



**ТЕОРІЯ І
МЕТОДИКА
ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ У
ЗАКЛАДАХ
ВИЩОЇ ОСВІТИ**

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра теорії та методики фізичної культури і спорту

АВТОР І ВИКЛАДАЧ



Тищенко Валерія Олексіївна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету, Заслужений тренер України, майстер спорту СРСР з гандболу.

Семиразова Чемпіонка України, володар Кубка СНД, бронзовий призер Чемпіонату СРСР.

Головний тренер жіночої гандбольної команди «Галичанка» – багаторазового призера

Суперліги Чемпіонату України та учасника 1/8 і 1/4 Кубка Європи (2002–2008 рр.).

Головний тренер молодіжної збірної України (2005–2007 рр.).

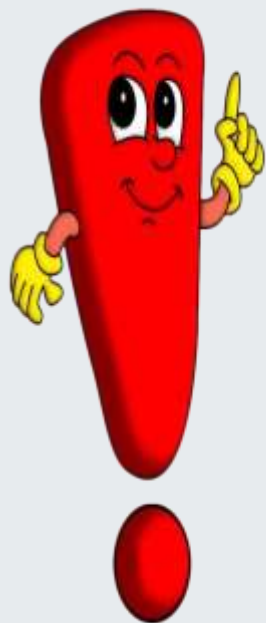
Є автором понад 200 наукових публікацій, 20 навчальних посібників (з них 1 – із Грифом Міністерства АПК України та 1 – із Грифом Міністерства освіти і науки України, 3 монографії (1 закордонна)), 17 статей у наукометричній базі Scopus (h-індекс – 6), 10 патентів на винахід, 5 свідоцтв про реєстрацію авторського права. За результатами рейтингового оцінювання у 2019 році визнана переможцем у категорії "Професори".

ОПИС КУРСУ

Курс має на меті доповнити та розширити знання магістрантів про стан сучасної науки, про засоби та методи фізичного виховання студентів, формувати у магістрантів сучасний підхід до проведення академічних занять, спортивних змагань, науково-дослідницької та навчально-методичної роботи, оволодіння методологічними та методичними основами фізичного виховання у закладах вищої освіти.

Залучення до наукових знань, готовність і здатність студентів до проведення самостійних пошуків є об'єктивною передумовою успішного вирішення навчальних і наукових завдань курсу. У свою чергу, важливим напрямом вдосконалення теоретичної і практичної підготовки є виконання студентами в процесі навчально-наукової діяльності різних письмових робіт.

Підготовка таких робіт: сприятиме поглибленню та закріпленню наявних теоретичних знань (системного підходу, теорії та особливості їх застосування у спортивній науці) досліджуваних предметів, дисциплін, галузей науки; розвиватиме практичні вміння студентів, аналізі отриманих результатів та вироблення рекомендацій щодо вдосконалення того чи іншого виду діяльності.



ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент зможе:

- ✓ підібрати і застосувати засоби фізичного виховання для вирішення різних частин практичних занять;
- ✓ підібрати і застосувати засоби фізичного виховання студентів залежно від стану їхнього здоров'я та фізичної підготовленості;
- ✓ підібрати матеріали та розробити лекцію за теоретичною програмою курсу;
- ✓ розробити програму та положення спортивних змагань з окремих видів спорту;
- ✓ розробити конспект заняття відповідно до завдань робочої програми та провести його на належному методичному рівні;
- ✓ провести обстеження та оцінити індивідуальний соматичний стан студента за функціональними пробами та тестами;
- ✓ підібрати засоби та методи індивідуального фізичного тренування;
- ✓ розробити план та хід бесіди зі студентами на виховну, спортивну тематику;
- ✓ розробити комплекс вправ для активного відпочинку та стимуляції розумової працездатності студентів.



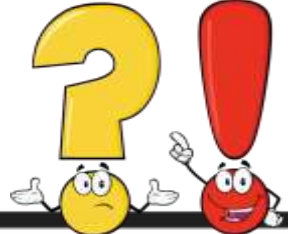
СИСТЕМА НАКОПИЧЕННЯ БАЛІВ І РОЗПОДІЛ ЗА ВИДАМИ РОБІТ

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1	Вид теоретичного завдання: онлайн-тестування на платформі Moodle	тиждень 2	10
	Вид практичного завдання: заповнити технологічну карту аналізу пари з фізичної культури	тиждень 3	5
Змістовий модуль 2	Вид теоретичного завдання: онлайн-тестування на платформі Moodle	тиждень 4	10
	Вид практичного завдання: заповнити протокол обліку даних хронометражу пари з фізичної культури	тиждень 5	5
Змістовий модуль 3	Вид теоретичного завдання: онлайн-тестування на платформі Moodle	тиждень 7	10
	Вид практичного завдання: заповнити експрес-карту аналізу і оцінки пари з фізичної культури практиканта	тиждень 8	5
Змістовий модуль 4	Вид теоретичного завдання: онлайн-тестування на платформі Moodle	тиждень 9	10
	Вид практичного завдання: здійснити педагогічну оцінку пари з фізичної культури	тиждень 10	5
Підсумковий контроль (max 40%)			
Захист індивідуального науково-дослідницького завдання		тиждень 11	20
Підсумковий тестовий контроль: онлайн-тестування на платформі Moodle		тиждень 11	10
Іспит		тиждень 12	10
Разом			100%



**ІНДИВІДУАЛЬНЕ
НАУКОВО-ДОСЛІДНЕ ЗАВДАННЯ**

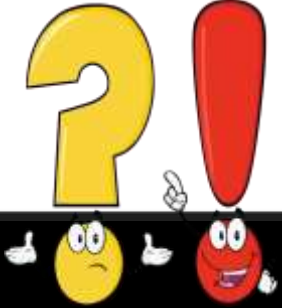




РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ



Тиждень і вид заняття	Тема змістового модулю	Контрольний захід	Кількість балів
Змістовий модуль 1			
Структура та зміст фізичного виховання у закладах вищої освіти			
Тиждень 1 Лекція 1	Фізичне виховання у закладах вищої освіти		10
Тиждень 1 Практичне заняття 1		Опитування теоретичного матеріалу.	
Тиждень 2 Практичне заняття 2	Гігієнічні основи фізичного виховання студентів	Онлайн-тестування на платформі Moodle	
Змістовий модуль 2			
Методика фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти			
Тиждень 3 Лекція 2	Особливості застосування засобів і методів у процесі фізичного виховання		5
Тиждень 3 Практичне заняття 3		Заповнити технологічну карту аналізу пари з фізичної культури	
Тиждень 4 Практичне заняття 4	Українські традиції фізичного виховання	Онлайн-тестування на платформі Moodle	10
Тиждень 5 Лекція 3	Підвищення працездатності студентів засобами фізичного виховання		5
Тиждень 5 Практичне заняття 5		Заповнити протокол обліку даних хронометражу пари з фізичної культури	



РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ



Змістовий модуль 3

Зміст роботи студентських спортивних секцій у закладах вищої освіти

Тиждень 6 Практичне заняття 6	Сучасні підходи до організації позанавчальних форм фізичного виховання	Опитування теоретичного матеріалу	
Тиждень 7 Лекція 4	Організація і проведення самостійних занять		
Тиждень 7 Практичне заняття 7		Онлайн-тестування на платформі Moodle	10
Тиждень 8 Практичне заняття 8		Особливості розвитку фізичних якостей та навчання руховим діям студентів	Заповнити експрес-карту аналізу і оцінки пари з фізичної культури практиканта

Змістовий модуль 4

Професійно-прикладна фізична підготовка студентів

Тиждень 9 Лекція 5	Психофізична готовність до успішної професійної діяльності		
Тиждень 9 Практичне заняття 9		Онлайн-тестування на платформі Moodle	10
Тиждень 10 Практичне заняття 10	Фізична культура в науковій організації праці	Обговорення-дискусія на парі. Здійснити педагогічну оцінку пари з фізичної культури	5
Тиждень 11	Захист індивідуального науково-дослідницького завдання		20
Тиждень 11	Підсумковий тестовий контроль: онлайн-тестування на платформі Moodle		10
Тиждень 12		Іспит	10

ДО ЗУСТРІЧІ!

