

Питання підсумкового контролю.

1. Основні методологічні принципи ергономіки.
2. Науково-технічні умови виникнення ергономіки. Проблеми, що стали передумовою розвитку ергономічних знань.
3. Стадії становлення ергономіки як науки.
4. Зв'язок ергономіки з іншими дисциплінами.
5. Сучасні напрями розвитку ергономіки.
6. Основні завдання ергономічних розробок.
7. Розділи ергономіки.
8. Якими особливостями характеризується система «людина – техніка»?
9. Які типи систем «людина – знаряддя праці – середовище» розрізняють?
10. Чим визначається адекватність систем?
11. Без чього неможлива ергономічна оптимізація конкретної системи «людина – техніка»?
12. За якими групами ознак варто описувати структуру діяльності людини в системі «людина – техніка – середовище»?
13. Чим визначають у цілому працездатність людини?
14. Яким чином людина управляє своїми рухами?
15. Які параметри використовуються в механіці живого тіла?
16. Яким чином центр маси СЧМ впливає на точність рухів?
17. Вкажіть біомеханічні особливості кісткової та м'язової систем.
18. Яким чином здійснюється координація у роботі різних м'язів?
19. Які бувають умови праці? Чим вони характеризуються?
20. Чим відрізняються шкідливі та небезпечні виробничі фактори? Яким чином вони класифікуються?
21. Яким чином температура впливає на працездатність людини?
22. Якими фізичними показниками характеризують вплив звуку, світла та інших шкідливих та небезпечних факторів?
23. Чим відрізняються поняття «небезпека» та «ризик»?
24. Під трудовим колективом розуміється?
25. Які основні взаємопов'язані між собою функції виконує трудовий колектив?
26. На які дві підгрупи поділяються у процесі праці професійно важливі емоції?
27. Надайте визначення поняттям «працездатність» і «стомлення».
28. Раціональні режими праці і відпочинку.
29. Які існують типи темпераментів з точки зору побутової психології?
30. Які дві групи факторів підвищення продуктивності розрізняють?
31. Робота і працездатність: загальні відомості.
32. Фізіологічні зміни в організмі під час роботи.
33. Чим відрізняються поняття «Втомленість», «Втома», «Перевтома»?

34. Що передує розподілу функцій між людиною та машиною?
35. Чим характеризуються ергономічно спроектовані виробничі завдання?
36. Яких критеріїв необхідно дотримуватись під час проектування робіт?
37. Особливості проектування робочого простору і робочого місця?
38. Принципи розробки раціональних режимів праці і відпочинку?
39. Основні фази працездатності
40. Правила підбору типових режимів.
41. Порівняльний аналіз різноманітних визначень робочого місця
42. Класифікаційні ознаки, за якими розглядаються робочі місця
43. Де визначаються і що містять загальні ергономічні вимоги до організації робочого місця?
44. Фізіологічні та естетичні вимоги до робочих місць
45. Яким чином класифікуються робочі місця?
46. Чим пояснюється обмеженість використання робочого положення лежачи?
47. Яким чином людина мінімізує енергетичні витрати під час роботи?
48. Від чого залежить робоче положення тіла? Чим визначаються різні типи робочого положення?
49. Чим відрізняються терміни «робоче положення» та «робоча поза»?
50. Яким чином забезпечується оптимальний (раціональний) баланс положення тіла? Як це пов'язано з визначенням «нейтральна поза»?
51. Які професійні захворювання є наслідком невірної організації робочого місця?
52. Чи можна розглядати нейтральну позу як сукупність нейтральних позицій окремих частин тіла? Якщо так (чи ні), то що це дає для практичної діяльності?
53. Яким чином досягається нейтральна позиція:
 - для тулуба?
 - для тулуба в положенні сидячи?
 - для шиї?
 - для плечей і стегон у положенні сидячи?
 - для рук?
 - для передпліччя в положенні сидячи?
 - для кистей рук?
54. Фізіологічні особливості рухового апарату людини
55. Чим характеризується вільний рух?
56. Яким чином аналізується просторове компонування робочого місця?
57. Особливості застосування антропометричних даних.
58. Основні правила розрахунку параметрів робочого місця