

ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ЗМІСТУ

ЗМІСТ

Перелік умовних позначень, символів, одиниць, скорочень і термінів	9
Вступ	10
1 Огляд літератури	11
1.1 Анатомо-фізіологічні особливості ковзанярів віком 10-12 років.....	11
1.2 Значення координаційних здібностей у ковзанярському спорті.....	14
2 Завдання, методи та організація дослідження	24
2.1 Завдання дослідження	24
2.2 Методи дослідження	24
2.3 Організація дослідження.....	27
3 Результати дослідження	29
Висновки	40
Список використаних джерел	42
Додаток А.....	51