

ОРІЄНТОВНА ТЕМАТИКА КВАЛІФІКАЦІЙНИХ РОБІТ МАГІСТРА СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

1. Дослідження впливу засобів атлетичної гімнастики на швидкісно-силові здібності волейболістів 16-18 років.
2. Розвиток координаційних здібностей спортсменів 14-15 років, які займаються карате.
3. Вивчення впливу багатоповторних та малоповторних вправ для розвитку силових показників у атлетів 18-19 років.
4. Особливості фізичної підготовки спортсменів у кросфіті на етапі початкової базової підготовки.
5. Оптимізація координаційних здібностей у футболістів 14-15 років протягом підготовчого періоду.
6. Застосування засобів черлідінгу у підвищенні рівня фізичної підготовленості жінок 20-22 років.
7. Особливості спеціальної силової підготовки футболістів 17-18 років.
8. Формування техніко-тактичних дій у футболістів 15-16 років, які виступають у чемпіонаті України U16.
9. Особливості розвитку швидкісно-силових якостей баскетболістів 14-15 років протягом підготовчого періоду.
10. Особливості фізичної підготовка борців 14-15 років, які займаються грекоримською боротьбою.
11. Вдосконалення методики вивчення елементів техніки спортивного плавання на початковому етапі.
12. Методика навчання базовим технічним елементам футболу на етапі спеціалізованої базової підготовки.
13. Оптимізація силової витривалості кваліфікованих важкоатлетів протягом змагального періоду.
14. Впровадження ігрових вправ у навчальнотренувальний процес футболістів 15-16 років.
15. Удосконалення комплексу засобів і методів оптимізації спеціальної фізичної підготовки спортсменів, які спеціалізуються у бігу на середні дистанції.
16. Ефективність застосування тренажерів в загальній фізичній підготовці спортсменів-байдарочників віком 15-16 років.
17. Методичні аспекти спеціальної фізичної підготовки футболістів U 17 у підготовчий період.
18. Спортивна підготовка борців грекоримського стилю 11-12 років у річному макроциклі.
19. Фізична підготовка кваліфікованих футболістів упродовж підготовчого періоду річного тренувального циклу.
20. Удосконалення швидкісно-силової підготовки кваліфікованих борців грекоримського стилю протягом підготовчого періоду.
21. Оптимізація фізичної підготовленості спортсменів 17-18 років,

які спеціалізуються в академічному веслуванні.

22. Ефективність використання засобів кросфіту для розвитку силової витривалості у спортсменів різних вікових груп, які займаються тхеквондо.

23. Вивчення особливостей загальної фізичної підготовки спортсменів 19-21 років, які спеціалізуються у баскетболі.

24. Вивчення функціональної підготовленості спортсменів 12-14 років, які займаються настільним тенісом.

25. Вивчення фізичної підготовленості футболістів-аматорів 35-50 років.

26. Оптимізація фізичної та технічної підготовленості футболістів 14-15 років протягом підготовчого періоду.

27. Структура та зміст тренувального процесу кваліфікованих футболістів у передзмагальному мезоциклі підготовчого періоду.

28. Обґрунтування критеріїв відбору юнаків до занять футзалом в групах початкової підготовки.

29. Підвищення функціональних здібностей спортсменів 18-20 років, які спеціалізуються у джиу-джитсу.

30. Індивідуалізація навчально-тренувального процесу кваліфікованих борців на основі педагогічного контролю.

31. Хореографічна підготовка спортсменок 9- 10 років, які займаються художньою гімнастикою.

32. Застосування засобів фітнесу для формування тілобудови у жінок 18-20 років.

33. Особливості тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих футзалістів.

34. Методика розвитку спритності у футболістів 14-15 років.

35. Вивчення впливу навантажень швидкісносилової спрямованості на формування техніко-тактичної підготовленості юних волейболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

36. Вдосконалення фізичної підготовки спортсменів у веслуванні на байдарках і каное на етапі спеціалізованої базової підготовки.

37. Удосконалення техніки елементів нападу баскетболістів 13-14 років в умовах двосторонньої гри.

38. Застосування засобів кросфіту як силової підготовки легкоатлетів 18-20 років.

39. Організаційно-методичні засади навчально-тренувального процесу висококваліфікованих пауерліфтерів.

40. Удосконалення процесу навчання техніці змагальних вправ у пауерліфтингу.

41. Методика оптимізації вибухової сили у кваліфікованих боксерів.

42. Розвиток витривалості у спортсменок 14- 15 років, які займаються академічним веслуванням.

43. Розвиток спеціальної витривалості борців вільного стиля 14-15 років.

44. Розвиток спритності у дітей 7-8 років засобами легкої атлетики.
45. Особливості методики занять з кросфіту у жінок та чоловіків зрілого віку.
46. Ефективність застосування психорегуляційних методів у змагальній підготовці спортсменів, які спеціалізуються у кульовій стрільбі.
47. Швидкісно-силова підготовка футболістів 13-14 років на етапі спеціалізованої базової підготовки.
48. Вдосконалення координаційних здібностей спортсменів 9-10 років, які спеціалізуються у стибках на батуті.
49. Застосування педагогічної технології оптимізації технічної підготовленості каратистів 10-12 років.
50. Оптимізація фізичної підготовки як профілактика травм у кваліфікованих пауерліфтерів.
51. Особливості побудови тренувального процесу волейболісток на етапі спеціалізованої базової підготовки.
52. Вплив засобів тай-бо на фізичну підготовленість та масу тіла жінок 35-40 років.
53. Вдосконалення спеціальної фізичної підготовленості вейкбордистів 18-20 років.
54. Вдосконалення координаційних здібностей спортсменок 10-12 років, які займаються художньою гімнастикою.
55. Комплексний контроль фізичної та функціональної підготовленості спортсменів-початківців з джиуджитсу.
56. Особливості розвитку загальної витривалості спортсменок, які спеціалізуються в аеробіці.
57. Оптимізація витривалості у боксерів 13-14 років протягом підготовчого періоду.