

Лекція 3: Роль фізичного вихователя у формуванні здорового способу життя засобами масового спорту. Основи безпеки, логістики та менеджменту при підготовці спортивно-масових заходів

План лекції:

1. Роль фізичного вихователя у формуванні здорового способу життя через масовий спорт.
2. Основні засади безпеки на спортивно-масових заходах.
3. Логістика як складова ефективної підготовки спортивних подій.
4. Менеджмент у спортивно-масовій роботі: організаційні та управлінські аспекти.
5. Сучасні підходи до організації масових спортивних заходів в Україні та світі.

Основний зміст.

1. Роль фізичного вихователя у формуванні здорового способу життя через масовий спорт.

Фізичний вихователь відіграє ключову роль у формуванні здорового способу життя, використовуючи засоби масового спорту як інструмент активізації рухової активності населення. Зокрема, він не тільки організовує та проводить фізкультурно-оздоровчі заходи, а й виконує функції мотивації, навчання правильним руховим навичкам, формування позитивного ставлення до фізичної активності. Ефективний фізичний вихователь залучає різні вікові та соціальні групи до активного способу життя, розвиває ключові психофізіологічні компетенції та сприяє підвищенню морального стану учасників. Найважливішою є його роль в освітньому процесі, де він формує у молоді свідоме ставлення до здоров'я, відповідальність за власний фізичний стан, навички регулярних фізичних вправ та самоконтролю.

У сучасних умовах поширення «спорт для всіх» в Україні та світі фізичний вихователь використовує інноваційні технології (цифрові платформи, соціальні мережі, інтерактивні додатки) для залучення широкої аудиторії і

підтримки постійної мотивації до занять спортом. Він є не лише технічним організатором, а й лідером суспільної ініціативи щодо популяризації здорового способу життя.

2. Основні засади безпеки на спортивно-масових заходах.

Безпека є фундаментальним аспектом успішної спортивно-масової роботи. Фізичний вихователь повинен забезпечити умови, які мінімізують ризики травматизму і інших негативних наслідків. Серед основних заходів безпеки:

1. Передзмагальна медична підготовка, включаючи огляд учасників і виявлення протипоказань.
2. Забезпечення належного оснащення майданчиків, матчевого інвентарю, медичного пункту.
3. Інструктування учасників щодо правил техніки безпеки і порядку проведення фізичних вправ.
4. Організація контролю за рухом учасників, глядачів і персоналу.
5. Врахування погодних, технічних і соціальних факторів при плануванні заходів.
6. Координація з медичними службами і службами охорони громадського порядку.

В сучасних міжнародних та національних стандартах безпека спортивних заходів розглядається комплексно, включаючи юридичну відповідальність і забезпечення протипожежних та евакуаційних заходів.

3. Логістика як складова ефективної підготовки спортивних подій.

Логістика у спортивно-масовій роботі — це управління матеріальними, інформаційними та людськими потоками для безперебійного проведення заходів. Це включає:

- ✓ Планування транспорту учасників, персоналу, інвентарю.

- ✓ Організацію місць проведення, забезпечення необхідним обладнанням та ресурсами.
- ✓ Координацію прибуття, розселення, харчування, медичного забезпечення.
- ✓ Оптимізацію маршрутів та часу для зменшення витрат і підвищення ефективності.
- ✓ Застосування сучасних інформаційних систем і технологій для моніторингу та управління процесами.

В Україні, як і у світі, у проведенні масштабних заходів (Олімпійські ігри, чемпіонати Європи, світу) логістика є критичним фактором успіху, що забезпечує своєчасність, безпеку та комфорт усіх учасників і глядачів.

4. Менеджмент у спортивно-масовій роботі: організаційні та управлінські аспекти.

Менеджмент у спортивно-масовій роботі охоплює планування, організацію, контроль та оцінку результатів діяльності фізичного вихователя та команди. Основні складові менеджменту:

- ✓ Стратегічне та тактичне планування заходів з урахуванням ресурсів і цільових аудиторій.
- ✓ Формування організаційної структури: визначення ролей, обов'язків, створення оргкомітетів.
- ✓ Управління людськими ресурсами: мотивація, навчання, розподіл завдань.
- ✓ Фінансове планування і контроль кошторисів.
- ✓ Маркетингова підтримка та комунікації з громадськістю.
- ✓ Оцінка ефективності і впровадження коригувальних заходів.

Сучасні підходи рекомендують інтегрувати концепції проектного менеджменту та використання цифрових платформ для координації всіх ланок діяльності фізичного вихователя і організаторів. dspace.udpu.edu.ua

5. Сучасні підходи до організації масових спортивних заходів в Україні та світі

В Україні масова спортивна робота проходить активну трансформацію:

- Впровадження інформаційно-комунікаційних технологій, онлайн-реєстрацій, трансляцій.
- Акцент на інклюзивність: залучення людей з обмеженими можливостями.
- Використання креативних форматів: флешмоби, спортивні марафони, сімейні фестивалі.
- Підвищення ролі волонтерських рухів.
- Забезпечення екологічної, пожежної безпеки та етичних норм.

У світі лавинно зростає роль цифрових технологій у моніторингу стану учасників, управлінні потоками, аудиторією та мотивації, а також у формуванні системи «здоровий спосіб життя» на базі масового спорту. dspace.uzhnu.edu.ua

Контрольні питання для самоперевірки:

1. Яку роль відіграє фізичний вихователь у формуванні здорового способу життя через масовий спорт?
2. Які основні принципи безпеки необхідні при проведенні спортивно-масових заходів?
3. Що включає в себе логістика під час організації масових спортивних заходів?
4. Які управлінські функції входять до менеджменту спортивно-масової роботи?
5. Які сучасні інновації впроваджуються у спортивно-масові заходи в Україні?
6. Як фізичний вихователь може мотивувати різні соціальні групи до занять спортом?
7. Які складові забезпечують комплексний підхід до підготовки спортивно-масових подій?

Список літературних джерел:

1. Гладкий О.В. Педагогіка фізичного виховання і спорту. — Львів: Плай, 2023.

2. Дорошенко О.Р. Роль фізичної освіти у формуванні активного способу життя. — Харків, 2024.
3. Ковальчук Н.В., Петренко І.В. Організація та методика спортивно-масової роботи. — Київ: Медицина, 2022.
4. Логістика спортивних заходів: сучасні підходи / за ред. І.І. Іванова. — Київ, 2022.
5. Мельник С.В. Методика організації спортивних змагань і заходів. — Київ, 2024.
6. Міністерство молоді та спорту України. Підтримка спортивно-масових ініціатив: огляд сучасних практик. — Київ, 2023.
7. Орлова Л.П. Теорія і практика менеджменту у фізичному вихованні. — Одеса, 2023.
8. Stidder G. Sport and Physical Activity for Health and Welfare. — Routledge, London, 2016.
9. Фізичне виховання і масовий спорт в Україні: нормативно-правові основи. — Київ, 2021.
10. Черненко І.М. Сучасні технології у фізичному вихованні. — Харків, 2024.
dspace.uzhnu