культура скіфо-сарматської доби;
- особливості фізичного виховання в античних державах Північного Причорномор'я.

Слов'янські традиції фізичного виховання:

- значення фізичних вправ у житті стародавніх слов'ян;
- провідні форми фізичного виховання у Київській Русі.

Історія спортивно-гімнастичного руху на західноукраїнських землях:

- діяльність сокільських, січових, пластових, лугових товариств;
- роль Івана Боберського у розвитку спортивного руху.

Україна в Олімпійських іграх

- досягнення українських спортсменів на Олімпійських іграх;
- особливості організації роботи НОК України.

Фізична культура на Січі та її спадщина:

- система оздоровлення та військово-фізичної підготовки козаків.

САМОСТІЙНА РОБОТА

Історичні передумови розвитку спортивного руху в Україні

Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Закарпатті та Буковині

Науково-методичні основи системи фізичного виховання за часів УРСР

Розвиток спортивного руху в сучасній Україні

Історія становлення фізичної культури і спорту у Запорізькій області

Народні спортивні ігри та змагання як частина традиційної культури України