

Алгоритм написання курсової роботи

Порядок виконання курсової роботи з дисципліни «Теорія спортивного тренування з основами методик» включає в себе:

1. *Вибір теми.* Вибір теми – перший крок в написанні курсової роботи. При виборі теми потрібно враховувати рівень засвоєних із дисципліни знань. Також важливо обрати тему, яка є актуальною та становить науковий інтерес.

2. *Пошук та аналіз літератури.* Після вибору теми необхідно спрямувати зусилля на пошук та аналіз наукової літератури. Опрацювання наукової літератури допоможе з'ясувати стан розробленості обраної теми й тим самим убезпечить від повторення давно відомих істин. Основні праці звичайно порекомендує викладач, але важливо і самостійно добирати й аналізувати джерела для максимально повної реалізації дослідження за обраною темою. Збирати матеріал і опрацьовувати літературу необхідно заздалегідь. Це забезпечить достатньо часу на аналіз даних і підготовку тексту курсової роботи.

3. *Формулювання проблеми та мети дослідження.* Після пошуку й ретельного аналізу літератури потрібно окреслити проблему й мету дослідження. Проблема має бути чітко визначена та відповідати обраній темі. Мета дослідження повинна відобразити те, що планується дослідити в курсовій роботі.

4. *Визначення завдань і методів дослідження.* Для досягнення мети дослідження необхідно визначити завдання та методи дослідження. Завдання повинні бути конкретними та пов'язаними з метою дослідження. Методи дослідження потрібно обирати з урахуванням теми й завдань.

5. *Збір та аналіз даних.* Після визначення завдань і методів дослідження переходять до збору й аналізу даних. На цьому етапі важливо дотримуватися наукових принципів збору й аналізу даних і використовувати різні джерела для дослідження теми курсової роботи. Це можуть бути наукові статті, книжкові видання, веб-сайти, інтерв'ю з провідними тренерами тощо.

6. *Формулювання висновків і рекомендацій.* Після аналізу даних потрібно сформулювати висновки та напрацювати рекомендації. Висновки повинні бути чіткими, узгодженими з метою дослідження, а рекомендації – корисними, доцільними та практично значущими.

7. *Написання тексту курсової роботи.* Після проведення дослідження, формулювання висновків і рекомендацій приступають до написання тексту курсової роботи. Курсова робота структурується та оформлюється згідно з вимогами. Важливо дотримуватись правил наукового стилю викладу матеріалів дослідження, чинних правописних норм і вимог ДСТУ, оскільки наявність помилок може вплинути на загальну оцінку курсової роботи.

8. *Оформлення бібліографії та додатків.* Останнім кроком є оформлення бібліографії та додатків. До бібліографічного списку необхідно включити всі використані джерела.

Додатки можуть містити додаткову інформацію на підтвердження

висновків і рекомендацій автора курсової роботи.

Після остаточного узгодження чернетки курсової роботи з керівником можна оформляти чистовий варіант. Перед тим як віддрукувати кінцевий варіант роботи, її необхідно старанно ще раз перевірити:

- уточнити назви розділів, підрозділів, рисунків, таблиць (за наявності), додатків, послідовність розміщення матеріалу;
- звірити наведені дані, обґрунтованість і чіткість формулювань, висновків та рекомендацій, точність зроблених у тексті посилань.

Написання курсової роботи з теорії спортивного тренування – трудомісткий, кропіткий і відповідальний процес. Водночас дотримання при написанні й оформленні курсової роботи вимог і корисних порад допоможе досягти очікуваних результатів та отримати високу оцінку.

Виконання курсової роботи організовується відповідно до графіка, затвердженого кафедрою.

Процес роботи над дослідженням поділяється на три основні етапи:

- ❖ підготовчий;
- ❖ етап роботи над змістом;
- ❖ заключний етап.