

Федір Федорович Товстоп’ятко

Кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету.

Контакти

Email: tovstopatkofedor@gmail.com

Тел: +380504527105

Дисципліни

Спортивно-оздоровчий туризм з методикою викладання
Організація та проведення туристичного походу
Спортивний туризм (СПВ)
Організація і методика проведення змагань з туристського багатоборства
Екстремальні види фізичної культури і туризму
Історія фізичної культури
Wellness-філософія і технології оздоровлення різних верств населення
Філософія здоров'я і здорового способу життя
Рухливі та національні ігри з методикою викладання

Біографія

Федір Товстоп’ятко – кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету. Народилася у м. Оріхів, Запорізької обл.

Навчання. 1996 р. – закінчив Дніпропетровський державний інститут фізичної культури та спорту та отримав повну вищу освіту за спеціальністю «Фізичне виховання» та здобув кваліфікацію «Викладач фізичної культури, тренер по спортивних іграх (волейбол)».

З 1996 по 2000 рік працював вчителем фізичної культури у Катеринівській ЗОШ, Покровського району, Дніпропетровської області.

З 1998 по 1999 рік працював тренером з волейболу у Покровській ДЮСШ, Покровського району, Дніпропетровської області.

2000 – 2010 роки старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і туризму, факультету «Фізичного виховання» Запорізького національного університету.

У 2010 – захистив дисертаційне дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім.. Олеся Гончара.

У 2013 році виконав норматив «Майстра спорту України» зі спортивного туризму.

У 2014 році отримав вчене звання доцента кафедри «Теорії та методики фізичного виховання і спорту».

Трудова діяльність. 1996 2000 рр. - інструктор дитячо-юнацького туризму, тренер збірної районної команди з пішохідного туризму; 2000 - 2014 рр. - один із засновників туристського клубу ЗДУ “Олімп”, в цей період провів більше 70 спортивних пішохідних походів різної категорії складності та неодноразово приймав участь у Чемпіонатах України де разом з командою посідав призові місця; 2003 році провів перші туристичні змагання з техніки пішохідного туризму для студентів університету, а в подальшому запровадив проведення щорічного туристського зльоту серед студентів та співробітників ЗНУ; 2008 р. - старший викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту; 2013 році отримав звання «Майстра спорту України» зі спортивного туризму (спортивні походи); 2014 р. - доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту

Спортивна діяльність. «Майстр спорту України», очолював збірну команду запорізької області зі спортивного орієнтування, яка приймала участь у всеукраїнській універсіаді; тренер команди університету зі спортивного туризму, 2013 році отримав відзнаку “Кращий тренер України команди з гірського туризму”. Підготував і провів чотири спортивні пішохідні походи 4 категорії складності, три спортивні походи 5 категорії складності в якості керівника групи.

Наукова діяльність. Основні наукові висновки, положення і розробки сформульовано у 40 наукових публікаціях, 1 з яких публікація в періодичному виданні категорія SCOPUS, 2 у колективних монографіях, 10 навчальних посібниках, 2 свідоцтва про реєстрацію авторського права.

2010 – захист дисертаційного дослідження при Дніпропетровському національному університеті ім.. Олеся Гончара; 2014 р. – вчене звання доцента кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту.

Відзнаки. 2018 рік подяка Запорізької облдержадміністрації за багаторічну сумлінну працю з виховання молодих спеціалістів у галузі фізичної культури і спорту Запорізької області. 2024 рік подяка ректора ЗНУ за багаторічну сумлінну працю, плідну науково-педагогічну діяльність, професіоналізм та високі показники рейтингування науково-педагогічних працівників ЗНУ, наказ №930-к від 19.12.2024р. 2025 рік відзначений грамотою ректора ЗНУ за багаторічну сумлінну працю, високий професіоналізм та високі показники рейтингування науково-педагогічних працівників ЗНУ, наказ №229-к від 31.03.2025р.

ORCID: 0000-0002-4708-5916.