

Глинотерапія



Глинотерапія - ***це проектна методика, що допомагає актуалізувати на символічному рівні динаміку внутрішнього світу людини***

Глинотерапія - ***склалася напрямок арт-терапії, спрямований на роботу з травматичним досвідом, психосоматичними симптомами, внутрішньої картиною хвороби, СДУГ (синдром дефіциту уваги і гіперактивності), тривожністю, тілесними зажимами і іншими запитами.***



- *Як і інші техніки арт-терапії, глинотерапія ґрунтується на вільному самовираженні, і не спрямована на створення твору, що має художню цінність.*

Завдання глинотерапії :

· Сприяти зниженню агресивності, страхів, тривожності (у дітей);
· Надати психотерапевтичну допомогу дітям з гіперактивністю, замкнутістю, аутичним дітям;
· Надати психотерапевтичну допомогу клієнтам (дітям), які пережили травматичні ситуації з метою відновлення їх психічної чутливості;
· Розвивати творчу уяву, фантазію;
· Розвивати здатність висловлювати свої почуття на символічному і вербальному рівні;
· Допомогти клієнту досягти взаєморозуміння і співтворчості через спільну творчу діяльність;
· Розвивати дрібну моторику, сенсорні відчуття;
· Сприяти становленню довільної регуляції поведінки;
· Сприяти усвідомленню у дітей своїх почуттів, переживань, спонукати дітей до роздумів, інтроспекції, особистісному зростанню.



Глинотерапія є ефективною:

При роботі з дітьми - посилення почуття власної гідності дітей, їх соціалізації, зокрема, в разі відхилень у поведінці, травматичних переживань, сімейних конфліктів, проблем в дитячому садку або школі, зміни місця проживання та ін.

При роботі з підлітками - подолання труднощів у навчанні і розвитку адаптивності (під час статевого дозрівання, прояви агресивності, при конфліктах з учителями, батьками, друзями);

При роботі з дорослими - подолання життєвих криз в сім'ї і на роботі, особистісному зростанню, виходу з хвороби для підтримки в реабілітаційних заходах.



Також

Метод глинотерапії використовується при роботі:
- з негативними емоціями,
- з втратою, горем,
- з публічними людьми,
- з внутрішньої картиною хвороби,
- з агресією,
- з тривогою,
- з тілесними зажимами,
- з гіперактивністю та ін.



Особливості процесу

Формування енергії збирання, утримання і розслаблення - це один з глибинних смислів ліплення з глини. ***Можна навчитися збирати, накопичувати енергію, навчитися її утримувати і розслаблятися на символічно-дієвому рівні.***



- *ліплення куба на несвідомо-символічному рівні формує енергію збирання*
- *ліплення кулі формує енергію утримання;*
- *ліплення площини дозволяє розслабитися.*

Процес вимішування глини носить терапевтичний характер.

Глинотерапія дозволяє відреагувати, усвідомити і переробити психотравматическим досвід.

Процес ліплення - процес чарівництва *людина може виліпити своє бажання або ідею. Розглянути і внести гармонізують зміни. Коригуючи глиняну форму, людина фактично своїми руками змінює внутрішню і зовнішню ситуацію на краще.*

Професор Хайнц Дойзер (Heinz Deuser)

німецький арт-терапевт





З 1972 року - створення і розвиток методу роботи з глиняним полем;

З 1984 року - Президент асоціації Institut für Haptische Gestaltbildung (Інститут по роботі з чуттєвим сприйняттям і формами) і міжнародне навчання методу роботи з глиняним полем;

З 1989 по 2005 рр. - професор в Академії Арт-терапії при Університеті прикладних наук в місті Нюртінген, Німеччина.

«Глиняне поле» (Clay Field)

- це унікальна техніка, яку розробив німецький арт-терапевт Хайнц Дойзер.

Дана техніка визнана в Європі та практикується багатьма фахівцями. Вона спрямована на роботу з поведінковими, невротичними, емоційними розладами, але відіграє допоміжну роль при роботі з втратою, стресом, агресією.





Приклад з практики:

Хлопчик, 5 років з діагнозом СДУГ. Запит батьків - робота з увагою, так як дитина не може всидіти на місці і 5 хвилин, не може завершити жодну гру.

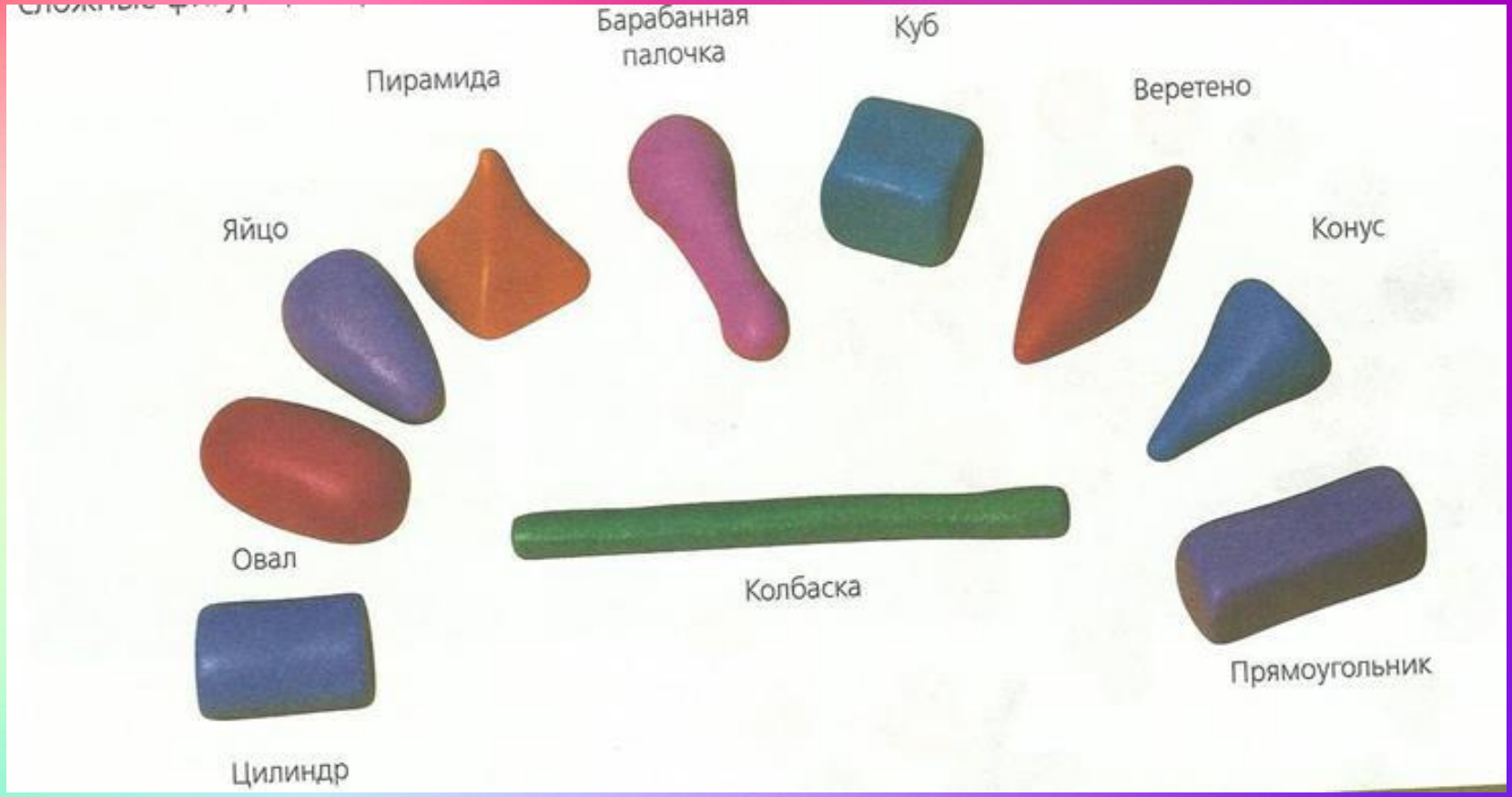
Для роботи був обраний метод «Глиняне поле» (края ящика виконують стримуючу функцію, що важливо при роботі з дітьми, що мають діагноз СДВГ). Ящик заповнювався глиною лише наполовину, щоб дитині вистачило сил з нею взаємодіяти. Арт-терапевт не давав дитині спеціального завдання, він просто показав варіанти взаємодії з матеріалом і запропонував погратися з глиною. Хлопчик грався з глиною 15 хвилин (закінченням послужила прохання дитини вимити руки), потім було проведено кілька логоритмічних вправ і запропоновано розфарбування. Після роботи з глиною дитина повністю розмалювала розмальовку кольоровими олівцями (за словами батьків, до цього він не міг дофарбувати до кінця навіть найпростіший малюнок).

- **Логоритміка - система вправ, завдань, ігор на основі музики, слова і руху, спрямована на рішення корекційних, освітніх і виховних завдань.**

Чому робота з глиною має терапевтичний ефект?

- *не вимагає спеціальних навичок. Глина податлива, м'яка і їй легко управляти.*
- *глина - природний матеріал, який використовується на протязі всієї історії людства, тому при роботі з нею легко вийти на архетипний рівень, рівень метафор. Девід Хенлі - директор програми арт-терапії в університеті Лонг-Айленда писав (Henley, 2002), що використання метафоричного значення глини може безпосередньо сприяти потужному прогресу в терапії клієнта. Робота з метафорами - приємний і веселий спосіб зачіпати серйозні теми. Глина дозволяє клієнту відкрити доступ до свого несвідомого. А це значить - поглянути безпосередньо на причини своїх труднощів.*
- *Головна особливість глини - це поєднання податливості і жорсткості. Щоб створити щось з глини, необхідно докласти зусиль, зосередитися на дії, спрямувати зусилля на досягнення певного результату,*
- *глина допомагає висловити досвід, який не виходить висловити словами. Глина допомагає «захопити» почуття, переживання і надати їм форму. І саме ця особливість робить глину незамінною в роботі з дітьми, адже висловлювати вербально свої почуття дітям досить складно. Одним дітям глина допомагає заспокоїтися і зняти напругу, іншим - висловити агресію і фрустрацію (Hart, 1992 as cited in Sholt & Gavron, 2006).*

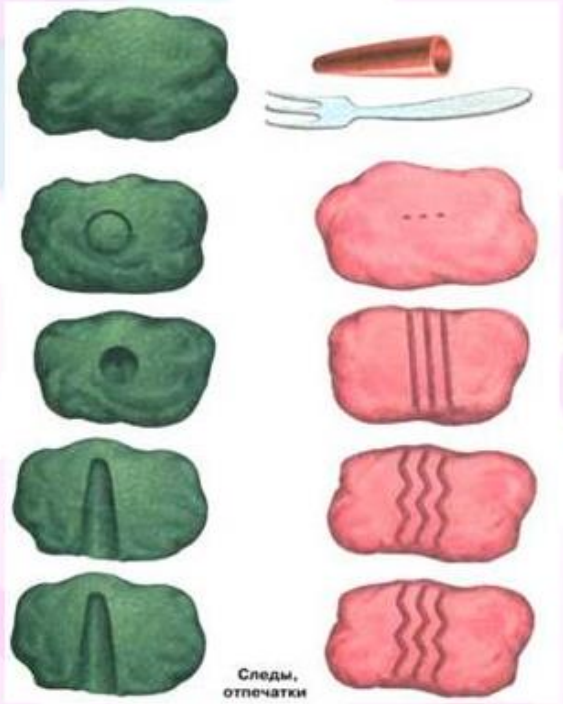
Види форм з пластиліну



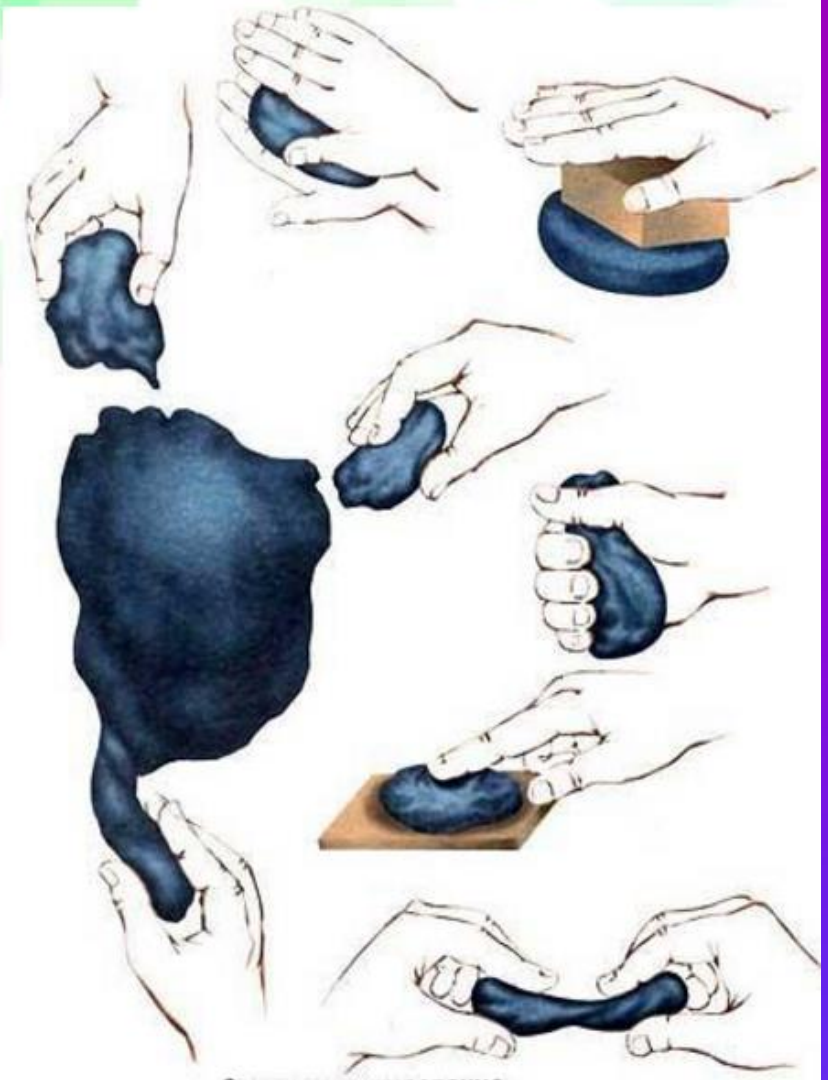
- *«Ковбаска» або «валік» - перша форма, яку дитина може виліпити самостійно вже в 1 -1,5 року.*



Видоизменение комка глины



Следы, отпечатки



Экспериментирование с материалом

