Музикотерапія

практика використання звуків, мелодій для відновлення рівноваги емоційного і покращення фізичного стану людини.

У 2003 році музикотерапія визнана офіційним методом лікування

Державна науково-педагогічна бібліотека імені В.О.Сухомлинського (https://dnpb.gov.ua/ua/)

- Шабутін, Сергій. Зцілення музикою / Сергій Шабутін, Стефан Хміль, Ірина Шабутіна. – Тернопіль : Підручники і посібники, 2006. - 191 с.
- **Ленів, Зоряна. Концептуальні засади музикотерапії як засобу корекції тяжких порушень мовлення у дітей** / З. Ленів // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова : [зб. наук. пр.] / Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – К., 2008.
- Кузьмин, Всеволод Евгеньевич. Музыкальная психотерапия как аспект эстетического воспитания / В. Е. Кузьмин, Р. И. Кузьмина // Проблеми сучасної педагогічної освіти : [зб. ст.] / РВНЗ "Крим. гуманіт. ун-т". - Ялта : [б. в.], 2007.
- **Гаврілова, Л. Терапія мистецтвом і музикотерапія в профілактиці та корекція емоційних станів дітей дошкільного і молодшого шкільного віку** // Психологічні перспективи. Вип. 13 / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [ред. рада: Микола Слюсаревський (голова) та ін.; редкол.: Лариса Засєкіна (голов. ред.) та ін.]. - Луцьк : РВВ "Вежа" Волин. нац. ун-ту ім. Л. Українки, 2009. - С .41-47.
- **Богданцева, Ірина. Музикотерапія як засіб емоційного впливу на молодших школярів із затримкою психічного розвитку**//Науковий вісник Чернівецького університету : зб. наук. пр. Вип. 432. Педагогіка та психологія / Чернів. нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ, 2008. - С .26-33.
- **Гамина, Т. С. Музыкотерапия как способ гармонизации внутреннего состояния человека** / Т. С. Гамина // Вісник Запорізького національного університету : [зб. наук. ст.] / Запоріз. нац. ун-т, держ. вищ. навч. заклад . - Запоріжжя : [б. в.], 2009. Педагогічні науки, № 1, 2009. - С. 25-29.
- **Гуровой, О. Музична терапія: минуле, теперішнє, майбутнє**. . . / О. Гуровой // Наукові записки Інституту психології імені Г. С. Костюка АПН України / Ін-т психології ім. Г. С. Костюка АПН України. - Київ : [б. в.], 2005. - Вип. 26 : У 4 т., Т. 1. - С. 446-449.
- **Крамар, І. С. Музико-терапевтична педагогіка як технологія зміцнення здоров'я учнів** / І. С. Крамар //Молодь: освіта, наука, духовність : тези доп. : П'ята Всеукр. наук. конф. студ. і молодих вчен. (2008 р.) / Відкритий міжнар. ун-т розвитку людини "Україна", Всеукр. громад. об'єднання студентів-інвалідів "Гаудеамус". - Київ : Ун-т "Україна", 2008. - Ч. 1. - С. 385-387.

Державна науково-педагогічна бібліотека України імені В.О.Сухомлинського (https://dnpb.gov.ua/ua/)

- Квітка, Наталія. **Музикотерапія : програмно-метод. комплекс** / [Наталія Квітка]. - [Житомир] : Мосієнко М. В., 2013. - 74 с.
- **Слонь, С. Л. Музикотерапія як ефективна оздоровча технологія в роботі з дітьми** / Слонь С. Л. -Науковий вісник Південноукраїнського національного педагогічного університету ім. К. Д. Ушинського : зб. наук. пр. Спецвип. Актуальні проблеми сучасної дошкільної та вищої освіти / Держ. закл. "Південноукр. нац. пед. ун-т ім. К. Д. Ушинського" ; [голов. ред. Богуш А. М. ; редкол.: Яцій О. М. (заст. ред.) та ін.]. - Одеса : ПНПУ ім. К. Д. Ушинського, 2014. - С .295-300
- Литвинчук, Л. М. **Особливості корекційного впливу музикотерапії** [Текст] / Л. М. Литвинчук // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України. - Київ : Фенікс, 2012. - Т. 12 : Психологія творчості, Вип. 15. - С. 191-197.
- Прокопенко, Ольга. **Музична терапія в корекційній роботі** / О. Прокопенко // Дефектолог : всеукр. вид. для фахівців. - 2014. - **№ 9(Вересень)**. - С. 9-12. -
- Серебрякова, Елена Андреевна. **Вокальное воздействие на психические состояния человека** / Е. А. Серебрякова // Инновации в образовании. - 2014. - **№ 10**. - С. 151–155.
- Жулковський, Б. **Православний богослужбовий спів як засіб музичної терапії школярів** / Богдан Жулковський, Марія Омельничук // Початк. шк. : наук.-метод. журн. - 2017. - **№ 7**. - С. 50–52 Кот, Микола. **Музична терапія як засіб виховання дитини з вадами розвитку** / М. Кот // Директор шк., ліцею, гімназії : всеукр. наук.-практ. реценз. журн. - 2015. - **№ 1/3**. - С. 142-150
- Треногина, Е. А. **Музыкальная терапия как эффективное средство реабилитации детей с ДЦП** / Е. А. Треногина // Дошкольная педагогика : Петербург. науч.-практ. журн. - 2009. - **№ 2**. - С. 43-44 .
- Скрипник, Тетяна Вікторівна. **Структура та підгрунтя методики музичної терапії для дітей з аутизмом** / Т. Скрипник // Дефектологія : Наук.-метод. журн. - 2007. - **№ 1**. - С. 26-29
- Побережна, Галина. **Педагогічний потенціал музикотерапії / Г**. Побережна // Мистецтво та освіта. - 2008. - **N 2**. - С. 9-11
- Рахімова, В. **Інструментальне музичення як елемент музичної терапії : фортепіанний ансамбль** / В. Рахімова // Позашкіл. освіта : наук.-метод. журн. - 2011. - **№ 11**. - С. 22-24.
- **Ломаковська, Лариса. Музична терапіяв системі корекційної роботи спеціальної школи** / Л. Ломаковськ // Дефектолог : всеукр. вид. для фахівців/ ТОВ "Видавнича група "Шкільний світ". - Київ : Шкільний світ, 2007
- - С.17-19

Рекомендована література

- **Щедролосєва К.О. Музикотерапія та її лікувально-педагогічні можливості** // Вища освіта України.- 2010.- № 3
- **Побережна Г. Музикотерапія як інноваційна технологія особистісного розвитку** // Вища освіта України : Теорет. та наук.-.метод. часопис. - 2010. - N 3. - С. 87-97.

Сливка Л. Музикотерапія в освітньому процесі: історичне і теоретичне підґрунтя / Лариса Сливка // Наук. вісн. Ужгород. нац. ун-ту : Педагогіка, соціальна робота. – Ужгород, 2015. – Вип. 37. – С. 164–166.

- **Апанасенко Г. Л. Музыкальная терапия: история, современность и перспективы развития** / Г. Л. Апанасенко, Н. А. Савельева-Кулик // Український медичний часопис. – Київ, 2012. – № 4 (90). – С. 170–173.
- **Драганчук В. Музична терапія : теорія та історія :** Навч. посіб. для студ. напряму «Муз. мист.» / Вікторія Драганчук ; передмова Любові Кияновської. – Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2010. – 225 с.

Кіндратюк Б. Духовне здоров'я школярів і музика дзвонів: етнопедагогічний аспект : Науково-методичний посібник / Богдан Кіндратюк. – Івано-Франківськ : Лілея-НВ, 2005. – 270 с.

- **Литвинчук Л. М. Особливості корекційного впливу музикотерапії** / Л. М. Литвинчук // Проблеми сучасної психології : Зб-к наук. праць Кам'янець-Подільського нац. ун-ту ім. І. Огієнка, Інст. психол. ім. Г. С. Костюка Нац. акад. пед. наук України. – Київ, 2012. – Вип. 15. – С. 322–330.
- **Павленко Н. Музикотерапія в інтерактивному навчанні** / Наталія Павленко // Естетика і етика педагогічної дії : Зб-к наук. праць Полтав. нац. пед. ун-ту ім. В. Г. Короленка Ін-ту пед. освіти і освіти дорослих Нац. акад. пед. наук України. – Київ; Полтава, 2012. – Вип. 4. – С. 133–144.
- **Православний богослужбовий спів як засіб музичної терапії школярів // http://xn--80a3aeu4czas.xn--j1amh/pravoslavnyi-bohosluzhbovyi-spiv-iak-zasib-muzychnoi-terapii-shkoliariv/**
- **Терапія музикою //** http://www.uamodna.com/articles/terapiya-muzykoyu/
- **Музична терапія. Або що може музика // .**http://suzirya.org.ua/article.php?cat=3&id=91

Найпростіші рецепти

- Частіше слухайте музику. Навіть якщо вона звучить просто фоном у вашому оточенні, це вже позитивно впливає на роботу мозку. Вона знижує тривогу, поліпшує загальне самопочуття, нормалізує настрій У вашій музичній ″аптечці″ обов′язково повинні бути Моцарт, Бетховен, Бах, Шуберт, Шуман, Чайковський. Класична музика діє розслабляючи, знімає втому, заспокоює, покращує настрій і сон, підвищує здатність до інтелектуальної діяльності і навіть зміцнює імунний захист організму.
- Частіше слухайте з дитиною дзвін, який добре заспокоює, знімає біль, тривогу.
- Терапевтичну дію чинить також спеціальна музика – записи природних звуків (шум прибою, дзюрчання потічка, шелест листя, шум дощу, стрекотіння цвіркунів) у поєднанні з класичною, гітарною, мелодійною і інструментальною музикою, дзвоном.
- Дуже корисно слухати аудіозаписи з композиціями, складеними з співу птахів у поєднанні з класичною музикою, церковним співом. Учені встановили, що пташиний спів допомагає заспокоїтися, розслабитися, протистояти стресу і багатьом нервовим розладам, нормалізує всі біологічні процеси в організмі