

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ’Я НА ОСНОВІ ЕТНІЧНИХ ТРАДИЦІЙ

ПРЕЗЕНТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

МЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ



- **Метою викладання** навчальної дисципліни «Формування здоров’я на основі етнічних традицій» є, підготовка здобувачів вищої освіти до набуття знань щодо цілісного уявлення про здоров’я людини та його фізичну, психічну, соціальну, духовну складову та навичок здорового способу життя на основі традицій українців та різних етнічних груп Європи та світу, формування у здобувачів вищої освіти формування цілісного уявлення про здоров'я та здоровий спосіб життя, який враховує фізичний, фізіологічний, психічний, енергетичний, духовний, соціальний і родовий аспекти поняття здоров’я на основі багатовікового досвіду людства.

ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ



Теоретична та практична підготовка студентів з питань:

- **ознайомити з методами наукового пізнання в плані визначення поняття «загальна теорія здоров'я», «здоров'я», «різні форми здоров'я» з врахуванням етнічних традицій народів Європи і світу;**
- **сформувати у студентів цілісне уявлення про здоров'я та формування здорового способу життя в аспекті етнічних традицій;**
- **ознайомити з чинниками, що формують здоров'я та ті, що негативно впливають на здоров'я людини, методи та шляхи формування здорового способу життя на основі етнічних традицій народу;**
- **сформувати у здобувачів вищої освіти систему фундаментальних концептуальних основ валеології на яких базується цілісна система організації оздоровчих педагогічних технологій на основі етнічних традицій;**
- **ознайомити здобувачів вищої освіти з основними принципами теорії основ здоров'я та традиційними історичними уявленнями про здоров'я та здоровий спосіб життя.**

Розділ 1. Теоретичні основи формування здоров'я людини







Розділ 2. Етнічні традиції формування здоров'я людини народів світу



Розділ 3. Етнічні традиції формування здоров'я людини в Україні



Розділ 4. Методика впровадження етнічних традицій формування здоров'я людини в освітнє середовище в сучасних умовах







ВИКЛАДАЧ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ



- **Притула Олександр Леонтійович - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту**
- **Консультації:** ***особисті – вівторок, четвер, з 11:00 до 14:00, 4 корпус, ауд. 303;***

дистанційні – ZOOM, за попередньою домовленістю

- ***Запис на консультації:*** **prityla1970@ukr.net**