
Як впливають НЕТРАДИЦІЙНІ ТЕХНІКИ ЗОБРАЖЕННЯ на емоційний розвиток дитини

Фащевська Наталія
Максимчук Дарина



Нетрадиційні техніки зображення
(наприклад, малювання пальцями,
монотипія, граттаж, кляксографія,
малювання піском, восковими
крейдами тощо)

*мають значний вплив на емоційний
розвиток дитини.*

Вони допомагають розкрити творчий
потенціал, виразити внутрішнє
переживання та емоції, а також
сприяють розвитку впевненості у собі.



Основні впливи на емоційний розвиток:

1. Емоційна розрядка та самовираження

- Дитина через малюнок передає свої емоції, настрій, переживання. Це додатково краще розуміти себе та справлятися зі стресами.
- Малювання руками чи нестандартними матеріалами дозволяє виплеснути накопичені емоції.



2. Розвиток уяви та творчого мислення

- Використання різних технік спонукає дитину до експериментів та пошуку власного стилю.
 - З'являється гнучкість мислення та здатність знаходити нестандартні рішення.
-

3. Зниження тривожності та напруги

- Повторювані рухи (наприклад, малювання піском) заспокоюють нервову систему.
- Робота з фарбами чи пластичними матеріалами сприяє релаксації та зняттю емоційного напруження.



4. Формування впевненості у собі

- Діти, які вільно експериментують із техніками, почуваються більш впевненими у своїх творчих можливостях.
 - Відсутність «правильного» або «неправильного» результату дає відчуття свободи та унікальності.
-

Стимуляція позитивних емоцій

Творчий процес приносить задоволення та підсилює позитивні емоції. Вільне експериментування дозволяє відчути радість від створення чогось унікального та незвичного.

- **Процес важливіший за результат** – коли немає чітких рамок та обмежень, дитина відчуває себе вільною, що сприяє формуванню гарного настрою.
- **Гра з матеріалами (малювання піною, нитками, губкою, брызками)** пробуджує цікавість та захоплення.



Розвиток сенсорного сприйняття та емоційного інтелекту

Нетрадиційні техніки зображення залучають інші органи чуття (дотик, зір, іноді навіть нюх, якщо використовують природні матеріали). Взаємодія з іншими фактурами та матеріалами сприяє розвитку тактильного сприйняття та чуттєвої чутливості.

- **Дотик до фарби, піску, глини разом з дітьми** дозволяє глибше відчувати себе та навколишній світ.
- **Робота з кольором та формою** сприяє розумінню власних емоцій: теплі кольори можуть збільшити настрій, а холодні – заспокоїти.



Формування стресостійкості та адаптивності

Нетрадиційне малювання дітей сприяє навчанню приймати невизначеність і експериментувати без страху помилки

- Якщо фарби змішалися не так, як хотілося, або відбиток вийшов неочікуваним – це стимул для творчого пошуку, а не розчарування.
- Такий підхід зменшує страх перед невдачами, що важливо для емоційної стійкості у житті.

