

ТЕСТИ

Тест

«Чи вмієте Ви виступати?»

Надайте відповіді на наступні запитання:

1. Чи потребуєте Ви в ретельній підготовці до виступу в залежності від складу аудиторії, навіть якщо Ви не раз виступали на цю тему?
2. Чи відчуваєте Ви себе після виступу «вичавленим», чи відчуваєте сильну втому?
3. Чи завжди однаково починаєте виступи?
4. Чи хвилюєтеся перед виходом на трибуну настільки, що доводиться долати себе?
5. Чи приходите задовго до початку виступу?
6. Чи потрібні вам 3–5 хвилин для встановлення контакту з аудиторією, щоб змусити її уважно Вас слухати?
7. Чи суворо Ви дотримуєтеся наміченого плану?
8. Чи любите Ви під час виступу рухатися?
9. Чи відповідаєте на записки по ходу їх надходження, не групуючи їх?
10. Чи встигаєте під час виступу пожартувати?

Підрахуйте результати. Відповідь «ТАК» оцінюється у 2 бали, «НІ» – 0 балів.

Якщо ви набрали:

- більше 12 балів – Ви вмієте підпорядкувати собі аудиторію, не допускаєте вільностей в поведінці на трибуні і в мові, але зайва незалежність від аудиторії може зробити Вас нечутливим до інтересів слухачів;
- менше 12 балів – Ви самі підкорюєтеся аудиторії, орієнтуючись на її реакцію, але прагнення у всьому слідувати за нею може привести до втрати авторитету і ефекту від сказаного.

Тест

«Чи є у вас задатки неперевершеного оратора?»

Надайте відповіді на наступні запитання:

1. Чи замислювалися Ви коли-небудь, про що роздумують інші під час Вашого виступу? Чи намагаєтесь Ви представити себе на їх місці?

2. Чи дійсно Вам подобається допомагати іншим вирішувати їх проблеми?

3. Яке слово Ви вживаєте частіше – ВИ (+) або Я (-)?

4. Чи бачили Ви коли-небудь теледебати (або які-небудь інші дискусії)? Чи не приходила Вам в голову думка: «Я б теж не проти спробувати»?

5. Коли Ви дивитесь телепередачу, в якій група фахівців обговорює якусь проблему, чи трапляється так, що Ви можете відповісти на запитання ведучого раніше за них?

6. Чи хороша у Вас пам'ять?

7. Чи любите Ви настільні ігри на зразок «Монополії»? Чи здатні самі придумати таку гру?

8. Чи відчуваєте Ви, що відчувають інші?

9. Чи трапляється Вам у розпалі жвавої суперечки інколи захищати іншу точку зору лише тому, що Ви любите сперечатися?

10. Чи здатні Ви припинити плутану, безглузду розмову, схопивши головне в ній і висловивши це так, щоб всі зрозуміли і погодилися з Вами?

24511. Чи сповнені Ви енергії? Чи здається Вам, що інші говорять занадто повільно?

12. Чи цікавилися Ви коли-небудь тим, як звучить Ваш власний голос, чи прислухалися до нього?

13. Чи бачили Ви коли-небудь себе в кінофільмі або відеозаписі; як Ви тримаєтесь, як рухаєтесь, як виглядаєте зі сторони?

14. Чи є в Вас щось від заводили? Чи трапляється Вам першим починати аплодувати?

15. Чи любите Ви розповідати іншим те, що знаєте самі? Вийшов би з Вас хороший викладач?

16. Чи здатні Ви мислити образно? Чи представляються Вам, коли Ви говорите, уявні картини?

17. Чи здатні Ви просто зараз, глянувши у вікно, більш-менш детально описати побачене?

18. Чи цікаво Вам виконувати вправу, запропоновану в попередньому питанні?

19. Чи хороший Ви вербалізатор? Чи можете Ви, освоївши чималий матеріал, викласти його просто і зрозуміло?

20. Чи любите Ви відчувати себе господарем становища?

21. Чи здатні Ви тримати себе в руках у складній ситуації? Чи можете спокійно відповідати на провокаційні запитання?

22. Чи подобається Вам демонструвати іншим свою роботу і пояснювати, як Ви це зробили?

24. Чи подобається Вам наочно демонструвати те, про що ви говорите? Чи хочеться Вам «розіграти» те, що Ви описуєте?

24. Чи йдете Ви назустріч труднощам або відразу відс тупаєте перед ними?

25. Чи доводилося Вам брати участь у шкільних спектаклях?

26. Чи дивитесь Ви людям в очі, звертаючись до них?

27. Чи дивитесь Ви людям в очі, коли вони звертаються до Вас?

28. Чи звертаються учасники наради в Вашу сторону, коли настає час підбиття підсумків?

Якщо Ви відповіли «ТАК» принаймні на половину питань, у Вас є непогані шанси стати першокласним оратором.

Якщо Ваш результат не настільки добрий, не все ще втрачено. Ви, в усякому разі, не лукавите самі з собою, а це, в кінцевому рахунку, найголовніше.

І якщо Ви все ж не відступите, вважайте, що отримали додатковий бал за наполегливість.

Тест

«Визначить, до якого типу оратора ви відносите себе»

Про існування різних типів ораторів роздумував ще Цицерон. Кожний оратор має свій неповторний психологічний образ. Як справедливо зауважив В. Г. Белінській: «один оратор могутньо володарює над натовпом силою свого бурхливого натхнення; інший – вкрадливою грацією викладу; третій – переважно іронією, насмішкою, дотепністю; четвертий – послідовністю і ясністю викладу тощо».

Відомо, що успіх публічного виступу залежить від багатьох якостей особи оратора: його комунікативних здібностей, творчого потенціалу, ерудиції, логічності й доказовості думки, опори як на практику, так і на теоретичні знання, від ступеня доброзичливості та інтелігентності, від поведінки під час виступу, від оптимізму і почуття гумору.

Природно, що не кожний оратор має такі якості.

Більш того, в тій або іншій мірі у кожного оратора є й негативні якості, а іноді вони домінують.

Оскільки типізація особи в психології частіше за все проводиться за домінуванням тих або інших особових якостей, то принцип домінування можна використовувати і при визначенні типу оратора. Використовуючи принцип домінування ознак – особових якостей, можна виділити 16 типів ораторів.

Отже, вважатимемо, що **тип оратора** – це узагальнена характеристика найрозвиненіших (домінуючих позитивних або

негативних) мовних здібностей і особливостей особи, що виявляються в ораторській діяльності.

Якщо Ви як оратор прагнете розвинути у себе позитивні якості і подолати недоліки, то для вас представляє інтерес тест, який дозволить визначити, до якого **типу** оратора ви відноситеся. Особливість пропонованого тесту полягає в тому, що на основі самоаналізу і самооцінки своїх дій в найхарактерніших ситуаціях, самооцінки особових якостей, а також їх подальшого порівняння збирається інформація, яка дозволяє визначити, до якого типу оратора Ви належите.

Спробуйте відповісти на поставлені запитання, використовуючи дев'ятибальну оцінну шкалу. Ваші якості, найхарактерніші дії, ваша позиція оцінюватимуться таким чином: 1 – дуже низький рівень, 2 – низький, 3 – нижче середнього, 4 – трохи нижче середнього, 5 – середній, 6 – трохи вище середнього, 7 – вище середнього, 8 – високий, 9 – дуже високий рівень. При відповіді на запитання потрібну цифру обведіть кручком.

Запитання до тесту:

1. Чи здатні Ви в процесі публічного виступу до імпровізації, до гнучкої перебудови плану свого виступу з урахуванням настрою і особливостей слухача?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

2. Чи характерне для Вас прагнення обґрунтувати і побудувати яку-небудь теоретичну концепцію за рішенням обговорюваної проблеми в процесі публічного виступу?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

3. Чи характерно для Вас, що на Вас (як на оратора) працює ваш колишній авторитет?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

4. Чи завжди Ви інтелігентно ведете дискусію, суперечку?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

5. Чи завжди Ваші публічні виступи носять новаторський характер?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

6. Як часто в процесі Ваших публічних виступів звучить сміх? Як часто Ваші публічні виступи закінчуються на оптимістичній ноті?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

7. Чи завжди Ваші взаємостосунки з аудиторією в процесі публічного виступу носять доброзичливий характер?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

8. Чи здатні Ви в процесі публічного виступу показати високий рівень ерудиції і компетентності з обговорюваних питань? І як часто Вам це вдається?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

9. В якому ступені для ваших публічних виступів характерні логічність, обґрунтованість, доказовість того, що Ви відстоюєте?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

10. Чи характерна для Вас в процесі публічного виступу опора на практичні приклади, на особистий досвід?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

11. Чи характерно для Вас в процесі публічного виступу триматися перед аудиторією незалежно і навіть самовпевнено?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

12. Як часто в процесі публічного виступу Ви допускаєте фамільярність в діалозі з окремими слухачами?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

13. В якій мірі характерне для Вашого публічного виступу те, що ви дотримуєтеся з обговорюваного запитання загальноприйнятої і навіть консервативної точки зору?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

14. Як часто в процесі публічного виступу Ви допускаєте фамільярність в діалозі з окремими слухачами?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

15. Який часто в процесі публічного виступу або дискусії у Вас виникає, суперечка, яка непомітно і навіть всупереч вашим намірам переходить в конфлікт?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

16. Як часто в процесі публічного виступу Ви помічаєте за собою, що говорите не по суті, а при відповідях на запитання відмагаєтеся загальними фразами?

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

Після того, як Ви відповіли на всі 16 питань тесту і дали за дев'ятибальною шкалою собі самооцінку, побудуйте свій профіль особових якостей і визначте тип оратора, який найбільш характерний для вас, за наступною схемою:

1. Еврист. 2. Теоретик. 3. Авторитетний. 4. Інтелігентний. 5. Новатор. 6. Оптиміст. 7. Доброзичливий. 8. Ерудит. 9. Логік. 10. Практик. 11. Самовпевнений. 12. Фамільярний. 13. Консерватор. 14. Песиміст. 15. Конфліктний. 16. Демагог.

Тип оратора визначається на основі принципу домінування якостей при порівнянні балів по відповідях на запитання з 1 по 16.