

## 1. Онлайн-курси та освітні платформи

- ТОП-12 освітніх майданчиків з безкоштовними онлайн-курсами (є курси з медицини, філософії, біології, статистики, аналізу даних, психології):  
[eukraine.org.ua/ua/news/top-12-osvitnih-majdanchikiv-z-bezkoshtovnimi-onlajn-kursami](http://eukraine.org.ua/ua/news/top-12-osvitnih-majdanchikiv-z-bezkoshtovnimi-onlajn-kursami)
- Khan Academy — безкоштовна освіта для всіх, зокрема курси з біології, медицини, психології
- ПостНаука — лекції з сучасної науки, біології, медицини, психології

## 2. Наукові статті та матеріали

- Wellness-туризм як інноваційна форма оздоровчого туризму (наукова стаття у форматі PDF):  
[library.krok.edu.ua/media/library/category/materiali-konferentsij/sokol\\_0005.pdf](http://library.krok.edu.ua/media/library/category/materiali-konferentsij/sokol_0005.pdf)

## 3. Методичні та тренінгові ресурси

- Онлайн-курс «Основи здоров'язбережної компетентності» (60 годин, 5 модулів, тести, завдання):  
[dlse.multycourse.com.ua/ua/print\\_page/module/16](http://dlse.multycourse.com.ua/ua/print_page/module/16)
- Навчально-методичні комплекти для предмета «Основи здоров'я» (1–9 класи):  
[autta.org.ua/ua/resources/textbooks\\_materials](http://autta.org.ua/ua/resources/textbooks_materials)
- Онлайн-курс «Вчимося жити разом»:  
[lt.multycourse.com.ua/ua/](http://lt.multycourse.com.ua/ua/)

## 4. Спеціалізовані курси з оздоровчого туризму

- Онлайн-курс «Оздоровчий і медичний туризм» від Академії [NTO.UA](http://nto.ua) (структура, тенденції, інновації, тестування та сертифікація):  
[academy.nto.ua/healthtourism.html](http://academy.nto.ua/healthtourism.html)

## 5. Філософія та історія wellness

- Освітній портал з філософії — історія, сучасна філософія, бібліотека, матеріали для глибокого аналізу wellness-філософії:  
[sites.google.com/site/osvitnires/nauka/filosofia](https://sites.google.com/site/osvitnires/nauka/filosofia)

### Рекомендації щодо використання:

- Для теоретичної бази та філософських аспектів — ресурси з філософії, ПостНаука, Khan Academy.
- Для практичних технологій оздоровлення — наукові статті, курси з оздоровчого туризму, тренінгові комплекти.
- Для самостійного навчання та сертифікації — онлайн-курси з тестуванням та видачею сертифікатів.

Ці ресурси охоплюють як теоретичні основи wellness-філософії, так і сучасні технології оздоровлення та організації спортивно-оздоровчого туризму.

1. [https://library.krok.edu.ua/media/library/category/materiali-konferentsij/sokol\\_0005.pdf](https://library.krok.edu.ua/media/library/category/materiali-konferentsij/sokol_0005.pdf)
2. [http://dlse.multycourse.com.ua/ua/print\\_page/module/16](http://dlse.multycourse.com.ua/ua/print_page/module/16)
3. <https://academy.nto.ua/healthtourism.html>
4. <https://sites.google.com/site/osvitnires/nauka/filosofia>