

ОРІЄНТОВНА ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ ІЗ ДИСЦИПЛІНИ «ТЕОРІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ З ОСНОВАМИ МЕТОДИК»

1. Структура фізичної підготовленості спортсменів різної кваліфікації (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
2. Спеціальна фізична підготовка на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
3. Методика розвитку силових якостей на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
4. Методика розвитку швидкісних якостей на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
5. Методика розвитку витривалості на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
6. Методика розвитку координаційних якостей на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
7. Методика розвитку гнучкості на різних (за вибором) етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
8. Особливості підготовки спортсменів на прикладі обраного виду спорту.
9. Оптимізація фізичної підготовки спортсменів шляхом акцентованого розвитку провідних якостей.
10. Індивідуалізація системи підготовки (фізичної, технічної, тактичної, психологічної) спортсмена (на прикладі обраного виду спорту).
11. Основи використання засобів і методів відновлення працездатності спортсмена.
12. Система відбору спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
13. Структура і зміст змагальної діяльності (на прикладі обраного виду спорту).
14. Оцінка та контроль основних компонентів підготовленості спортсменів (за вибором).
15. Структура багаторічного тренування спортсменів на прикладі обраного виду спорту.
16. Співвідношення показників різних сторін підготовленості (за вибором) на різних етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту або групи видів спорту).
17. Застосування тренажерів для навчання і тренування (на прикладі

обраного виду спорту).

18. Аналіз техніки змагальних вправ на прикладі обраного виду спорту.

19. Порівняльний аналіз структури та змісту розминки в обраному виді спорту.

20. Характеристика видів навантаження, які застосовуються в процесі тренування кваліфікованих спортсменів (у різних мікроциклах).

21. Аналіз співвідношення видів підготовки спортсменів в обраному виді спорту на різних етапах багаторічної підготовки.

22. Спортивний відбір на різних етапах багаторічної підготовки.

23. Порівняльний аналіз розвитку олімпійських видів спорту (спортивних ігор, видів гімнастики та інших (за вибором) у різних країнах світу.

24. Структура та основні напрямки діяльності міжнародних організацій, які забезпечують неолімпійський спорт (федерацій, асоціацій, ліг тощо (за вибором)).