

Рекомендована література

Основна:

1. Бондаренко О. В. Методика викладання атлетичної гімнастики : навч. посіб. Одеса, 2019. – 208 с.
2. Боровинський С. Особливості побудови тренувального процесу в юнаків 17-18 років, які систематично займаються атлетичною гімнастикою. Фізичне виховання та спорт.–2016.–№1.–С.100–105.
3. Булах С. М. Методика проведення занять з атлетичної гімнастики у ВНЗ зі специфічними умовами навчання : навч.-метод. посіб. Дніпро : ДДУВС ; Ліра ЛТД, 2017. – 136 с.
4. Ніколаєв С. Ю. Атлетична гімнастика: теорія та методика викладання (навчальний посібник) / Луцьк: Волин. Нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2009. – 164 с.
5. Олійник М.О. Атлетична гімнастика в ЗВО: навч. посіб. Запоріжжя: ЗДМУ, 2019. – 79 с.
6. Пилипко В. Ф. Атлетизм : навч. посіб. Харків : вид-во «ОВС», 2007. – 136 с.
7. Пуцов О. І. Атлетизм: навч. посіб. Київ : Київ.ун-т, 2007. – 230 с.
8. Ратушний Р. Т. Атлетична гімнастика : навч.-метод. посіб. Львів: ЛДУ БЖД, 2013. – 136 с.
9. Рибалко П. Ф. Силові види спорту. Навч. - метод. посібник. Суми: Вид-во Сум ДПУ ім. А. С. Макаренка, 2017 – 108 с.
10. Рибалко П. Ф. Основи теорії атлетизму. Навч. - метод. посібник. Суми: Вид-во Сум ДПУ ім. А. С. Макаренка, 2017 – 112 с.
11. Рибалко П. Ф. Самостійне оздоровче тренування. Навч.-метод. посібник. Суми: Вид-во Сум ДПУ ім. А. С. Макаренка, 2017 – 106 с.
12. Сиротинська О. К., Сабіров С. О., Сироватко З. В., Чеховська А. Ю.. Силові види спорту. Атлетична гімнастика : навч. посіб. для студентів. КПІ ім. Ігоря Сікорського – Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2022. – 163 с.

13. Скальмо С. І. Гирьовий спорт: метод. рекомендації для самост. занять. Тернопіль : ТДПУ, 2004. – 39 с.

14. Славітяк О. С. Атлетична гімнастика : навч. посіб. Миколаїв : МНУ імені В.О. Сухомлинського, 2016. – 154 с.

15. Холодова О. О. Фізичне виховання. Основи розвитку силових якостей в атлетичній гімнастиці : навч. посіб. Вінниця : ВНАУ. 2020. – 201 с.

16.

Додаткова:

1. Олешко В.Г. Силові види спорту. - Київ: Олімпійська література, 2019.– 289 с.

2. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена. Київ: Олімпійська література, 2015. - 320 с.

3. Стеценко А.І., Сікачина М.О. Значення антропометричних показників спортсменів на формування техніки жиму штанги лежачи. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту: 36. Наук праць, - Київ, 2014 - С. 123-126.

4. Бокан О. Енциклопедія силових видів спорту: навчальний посібник. Київ: Молодь, 2016. 208 с.

5. Вовк В.В. Історія атлетизму: методична розробка. Київ: Олімпійська література, 2018. 222 с.

6. Мошко В.В. Пауерліфтинг: історія розвитку, правила змагань, методика навчання: навчально-методичний посібник. Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис» , 2017. 150 с.

7. Варуй К.Л. Основи силового трибїрства: навчально-методичний посібник. Київ: Комбі ЛТД, 2014. 156 с.

8. Головатов С.В. Сила, та як стати сильним: монографія. Київ: Олімпійська література, 2015. 212 с.