

ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ДОДАТКІВ

ДОДАТОК А

РЕЗУЛЬТАТИ ТЕСТУВАННЯ В КОНТРОЛЬНІЙ ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІЙ ГРУПАХ

Таблиця А.1 – Результати тестування вправи «згинання-розгинання рук в упорі лежачи»

№ Випробуваного	Результат контрольної групи	Результат експериментальної групи
1	38	29
2	35	43
3	41	45
4	35	39
5	27	37
6	28	25
7	34	36
8	30	38
9	40	34
10	38	41
Середні показники	34,6	36,7

Таблиця А.2 – Результати тестування вправи «згинання-розгинання рук у висі на перекладині»

№ Випробуваного	Результат контрольної групи	Результат експериментальної групи
1	12	13
2	15	18
3	13	11
4	17	15
5	10	16
6	12	15
7	14	13
8	14	11
9	11	11
10	16	12
Середні показники	13,4	13,5